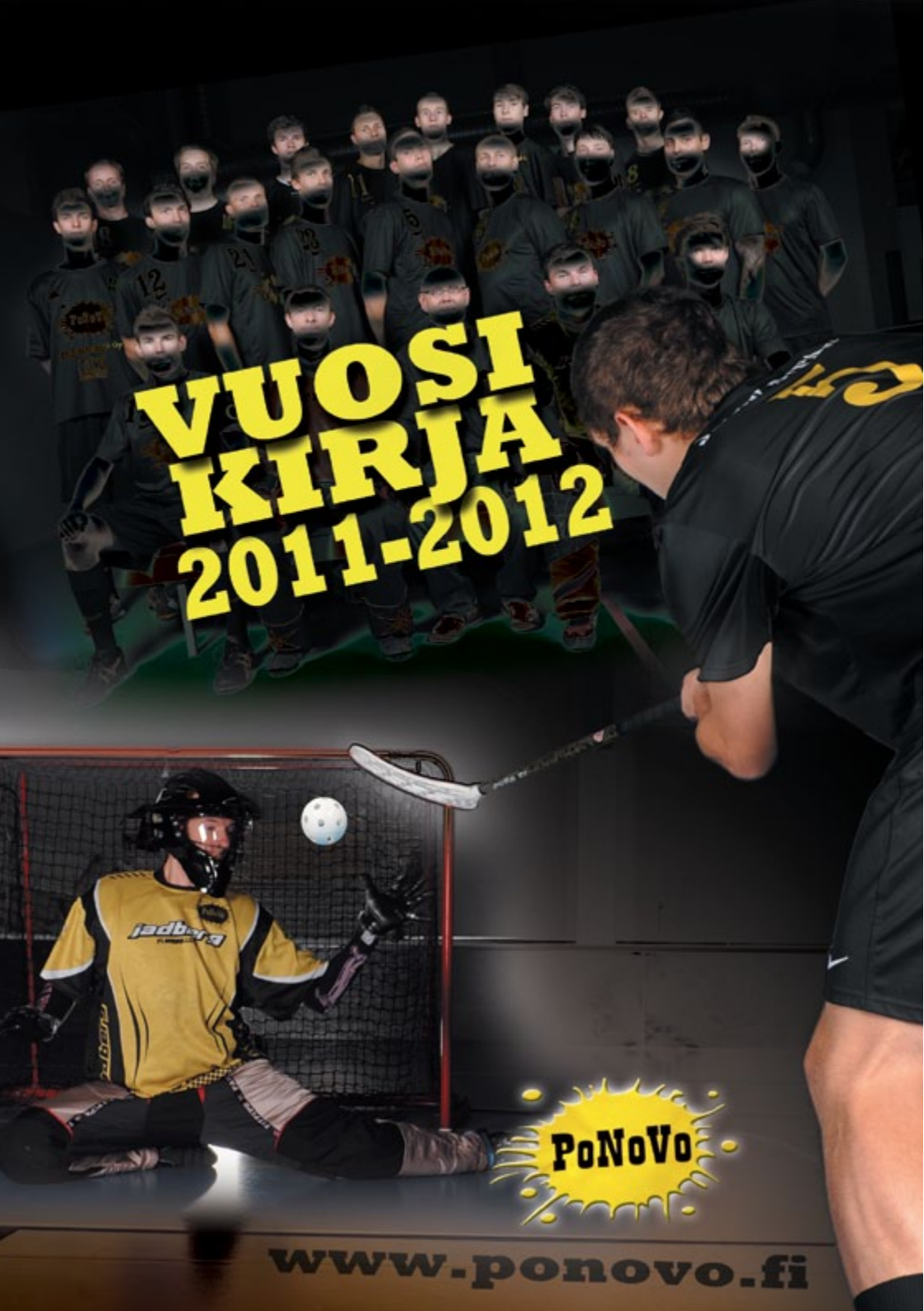




VUOSI KIRJA 2011-2012



PoNoVo

www.ponovo.fi

BEST LIVE MUSIC CLUB IN TOWN

1.10. Jake's Blues Band
6.10. Jälkilöylyt
7.10. DownTown GunSlingers
8.10. Ismo Haavisto
13.10. Stand Up
14.10. Let's Eppelin 70's Show
15.10. Putkinen Brothers
15.10. Jälkilöylyt



Valtakatu 54 LPR www.oldcock.fi

SYKSYINEN SALIBANDYTERVEHDYS

PoNoVon edustusjoukkue aloittaa 17. kautensa salibandyliiton sarjoissa. Tulevan kauden joukkue on muuttunut jonkun verran. Suurin, ja varmasti myös positiivisin, muutos on tapahtunut valmennuksen osalta. Joukkue sai vihdoin toimintaan 100% sitoutuneen ja osaavan valmentajan, kun Pette Nousiainen otti valmennusvastuun keväällä, useiden vuosien sopimusneuvottelujen jälkeen, "Yrittänyttä ei laiteta!".

Vielä kun palaset napsahtelivat kohdalleen ja sain Pettelle konsultaatioapua antamaan tuoreen maailmanmestarivalmentaja Jarkko Rantalan, niin voisin väittää, että PoNoVolla melko pätevä valmennuskaksikko!

Pelaajistossa ainoa kirvelevä menetys oli Tuomas Ryynäsen siirtyminen PoNoVon nuorempaan (M35) senioriryhmäämme. Sen sijaan tulopuolella pelaajistoon on ollut mukavasti tunkua. Testipelaajia joukkueessa on kesän aikana ollut useita, ja sopimukseen asti taidoillaan valmennuksen vakuuttaneita uusia pelaajia nähdään joukkueessa peräti 8 (tilanne 25.9.).

PoNoVo pelaa tulevan kauden kotiottelunsa Huhtiniemen Areenalla. Vanha kotiluola Sammonlahden palloiluhalli jäi historiaan Lappeenrannan kaupungin nostaessa osaltamme melko tuntuvasti (yli 300 %!) harjoitusvuoromaksuja. Mielestäni on melko kohtuutonta rokottaa yhtä käyttäjäryhmää (aikuisliikuntaseurat joilla ei ole junioritoimintaa), muiden käyttäjäryhmien hallivuokrien pysyessä lähes ennallaan. Keskustelin keväällä aiheesta päätöstä tekemässä olleen "silmäätekevän" kanssa ja rivien välistä oli luettavissa, että päätös saattoi olla hiukan hätäinen. Korotuksen tarkoituksenaan oli saada kaupungille lisää tuloja, mutta esim. PoNoVohan jätti kaupungin tarjoamat vuorot kokonaan käyttämättä, ja nämäkin vuorot menevät luonnollisesti juniorijoukkueille joiden vuorot ovat seuroille ilmaisia. Itse olisin valmis maksamaan omien poikien harjoittelusta muutaman euron lisää, jotta myös opiskelijapainotteisilla aikuisliikuntaseuroilla olisi mahdollisuus harjoitella kaupungin tiloissa kohtuuhintaan.

Kesä ja alkusyksy on tehty valtava määrä töitä, sekä joukkueen taustoilla, että etenkin pelaajien taholta. Tulevan kauden joukkue on taatusti urheilullisin ja liikkuvin PoNoVo ikinä! Nyt on aika realisoida tuo työmäärä kaukalossa ja alkaa kurkotella kohti yhteistä tavoitettamme, 1.divisioonan nousukarsintapelejä!

Annan suuren arvon meitä tukeville yrityksille, yhteistyökumppaneille sekä taustoilla toimiville vapaaehtoistyöntekijöille, olette korvaamattomia ja teette toimintamme ylipäättään mahdolliseksi!

Nähdään Huhtarin Areenalla,

Mikko Markkanen
joukkueenjohtaja

PoNoVo

Monipuolisia ratkaisuja
tavaroiden kuljetukseen
ja varastointiin!



ORLAVA
www.oralava.fi

**Haluatko
asua huoletta?**



www.LOAS.fi



KASE

KAAKKOIS-SUOMEN PELTI OY



**Lappeenrannan
SAMMUTINHUOLTO OY**

Kauppakatu 66, Lappeenranta
Puh. (05) 451 5180, 040 515 4625

UUSI KAUSI JA UUSIA KUJEITA

Kapteenin tervehdys

Suurin muutos viime kauteen on varmasti kotiareenan vaihtuminen Sammonlahden legendaariselta pömpyparketilta Huhtiniemen Areenan matolle.

Viime kausi päättyi PoNoVo:n osalta viidenteen sijaan, joka oli kauden esityksiin nähden pettymys. Kauden puoli välissä olimme pelillisesti vahvin joukkue, mutta sitten ote herpaantui. Kausi oli myös tilastollisesti mielenkiintoinen. I.B:tä lukuun ottamatta hävisimme pelin jokaista joukkuetta vastaan, mutta myös voitimme kerran jokaisen joukkueen. Pienellä keskittymisen herpaantumisella karsintapaikka 1-divisioonaan pääsi meiltä vuodenvaihteen jälkeen karkuun.

Potentiaalia joukkueelta löytyi ja niin on asia tänäkin vuonna. Runko on pysynyt samana ja muutamia pirteitä tulokkaitakin joukkueeseen on saatu. Suurin menetys on tapahtunut huollon puolella kun luottomiehemme Mikko Marttila vaihtoi paikkakuntaa.

Valmennus puolella vetovastuun on ottanut Pette Nousiainen ja konsultaatioapua tarjoavat Timo Tahvanainen sekä nuorten maajoukkuevalmentaja Jarkko Rantala. Pelikuvioiden uudistaminen ja hiominen on aloitettu kautta varten jo hyvissä ajoin ja kaikki vaikuttaa hyvältä ennen kauden alkua. Tänä vuonna Kaakkois-Suomen lohko on "Etelä-Karjala-painotteinen". Peräti viisi joukkuetta on Lappeenranta-Imatra akselilta. Paikalliskamppailuissa riittää taatusti vääntöä ja vauhtia. Kesä on treenattu kovaa ja ukkoja on riittänyt yhteisiin kokoon-tumisiin jopa omatoimisella jaksolla, joten kunnon pitäisi olla kohdallaan vuodenvaihteen jälkeenkin kun ratkaisupelit alkavat. Tänä vuonnakin PoNoVo on varmasti yksi sarjan vahvimmissa joukkueista ja karsintapaikasta divariin tapellaan tosissaan. PoNoVo ei olisi mitään ilman taustajoukkojen panosta, joten jälleen kerran suuret kiitokset kaikille joukkueen toiminnan eteen työtä tekeville. Erityiskiitokset Kopolle, Helvastolle sekä "GM" Markkaselle, joka on haalinut ukoilta jälleen nimiä paperille. Eikä unohdeta Länsi-Euroopan parhaiden lihapiirakoiden paistajaa Tarjaa, joka ravitsee nälkäiset katsojat ja pelaajat peleissä. ISO KIITOS!

Tervetuloa seuraamaan PoNoVon otteita Huhtiniemen Areenalla! Huhtiniemeen on PoNoVo:n mukana muuttanut tietenkin myös tuttu kahvio, joka ravitsee katsojia maukailla lihapiirakoilla. -TT-

PoNoVo



Hiuskeskus

MARJO KOUHIA

AVOINNA ark 9-17 la 8-13

Kauppakäytävä 6, 53300 LAPPEENRANTA
Puh. (05) 412 1776

AUTOKORJAAMO AUTO-TARGET KY

MÄNTYSUONKATU 7, 53550 LAPPEENRANTA
Puh. (05) 4142 978, fax (05) 4142 971
www.autotarget.fi



**RAIVOLAN
PAKKAUS OY**

- Erilaisia pakkauksia
solmiokotelosta postituskuoreen
- Toimitamme myös pieniä erii

puh. 05 416 2865

www.raivolanpakkaus.fi

Tyttösalibandysta miesten kinkereihin!

Jälleen on yksi kesä takana ja uusi kausi edessä. Kun kevä-talvella joukkueenjohtaja Mikko "Kekäläinen" Markkasen kanssa löimme kättä päälle että astun PoNoVon ruoriin oli paljon ideoita päässä pyörinyt jo jonkin aikaa ja eikun vaan ideoista toteutukseen. Valitettavasti kaikkea ei vaan pysty toteuttamaan, sellaista on amatööriurheilu. Kuukausi oman sopimukseni julkaisemisesta tuli joukkueelle mieluista tietoa, sillä kovalla duunilla "Kekäläinen" oli saanut tarvittavat markat kokoon ja Jarkko "Jakke" Rantala astui valmennukseen mukaan. Omalta osaltani kesä sujui tutulla "töitä ja treenejä-kaavalla", no toki siinä tuli vähän lomailtuakin jossain vaiheessa, tosin treeneistä vain kaksi viikkoa. Pelaajistolle kesä oli edellisestä kesästä hieman poikkeava, sillä treenikertoja kertyi touko-elokuun aikana noin 60. Pururataa, rappusia, nurmisählyä, kuntopiiriä, lajitreeniä ja kerran käytiin jopa suunnistamassa MM-kisakonkari Reijo Mattisen opastuksella. Tuleva kausi tuo tullessaan aika lailla muutoksia monellakin tavalla. Yksi niistä on kotiluola, sillä Sammonlahden hornankat-tila jäi liian pieneksi ja siirrymme isommalle Areenalle Huhtiniemeen, toki pelipaikan muutoksen vaikutti myös Lappeenrannan kaupungin tekemät korotukset salivuokriin (yli 300 %!).

Tulevalla kaudella PoNoVon pelaajarinki taitaa olla suurin koko seuran historiassa, mikä tuo tervettä kilpailua pelipaikoista. Nuorin kentällä nähtävä pelaaja tulee olemaan 16-vuotias Onni Möykkynen ja kokenein jo vuodesta 1976 PoNoVon paitaa päällä kantanut Ville "lasersilmä" Räihä.

Lohkomme on jälleen viime kaudesta jonkun verran muuttunut ja taso on entisestään noussut, mikä tietää paljon kovatasoisia otteluita. Imatra-Lappeenranta akselilta on kaikkiaan viisi joukkuetta, joten paikalliskamppailuja riittää. Toivottavasti tämä tuo myös lisää katsojia otteluihin ja nostaa omalta osaltaan tunnelmaa peleissä.

Arvailuja joukkueiden sijoituksista sarjassa en lähde tekemään, koska sillä osa-alueella olen Euroopan huonoin. PoNoVo lähtee pelaamaan kautta peli kerrallaan, sillä turha on pelata jotain muuta peliä kuin sitä mikä sillä hetkellä on. Kauden jälkeen sitten nähdään mihin se riittää.

Suuret kiitokset kaikille tukijoillemme ja seura-aktiiveille jotka mahdollistavat toimintamme.

Tervetuloa kannustamaan PoNoVo voittoon ja edelleenkin kotiotteluissamme teitä palvelee Länsi-Euroopan paras kahvio.

Vastuuvallmentaja Pette Nousiainen

PoNoVo

**Mainos
saimaa**
www.mainos-saimaa.fi

 **AUTOMAALIT
VÄRITIKKA**

PAALUKATU 4 A, LAPPEENRANTA
Puh. 4161 270 • Palvelemme ark. 9 – 17

**MAALIT
TARVIKKEET
NEUVONTA**

www.varitikka.fi

Scandic

PATRIA • LAPPEENRANTA
Puh. 05-677 511, Fax 05-4512 441
Kauppakatu 21, 53100 Lappeenranta
patria@scandichotels.com


METALLIASENNUS
Reijo Kiiski Oy

PoNoVo 2011-2012

Valmentaja PETTE NOUSIAINEN

"Mukava heppu kaukalon laidalla sekä sen ulkopuolella. Kirjoitti PoNoVon kauden tärkeimmän sopparin (päävalmentaja). Vahva osaaja jolla ammattitaitoa riittää. Antaa rakentavaa palautetta. Motivoitunut ja erittäin sitoutunut valmentaja joka on saanut porukan treenaamaan kesän tosissaan, mihin se sitten riittää, sen tuleva kausi näyttää..."



Valmentaja JARKKO RANTALA

"Suurella rahalla PoNoVoon hankittu huippuvalmentaja tuo uusia tuulia joukkueen pelityyliin. Myös nuorten maajoukkueen päävalmentajana toimiva Jakke tuo toivottavasti tarvittavan piristysruiskeen PoNoVolle kohti aivan lohkonsa kärkisijoja."



Joukkueenjohtaja MIKKO MARKKANEN

"PoNoVo:n GM (General Manager) ei esittelyjä kaipaa. Joukkueen ehdoton tukiranka, joka ei taaskaan ole kesän aikana levännyt laakereillaan. Scout-jaksojen, pitkäjänteisyyttä vaativien neuvotteluiden, sekä ihailtavan ammattitaidon tuloksena joukkueenjohtaja sai jälleen tukun hyviä uusia pelaajasopimuksia työpöydälleen. Saa omalla panoksellaan paljon aikaan joukkueen hyväksi. Pelkkä herran läsnäolo sarjaottelussa siivittää usein pelaajan jos toisenkin nousemaan tasonsa ylärajoille, ja siitä yli."



HORSTMANN –tekniikka on yksinkertainen keuhoterapiamuoto.

Jos sinulla on:



Selkävaivoja
Hartia- ja niskavaivoja
Lonkkahermosärkyä (iskias)
Päänsärkyä
Urheiluvammoja
Stressiä
Masentuneisuutta
Tunne-elämän epätasapainoja

silloin kannattaa kokeilla **Horstmann – hoitoja**.

Fyysisellä tasolla lisääntyvät lihasten ja niveltien joustavuus, mikä antaa paremman kehon asennon ja vapauttaa esim. hartioiden ja alaselän kivuista.

Helena Riihinen
Personal Journey Facilitator
puh. 040 574 5995
www.horstmann.fi



Aaltopahvipakkauksia
Tampereelta
jo vuodesta 1911

SCA PACKAGING FINLAND OY
www.scapackaging.fi



**Etelä-Karjalan
Mittauskeskus Oy**

Jukkalantie 8, 53100 LAPPEENRANTA
www.mittauskeskus.fi, p.040-749 8870

Lounasravintola Kapteeninkulma
Kapteeninkatu 3
53600 Lappeenranta
Puh: 05-451 4395

PoNoVo 2011-2012

#1 PAULI KAREINEN

"Vuodet vierivät ja "Pate" vain notkistuu.
Rauhoittaa kokemuksellaan koko puolustuspelaamista.
Sarjan maalivahtiliittii. Pate pitää myös huolen siitä, että takavuosien hittiäisiä kuullaan myös pukukopissa."



#2 ATTE RONKANEN

"Tulevan kauden mielenkiintoinen nimi puolustuspuolella.
Saako kaudella jalat liikkeelle? Nähdäänkö treeneistä tuttuja kikkoja myös pelikentillä, entä kuinka monta "puikkoa" nuori mies lähtee kivenkovassa sarjassa ujuttelemaan?
Haastaa taidoillaan seuran pehmeimpien käsien kisassa mailataituri Jessen, mutta voi olla että kokemus vie tässä kisassa voiton. Vielä jos saisi kovan saunailtakuntansa pelikentille ja treeneihin niin pelipaikka olisi varma."



#4 MIKKO SIPARI

"Fyysisesti pelaava pakki joka vaikka kantaa vastustajan katsomoon! Osaa myös laukoa, PoNoVon kautta-aikojen toinen poliisi!"





Huoltoasema Tervonen Ky
Kerimäki, puh. (015) 541 255

PELISSÄ MUKANA

Kuljetus Joni Koppo Oy

Kylmäkuljetukset ja muutot
p. 040-7071973

#5 REKO IHALA

"Julmetun kokonsa (lue: hirvi) puolesta vahva pallon suojaaja joka pystyy pelaamaan tarvittaessa mitä pelipaikkaa tahansa, onneksi sentään maalivahdin tontille on jo muutenkin tunkua. Pyrkimyksenä edelleen kehittyä pelaajana."



#6 ALEKSI JOKELA

"Rauhallinen ja ystävällinen Aleksi haluaa urallaan eteenpäin, onko jo nyt uransa huipulla, vai vielä vasta jatkamassa matkaa? Nopeat jalat yllättävät tulevan kauden aikana iäkkäämpiä vastustajiaan. Maalintekijä, joka opettelee laukomaan."



#7 WALTTERI VUORIMIES

"Kasvanut ainakin pituuden suhteen miesten mittoihin, ensimmäiset rintakarvat kasvoivat kesällä, nauttinut täysin palkein PoNoVon kovasta kesäharjoittelusta! Seuratkaahan tämän lahjakkaan kaverin maagista kosketusta palloon! Starkin kummipelaaja."

STARKKI

Ja alkaa tapahtua.



Laatu-Sähkö Oy



Yhteistä maisemaa rakentamassa

Harapaisentie 55 53500 LAPPEENRANTA

PoNoVo 2011-2012

#8 JOONAS TELKKÄ

"Salaman nopea hyökkääjä jolta ei treenimotivaatiota puutu. Nähty enemmän treeneissä kuin kotona. Telkkä kompensoi pienen kokonsa nopeudella ja periksi antamattomalla asenteellaan. Todella hieno esikuva nuoremmille pelureille.
Joonas "Ota kiinni jos saat" - Telkkä!"



#9 RINALDO FRIMAN

"PoNoVon ensimmäinen Ruotsalainen pelaaja on tosi-asia! Herra tuo lehtereiltä seuraaville naiskatsojille koko rahan edestä seuraamista. Herra tunnetaan kentällä kovana kikkailijana, joten nähtäväksi jää milloin rookie-kauden ensimmäinen tehomerkintä laitetaan ruutuun. Rinon vapaa-aika kuluu karaoken laulannassa ja TV-tähden elämää viettellessä!"



#10 JYRI LAITIMO

"Jyri jätti kesällä suuren kohun saattamana PoNoVon jo taakseen, ja suuntasi opiskelujen perässä Kotkaan. Jonkin sortin maitojuna rahtasi miehen kuitenkin pikaisesti syksyn alla takaisin, ja pian mies puki taas keltamustaa ylleen. Jyri on hyökkäyspäässä alati vaarallinen, sillä kaverilta löytyy maalivainua ja suoraviivaisuutta. Lisäksi mainittakoon vielä mailankäsittelytaito, jota voisi luonnehtia varsin herkäksi. Rankkarispecialisti ainesta."







Voimaa metsästä!

**VÄHENNÄ PÄÄSTÖJÄ,
VAIHDA METSÄVOIMAAN**

TEE ARKIPÄIVÄN YMPÄRISTÖTEKO HETKESSÄ

Soita asiakaspalveluumme **020 690 505** (valinta 2)
tai tee sopimus verkkosivuillamme:
www.lappeenrannanenergia.fi



PELTI- JA ERISTYSTYÖ HYTTI OY

LENTOKENTÄNTIE 69
53600 LAPPEENRANTA

Pekka Hytti 050 0298374
pekka.hytti@pp3.inet.fi

Mikko Hytti 050 5770290
mikko.hytti@peth.fi

Puh 05-4185033
Fax 05-4185034

PoNoVo 2011-2012

#11 HENRI HOVI

"Edelliskaudella puolustuksen ohittamattomana lukkona häärinyt Hovi pystyy puolustamisen ohella nousemaan tärkeäksi ratkaisijaksi myös hyökkäyspäässä. Rightin puolelta laukova Hovi on esittänyt erityisen kovia otteita pre-seasonin päätapahtumissa, katusählyturnauksissa, joissa mies on huhujen mukaan maaleillaan upottanut joukkueen toisensa jälkeen. Henkka on joukkueen tärkeimpiä pelaajia ja tulee varmasti keikkumaan korkeilla sijoilla myös sarjan pistepörssissä."



#12 IVO HACKMAN

"Juonikas, nopea, hyvä pelisilmä, komea, periksi antamaton, väsymätön ja ihan ok salibandyssäkin. Vahvoilla sisäisen pistepörssin kärkinimeksi, tälläkin kaudella. Savonlinnan oopperajuhlilla koko kesän Don Giovannina keikaroinut Ivo taisi hiukan lipsua valmennuksen antamasta treeniohjelmasta, näkykö tämä pistesarakkeessa?!"



#13 KRISS LIDUMNIEKS

PoNoVon ulkomaan vahvistus. Viime kausi meni totutelllessa kakkosdivarin vauhtiin, mutta tänä vuonna varmasti jo mukana tosi toimissa. Suomenkielen taito on vielä rajoitteinen, mutta tärkeimmät lauseet on jo sisäistetty. Kentällä kuuluukin aika ajoin Krisin "Pallo maaliin"-huudahdus. Pelaa kovaa ja istuukin silloin tällöin jäähyllä. Laitakahinoissa Krisin bravuuri on jalkakamppi.





RASKAAN KALUSTON PALVELUTALO

MainosDuo

SERIPAINO.
SOMISTAMO.
TULOSTAMO.
TEKSTIILIPAINO.

Alanitynkatu 15, 53100 LAPPEENRANTA
puh. (05) 54 123 80, fax. 54 113 80
www.mainosduo.fi

**LUCKY
MONKEYS**

PoNoVo 2011-2012

#16 JARNO KANNINEN

"Isokokoinen ja vahva laituri, joka on ottanut ennakkoluulottomasti paikkansa joukkueessa hyvin treenatun kesän myötä. Mies on kirjaimellisesti katsoen hikoillut Kimpisen purulla ja Huhtarin matolla läpi kesän. On jo väläytellyt treenipeleissä painavaa rannelaukaustaan. Tulee tekemään debyyttikaudellaan enemmän maaleja kuin moni uskoo."



#17 TEEMU TERVONEN

"Hyökkäyspään todellinen pikku samurai. Lähes äänettömän nopeasti liikkuva ja oikealta ampuva kapteeni on treenannut uskomattoman kovan kesän joten tulosta on odotettavissa. Hienoja suorituksia luvassa!!!"



#18 JONI KOPPO

"Otti viime kaudella isoja kehityksen askelia. Toivottavasti sama tahti jatkuu edelleen. "Johnnyn" kova kiertorannari on kalibroitu 3 millia putken alle..miinuksena se että, vedon virittäminen kestää lyhimmillään 1 erän verran!"





BRODEERAUKSET
SELOSELLA
KAUPPAKESKUS ARMADA



PoNoVo 2011-2012

#19 JESSE NURKKALA

"Porvoon lahja Suomen R&B genreen ja vahvistamaan PoNoVon maalintekovoimaa. Luonteeltaan leppoinen räppijeppe, joka kentällä ollessaan pistää omanpään sekä naiskatsojien päät sekaisin uskomattomilla kikoillaan. Nähtäväksi jää saako luvat kuntoon kotipuolessa, jotta miehen ensimmäinen saunailta saa päivänvalon! Seuraa häntä!"



#20 TUOMAS LIUKKONEN

"Etelä-Savon mies joka kausi kaudelta hilaa tehopisteitään uusille lukemille, hiljaa hyvä tulee?!. Todella tärkeä, hyvän liikkeen sekä loistavan asenteen omistava runkopelaaja joukkueen hyökkäyksessä."



#21 JUUSO HÄKÄMIES

"Vetänyt kesällä sen verran treeniä, että kausi menee samoilla lämmöillä. Luunkova peruspakki. Huippukuntoisena jaksaa kirmata myös vastustajan maalille pahan tekoon. Roikkupalloilla ohittamaton. Ja muutenkin hyvä jätkä."





**Karjalantie 25
53300 Lappeenranta
puh. (05) 4121 022**

AVOINNA

.....

su-to 9-24

pe-la 9-02

PoNoVo 2011-2012

#23 JARKKO NILOSAARI

"Yllättävän vedon omaava taitava pakki joka ajoittain villiintyy hienoihin harhautuksiin. Havaittu ajoittain pientä "tsekkiminaisuutta". Odotetaan tulevalla kaudella selkeästi viime kautta enemmän tehoja jos vain ukko pysyy läjässä."



#33 VILLE RÄIHÄ

"Maalivahtikolmiklon nestori joka on kovan kesäharjoittelun myötä elämänsä kunnossa. Jos kenttäpelaajia ei jostain syystä pelaaminen kiinnosta niin Ville muistaa siitä kyllä kovaäänisesti huomauttaa."



#35 JONI MÄÄTTÄ

"Edellisenä keväänä tullut olkapäävamma ja siitä seurannut leikkaus, hidastivat kesäharjoittelua joukkueen mukana. Sen sijaan kesäiseen lohenpyyntiin toisen käden poissaolo ei vaikuttanut. Kamppailee silti ykkösvahdin paikasta jo alkukaudesta."



CUP-KAHVILA KOURULA

**A-OIKEUDET
RUOKA JA SEURUSTELU-
RAVINTOLA**

**KATAJAKATU 12
53810 LAPPEENRANTA
05-452 9430**

TERVETULO!



PoNoVo 2011-2012

#48 TIMO TAHVANAINEN

"Pelaajasopimuksen syntyminen kaudelle 2011-2012 "Tahvon" kanssa oli iloisimpia uutisia PoNoVo- taivaan alla aikoihin. Herrasmiespelaajaksikin parjattu peluri on elintärkeä lenkki joukkueelle niin kentällä kuin sen ulkopuolella. Maestron takatolpalle lähettämät passit tippuilevat lapaan kiitettävällä prosentilla. Tästä kieli hänen viime kaudella merkkauttamansa 20 syöttöpistettä. Maaleja mies ei halua tunnetusti tehdä kun vasta pakon edessä, vaan tarjoaa tämän kokemuksen kernaasti joukkue-tovereilleen. Kenties parhaiten miehen kuitenkin kentällä tunnistat armottomasta peliasenteesta, jossa jokainen hikipisara on joukkueen eteen uhrattu."



#52 ONNI MÖYKKYENEN

"TaiKista VoiKun kautta menestykseen, nyt jo PoNoVossa, mihin vielä ehtiikään?! Rautaisen kunnan omaava entinen kanttaaja, joka nykyään osaa jo vähän pelatakin. Kova treenikesä on antanut itseluottamusta ja jerkkua reiteen."



PoNoVo



WWW.PONOVO.FI

SALIBANDYN 2. DIVISIOONAA

2011-2012

- su 2.10. 18.00 PoNoVo-KoRe (Kotka)**
la 22.10. 18.30 PoNoVo-Hatsina (Mikkeli)
la 5.11. klo 18.30 PoNoVo-Sudet (Kouvola)
la 19.11. klo 14.30 PoNoVo-HU-Sbandy (Lahti)
la 3.12. klo 14.00 PoNoVo-BB-88 (Sysmä)
su 8.1. klo 15.00 PoNoVo-SB Heinola
su 15.1. klo 14.00 PoNoVo-ImVo (Imatra)
ma 30.1. klo 18.30 PoNoVo-JoKa (Lappeenranta)
pe 10.2. klo 18.30 PoNoVo-Top Team (Savonlinna)
su 26.2. klo 14.00 PoNoVo-SB Troopers (Imatra)
pe 9.3. klo 19.30 PoNoVo-HB (Lappeenranta)

PONOVO

PoNoVo 2 – ”Rennosti voittoja hakien”

PoNoVon kakkosjoukkue pelaa kaudella 2011-12 viime kauden tapaan kolmannessa divisioonassa. Tavoitteita joukkueella ei juuri ole, mutta jokaista ottelua lähdetään silti voittamaan, mutta tappiotkaan eivät maailmaa kaada. Edellisellä kaudella sarjassa säilyminen varmistui vasta viimeisellä pelikierröksellä ja tuota tulosta lähdetään tällä kaudella parantamaan, yhtä jännäksi ei ole tarkoitus hommaa tällä kaudella laskea.

Joukkueen runko on säilynyt viime vuodesta varsin hyvin kasassa ja muutama uusi pelaajakin on mukaan saatu. Kokeneempi kaarti on tahkonnut aladivareja jo niin kauan, että eivät itsekään muista ja lisäksi mukana on pelaajia jotka vasta aloittelevat taitaansa salibandyliiton sarjoissa.

Viime kaudella joukkueen ongelmana oli maalinteko, joka aiemmin on päinvastoin kuulunut joukkueen vahvuuksiin. Joukkueen kesäharjoittelussa onkin tähän ongelmaan puututtu ja keskitytty rentouden hakemiseen liiallisen harjoittelun sijaan. Harjoituksissa ja harjoituksissa verkot ovat heiluneet tiuhaan tahtiin, joten eiköhän maaleja syntyne myös varsinaisissa otteluissa.

Kakkosjoukkueen pelit pelataan turnausmuotoisina ja PoNoVo kakkosen otteita voit tällä kaudella seurata seuraavasti:

24.09.2011 13:00 M3D-09 PoNoVo 2 - Jäppärä Karhuvuoren ut, Kotka
 24.09.2011 15:00 M3D-09 Crackers - PoNoVo 2 Karhuvuoren ut, Kotka
 15.10.2011 12:00 M3D-09 PoNoVo 2 - Löysätempo Sammonlahti, Lappeenranta
 15.10.2011 15:00 M3D-09 JPS-75 - PoNoVo 2 Sammonlahti, Lappeenranta
 05.11.2011 17:00 M3D-09 Royals - PoNoVo 2 Rantakeidas, Mikkeli
 05.11.2011 19:00 M3D-09 Obelix - PoNoVo 2 Rantakeidas, Mikkeli
 19.11.2011 14:00 M3D-09 PoNoVo 2 - Hatsina Akatemia Ravilinn, Iitti
 19.11.2011 16:00 M3D-09 LaKa - PoNoVo 2 Ravilinn, Iitti
 10.12.2011 11:00 M3D-09 PoNoVo 2 - SC Jenga Sammonlahti, Lappeenranta
 10.12.2011 15:00 M3D-09 PoNoVo 2 - Crackers Sammonlahti, Lappeenranta
 07.01.2012 12:00 M3D-09 Jäppärä - PoNoVo 2 Ravilinn, Iitti
 07.01.2012 14:00 M3D-09 PoNoVo 2 - LaKa Ravilinn, Iitti
 28.01.2012 11:00 M3D-09 PoNoVo 2 - JPS-75 Viialan lh, Anjalankoski
 28.01.2012 13:00 M3D-09 Löysätempo - PoNoVo 2 Viialan lh, Anjalankoski
 18.02.2012 10:00 M3D-09 SC Jenga - PoNoVo 2 Ravilinn, Iitti
 18.02.2012 12:00 M3D-09 Hatsina Akatemia - PoNoVo 2 Ravilinn, Iitti
 10.03.2012 11:00 M3D-09 PoNoVo 2 - Obelix Karhuvuoren ut, Kotka
 10.03.2012 13:00 M3D-09 PoNoVo 2 - Royals Karhuvuoren ut, Kotka

Joukkueen pelaajat:

Tuomas Peräharvio MV
 Ville Pulkkinen MV
 Mika Tuutti C
 Tomi Tikka
 Miika Hackman
 Jarkko Lohko
 Jani Pukki
 Joonas Kiiskinen
 Tero Laitinen
 Sampo Vehviläinen
 Olli Laine
 Petri Pitkänen
 Markku Heikkinen
 Joonas Luukkanen
 Marko Lankinen
 Jari Paajanen

PONOVO



PoNoVo

PONOVO VALMISTAUTUU SENIORIKAUTEEN

PoNoVolta on ilmoitettu kaksi joukkuetta senioreiden SM-sarjaan kaudelle 2011-2012. M35 -joukkueessa pelaavat vuonna 1977 syntyneet ja vanhemmat sekä M40 -joukkueessa 1972 ja aikaisemmin syntyneet pelurit.

Seniorisarjat pelataan turnausmuotoisesti. Sarjat alkavat loka-marraskuussa ja lopputurnaukset pelataan pääosin huhtikuussa. Lohkojen määrät selviävät ilmoittautumisten jälkeen. Sarjoissa pyritään pelaamaan mahdollisimman alueelliset alkusarjat, minkä jälkeen pelataan mahdolliset karsinnat, loppusarjat ja mitaliottelut. Viime kaudella M40 pelasikin pääkaupunkiseudun aluesarjassa, koska lähempänä ei joukkueita ollut.

Mikä on seniorijoukkueen merkitys PoNoVossa? Seniorijoukkueessa pelaava PoNoVolainen on edelleen PoNoVon mies. Nämä PoNoVon miehet ovat - kuka aktiivisemmin ja kuka vähemmän aktiivisemmin - mukana tukemassa seuraa. Ikämiehissä pelaa PoNoVon taustoilla toimivia henkilöitä: valmennuksen, joukkueenjohtajan, rahastonjohtajan, puuhamiehen yms. varainkeruun osalta. Nämä tekijät painavat yhteen hiileen ja näin edesauttavat seuran ja edustusjoukkueenkin käytännön asioita. On mukavampi tehdä seuralle töitä, kun on itsekin osa seuraa. Onko tässä osasyy siihen, että toiminta on jatkunut yli 15 vuotta ja velkaa ei ole?

Senioritoiminnan yksi hyöty on myös siinä, että side salibandyyn säilyy. Näin ollen PoNoVon seniorijoukkueiden pelaajat ovat vahvasti esillä Lappeenranta-laisessa junioritoiminnassa mm. valmentajina muissakin joukkueissa kuin PoNoVossa. Tässä valossa katsottuna Lappeenrannan kaupungin salivuokrien yli 300% korotus, joka koskettaa aikuisliikuntaseuroja joilla ei ole junioritoimintaa, kirpaisee PoNoVoa erityisesti. PoNoVon seniorijoukkueiden pelaajistahan seitsemän henkilöä on mukana juniorivalmentajina tai juniorijoukkueiden taustoilla. Perustamalla juniorijoukkueen, PoNoVo ry säästäisi menoissaan noin 20% eli useita tuhansia euroja.

Toivotamme kaikille salibandyn ystäville mukavia hetkiä salibandyn parissa. Ja nyt enemmän pelaaville - niin aikuisille kuin junioreille - korostamme alku- ja loppulämpimien sekä venyttelyn merkitystä jotta uraa voi jatkaa hitaamman salibandyn merkeissä - PoNoVon ikämiehissä!

PoNoVo
SENIORIT



BADACE S-BOW 28 (101 / 96 CM)

Aalto S-Bow-hiilikuituvarsi.
Varren loivat käyryydet hel-
pottavat pallon käsittelyä.

Käyrä varsi tekee lau-
komisesta vaivatonta
ja laukaukset lähtevät
tulisesti.

BADACE BOW 26 (101 / 96 CM)

Aalto Bow-hiilikuituvarsi.
Varren loiva käyryys hel-
pottaa pallon käsittelyä.

Käyrä varsi tekee lau-
komisesta vaivatonta
ja laukaukset lähtevät
tulisesti.

BADACE BOW 30 (90 CM)

BADACE 27 (101 / 96 CM)

BADACE 31 (95 / 90 / 85 CM)

Mailassa on kevyt hiili-
kuituvarsi, jossa on sopi-
varti joustoa nopeisiin
laukauksiin.

Mailia sopii parhaiten
pelaajalle, joka hakee
hiukan joustavaa vartta
ja laukomiseen suun-
nittelua lapa.

BADACE-mailoissa on Rage-lapa. Lapa on isokokoinen
ja erityisesti laukomiseen suunniteltu. Rage-lavassa
on maksimikoveruus ja esikäyristys, joten
se on heti valmis pelattavaksi.



PE, Oranssi



PE-h, Hopea



PE-h, Helmenvalkoinen



PE-h, Pronssi



SUOMALAISELLA VOITTA AINA.

UK KOSKIMIES

www.koskimies.fi