

KAUSI 2012-2013

VUOSIKIRJA



Tervetuloa viihtymään
hyvän ruoan ja
mukavan ilmapiirin ravintolaan

Runsaalta Ála carte listalta löydät
herkkuja monen nälkään

Muista myös maittävä lounaamme
Ma-Pe klo 11-14

Salibandypeleissä mukana
Ravintola Olé

Avoinna:
Ma 11-22
Ti-La 11-23
Su 12-20

Raatimiehenkatu 18 p.05-4156004

www.ravintolaole.fi



Tervehdys kaikki Te salibandyn ystävät, **PoNoVo.fi**

Taas mennään! PoNoVon edustusjoukkueen 18. kausi salibandyliiton alaisissa sarjoissa on alkamassa. Käsillä olevan kauden PoNoVon edustusjoukkue tulee olemaan motivoitunut, nälkäinen, urheilullinen ja joukkueessa on lähestulkoon ihanteellinen ikärakenne, nuoruuden intoa mutta jo useissa liemissä keitettyjä pelureita, sekä kokeneita (joku vääräleuka voisi jopa väittää veskareita vanhoiksi ©), jo kaiken nähneitä kehäratsuja.

Kokonaan uusia kasvoja joukkueeseen on tullut kuusi pelaajaa (tilanne 23.9.) jotka kaikki voidaan lukea vahvistuksiksi. Vielä kun Nousiaisen tueksi valmennukseen saatiin Lappeenrannan oma Mr. Salibandy Mika "Vale" Valttonen, voitaneen sanoa että joukkue on viime kauttakin iskukykyisempi, ainakin paperilla.

Kirjoitin viime kauden vuosikirjassa tavoitteestamme joka oli päästä divarin nousukarsintoihin. Tavoite myös saavutettiin mutta nousukarsinnoissa Kuopion Welhot oli napsun kovempi ja ansaitsi jatkopaikkansa. Hetki tappiota murehdiin mutta jo vapun jälkeen alkoi puru pölyä Kimpisessä joukkueen aloittaessa valmistautumisen tähän kauteen. Joukkue on asettanut itselleen tavoitteen, "lähdetään parantamaan viime kaudesta". Sarjassa on jälleen kovia jengejä joten tavoitteeseen pääsemiseen vaaditaan rutkasti hommia, onnistumisia ja ripaus onneakin.

Seurassa saatiin vihdoin ja viimein pyöräytettyä junioritoimintakin alulle kun PoNoVon A-poikien joukkue perustettiin. Suuri kiitos joukkueen perustamisesta kuuluu myös NST-Lappeenrannan hallitukselle sekä heidän toiminnanjohtajalleen Olli-Pekka Englundille jonka kanssa asiasta keskustelin ennen toiminnan käynnistämistä, kiitos että teitte toiminnan aloittamisen mahdolliseksi!

Ja vielä kiitos heille joille se kuuluu, yhteistyöryitykset, tukijat, vapaaehtoistyöntekijät, toimitsijan pöydän takana hääreilevät, ilman Teitä toimintamme pyörittäminen ei olisi mahdollista!

Nähdään Huhtarissa,

Mikko Markkanen

Joukkueenjohtaja/edustusjoukkue

PoNoVo

MainosDuo

SERIPAINO.
SOMISTAMO.
TULOSTAMO.
TEKSTIILIPAINO.

Alaniitynkatu 15, 53100 LAPPEENRANTA
puh. (05) 54 123 80, fax. 54 113 80
www.mainosduo.fi



Huoltoasema Tervonen Ky
Kerimäki, puh. (015) 541 255

PELISSÄ MUKANA

Scandic

PATRIA • LAPPEENRANTA
Puh. 05-677 511, Fax 05-4512 441
Kauppakatu 21, 53100 Lappeenranta
patria@scandichotels.com

Kapteenin tervehdys

PoNoVo.fi

Viime kausi meni tavoitteiden mukaan ja oltiin kahden parhaan joukossa runkosarjan päätyttyä. Kesän tiukka treeni tuotti tulosta loppukaudesta ja hävisimme vuoden-vaihteen jälkeen vain yhden ottelun runkosarjassa. Karsintasarjassa vastaan asettui Kuopion SB Welhot, jolla oli ainoana tavoitteena nousu divariin. Ensimmäinen kamppailu lisäalassa päättyi 10-9 kotijoukkueen voittoon ja toinen kamppailu Huhtiniemessä rankkarien jälkeen 4-5 Welhoille. Huonolle ei hävitty sillä SB Welhot nöyryytti seuraavilla kierroksilla vastustajia ja porskutti divariin maalisuhteella 35-10.

Kausi oli kokonaisuutena hyvä, mutta vielä mahtui mukaan muutamia turhia herpaantumisia, joista seurasi turhia pistemenetyksiä. Kaakkois-Suomen lohkoista lohkovoittaja Savonlinnan Top Team nousi divariin, joten uuden lohkovoittajan paikka on auki. Pelaajarintamalla on tapahtunut muutoksia molempiin suuntiin. Artisti Nurkkala ja voimahyökkääjä Korhonen pakkasivat kamansa ja lähtivät "lätäkön" toiselle puolelle Kalifornian lämpöön puoleksi vuodeksi. Herrojen pitäisi olla takaisin vahvuudessa kevät puolella, mutta vaihto-oppilasvuoden aikana on saattanut treenaaminen jäädä hieman vähemmälle kuin muulla joukkueella. PoNoVo on taas treenannut läpi kesän ja uusia lupauksia on saatu ringiin, joten tappelu peliajasta käy taas kiivaana.

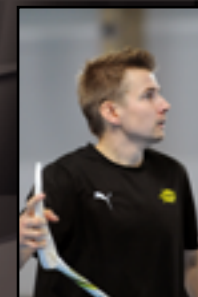
Valmennuspuolella tapahtui jonkinmoinen menetys kun hävisimme tarjouskilpailussa Classicille, joka vei Rantalan Jaken isompiin ympyröihin. Päävalmentajana jatkaa hyvää työtä tehnyt Pette Nousiainen ja Rantalan saappaisiin astuu Mika Valtonen.

Tänäkin vuonna joukkue on asiantuntevan kaksikon käskyttävänä. Ennen kauden alkua on paha sanoa muista lohkon joukkueista mitään. Uutena tuttavuutena Kaakkois-Suomen kovaan lohkoon tulee Kotkan Crackers noustuaan 3.divarista. Viime vuoden joukkueista poissa ovat Top Team, Troopers Imatralta ja rakas paikallisvastustaja Heartbreakers, joten tänä vuonna joukkueita sarjassa on 10. Tornihuhuja ja "varmoja" tietoja joukkueiden kovista ringeistä liikkuu, mutta kauden alkaessa nähdään miten kukakin on onnistunut rosterissaan ja kesätreeneissään.

PoNoVo ainakin on valmis uuteen kauteen ja taistelemaan paikasta kahden parhaan joukossa. Ilman taustajoukkoja ei tämäkään porukka taistelisi, joten suuret kiitokset jälleen kaikille yhteistyökumppaneille ja kaikille joukkueen eteen työtä tekeville.

Tervetuloa Huhtiniemen Areenalle seuraamaan PoNoVon otteita ja nauttimaan Tarjan kuuluisista lihapiirakoista.

Teemu Tervonen



PoNoVo

Hiuskeskus

MARJO KOUHIA

AVOINNA ark 9-17 la 8-13

Kauppakäytävä 6, 53300 LAPPEENRANTA

Puh. (05) 412 1776


METALLIASENNUS
Reijo Kiiski Oy

Eikun uutta matoa koukkuun!

PoNoVo.fi

Viime kausi päättyi PoNoVon historian parhaaseen saavutukseen, sillä joukkue sijoittui lohkonsa toiseksi ja eteni näin ollen divarikarsintoihin.

Kuopiolainen Welhot oli molemmissa otteluissa maalin verran parempi ja eteni jatkokon raivaten tiensä aina divariin asti. Hieno kausi kaiken kaikkiaan, mutta kyllä pettymys oli suuri kun pelit loppuivat ennen aikojaan. Itselläni meni parisen kuukautta, kunnes alkoi valmennus jälleen maistumaan.

Joukkueessa on tapahtunut jonkun verran muutoksia, joista varmaan suurin valmentajakollega Jarkko "Jakke" Rantalan loikkaus Classicin riveihin. Pitkään ei Kekäläinen tätä murehtinut, vaan löi euroja tiskiä ja hankki riveihin Mika "Vale" Valtosen. Ottajia olisi ollut kuulemma muitakin, mutta raha ratkaisee vai olikohan se sittenkin se Jussin Tuvan pizzalahjakortti, mikä ei saanut Jakkea jäämään PoNoVoon.

Pelaajisto on myös jonkun verran vaihtunut, eikä missään nimessä huonompaan suuntaan. Entisestään kovaa puolustuspäätä vahvistaa Juho Hetemaa ja Juha Ponkilainen. Hyökkäyspään uusia kasvoja ovat liro Ihala, Henrik Koivistoinen, Roope Kupias ja Juho Kylliäinen.

Uuteen kauteen valmistautuminen aloitettiin toukokuussa pururadan, kuntopiirien ja kaiken muun kivan merkeissä. Varmaan ensimmäistä kertaa PoNoVon historiassa myös kuivatreeneissa on ollut kaksi valmentajaa. Vale on tuonut hyviä juttuja treenaamiseen ja onhan se nyt hienoa vaihtaa ajatuksia niin treenaamisesta kuin pelaajistakin. Alusta asti valmennuksella on ollut samanlainen näkemys niin treenaamisesta kuin pelaamisestakin, mikä osaltaan auttaa tekemään asioita paremmin.

Lohkomme joukkumäärä tippui kahdestatoista kymmeneen, joten jokaisella pelillä on entistä suurempi merkitys. Asenne pitää olla kunnossa jokaisessa pelissä jos halutaan tapella kärkisijoista. Aika näyttää millaisiin tekoihin valmennus saa joukkueen ruoskittua.

Iso kiitos kaikille tukijoillemme ja seura-aktiiveille jotka mahdollistavat toimintamme.

Tervetuloa katsastamaan PoNoVon iskukyky ja kannustamaan joukkue urotekoihin. Kotiotteluissamme teitä palvelee Länsi-Euroopan paras kahvio!

Pette Nousiainen
valmentaja/edustusjoukkue



PoNoVo



Lappeenrannan

SAMMUTIN- HUOLTO OY

KILPIPALVELU

- kilpikaiverrukset
- kyltit, opasteet yms.

Kauppakatu 66, 53100 Lappeenranta
VPK-talon alakerrassa
Puh. 05 451 5180, 040 515 4625
www.lprsammutinhuolto.fi, posti@lprsammutinhuolto.fi





SELOSELLA

BRODEERAUS & PRINT

Kauppakatu 29-31 Kauppakeskus Armada
Ratakatu 33 (myyntinäyttely)
Lappeenranta www.selosella.fi p.05 411815



Lappeenrannan oma Tapio Suominen on tehnyt jo parin kauden ajan hyvää jälkeä PoNoVon valmennuksessa ja lisää on luvassa. Otteluvideoiden tutkinta menee joskus myöhään yöhön ja virheet käydään tarkkaan läpi tuopin ääressä.

Tämä Pumpun "kantapuppe" johdatti PoNoVon viime kaudella divarikarsintoihin saakka ja (vähintään) samaa tavoitellaan tälläkin kaudella.

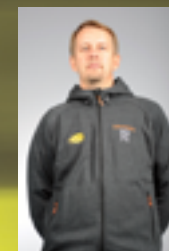
Valmentaja Pette Nousiainen



Keltamusta PoNoVo-sydän sykkinyt herran rinnassa jo useamman vuoden, onhan "Vale" luutunut pelaajana seuran seniorijoukkueiden alakerran isäntänä, niinpä naapuriseurojen koskijoihin jäi luu käteen keväisessä valmentajaneuvotteluissa.

Oiva aisapari Pettelle valmennukseen! Tornihuhujen mukaan oli keksimässä lajia nimeltä salibandy.

Valmentaja Mika Valtonen



PoNoVon joukkueenjohtaja on ollut taas hereillä ajoissa ja kasannut jopa viime kauttakkin kovemman nipun!?

GM Mikko on helposti lähestyttävä, mukava ja leppoisa Etelä-Karjalainen josta ei ole kenelläkään pahaa sanottavaa. Tekee hirveän määrän duunia taustoilla eikä lepää ikinä. PoNoVon ikämiesjoukkueiden kapteeni jolla terävyyttä ja jalkaa riittäisi vaikka mihin sarjaan, jos oppisi vielä laukomaan.

Kaikkien anoppien suosikkivävy ja superfaija senioriosastolla, joka mammojen harmiksi on ankkuroitu vissiin jo noin v. 1720 eKr.

Tämän herrasmiehen löytää Huhtiniemi Areenan katsomosta kahvi vasemmassa ja kamera oikeassa.

Joukkueenjohtaja
Mikko Markkanen



Kuljetus Joni Koppo Oy

Kylmäkuljetukset ja muutot
p. 040-7071973



PoNoVo.fi

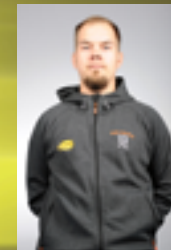


On ehdottomasti kovanluokan huoltaja joka pitää huolen siitä että pelaajilla ei otteluissa ja jälkipeleissä jano pääse yllättämään.

Artulla itsellään tosin viikonloppuna suu napsaa kuin nallipyssy.

On muuten tarvittaessa myös kova vahvistus pelikentällä.

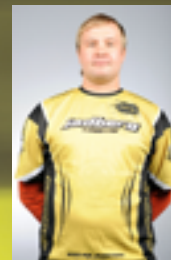
Huoltaja Arttu Ikäheimo



Rennon oloinen maalivahti, joka torjui palloja liigassa jo silloin, kun monet muut tässä sarjassa olivat vielä tarha-ikäisiä.

Pelivuosia PoNoVossakin taitaa olla takana jo 20 ja sehän on vasta alkua tälle nuoren vetreälle veskarille! Pelaajien mielestä Pate on kuin viini - paranee vanhetessaan. Vaikka on maalilla itse rauhallisuus, eivät nopeus- ja reaktio-ominaisuudet ole hidastuneet sitten 90-luvun alun, knoppitietona kaikille "Pleikkarin" ystäville, "äniksessä" kokonaisuus olisi vieläkin reilusti yli 90.

#1 Pauli Kareinen

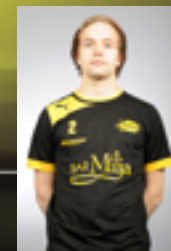


Atte on pienikokoinen, mutta sitäkin taitavampi pelimanni, pelinlukutaito on yksi parhaita kaverin ominaisuuksia.

Puolustajan ja hyökkääjän paikalla vaihdellut herra tulee löytämään oman paikkansa kauden aikana ja tehopisteitä on luvassa, ja paljon.

Pelaa lisäksi viimeistä juniorivuottaan PoNoVon uunituoreessa A-poikien joukkueessa. Läpimurtokausi?

#2 Atte Ronkanen



Koruliike

Careliahelmi

Korukivet, hopeakorut, teräskorut, fosiilit,
Himalajansuolatuotteet!!
Varastomyynti, LPR, 040-5587138

Urakoitsija E. Salonen

Maanrakennustyöt, maansiirtotyöt

puh. 040-5209743



Kovaa kesän vetänyt Mikko "Soija" Sipari pelasi jo viime kaudella PoNoVon edustusjoukkueessa. Viime kauden NST A-junioreiden kapteeni nähdään tulevalla kaudella vain PoNoVon paidassa, joten päällekkäisyydet eivät miehen menoa häiritse. "Tööttipakin" mainetta kantava Sipari auttaa joukkuetta varmasti kentällä niin kuin sen ulkopuolellakin. Kovaa, ja kovalla asenteella pelaava "Soija" tulee aivan varmasti antamaan ensi kaudella pari hienoa niittiä. Mies nähdään myös varmasti tuulettelemassa maaleja komeiden laukaustensa jälkeen.

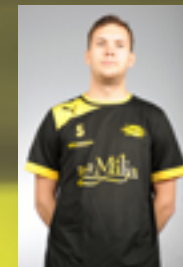
TAK Oy:n ja Koruliike Carelianhelmenkummipelaaja.

#4 Mikko Sipari



"Pitkä lonkero" joka vihaa häviämistä, rauhallinen pelimies ei kiirehdi ratkaisuisiaan, kärsinyt selkävaivoista mutta sai nyt luvan pelata erikoispitkällä mailalla joten toivottavasti kivut hellittää ja valmennuksen tilaamia tehoja syntyy.

#5 Reko Ihala



Pakollinen, jokavuotinen rajamieshankinta joukkueeseen. Taatusti yksi sarjan pallollisesti lahjakkaimpia pelaajia joka kaapattiin paikallisvastustajan riveistä.

#6 Juho Hetemaa



Pakarat huusivat alkukesästä Hoosiannaa Juhon aloitellessa monen vuoden tauon jälkeen jälleen oikean kesätreenamisen ihanuutta. Ylivoimapelin priimusmoottori?

PoNoVo

PELTI- JA ERISTYSTYÖ HYTTI OY

LENTOKENTÄNTIE 83
53600 LAPPEENRANTA

Pekka Hytti 050 0298374
pekka.hytti@pp3.inet.fi

Mikko Hytti 050 5770290
mikko.hytti@peth.fi

Puh 05-4185033
Fax 05-4185034

AUTOKORJAAMO AUTO-TARGET KY

MÄNTYSUONKATU 7, 53550 LAPPEENRANTA
Puh. (05) 4142 978, fax (05) 4142 971
www.autotarget.fi

**Mainos
saimaa**
www.mainos-saimaa.fi



PoNoVon pieni SUURI mies, valmentajien luottopelaaja joka raataa kovalla asenteella jokaisen tilanteen taatusti loppuun asti.

Jatkuvat tsekkiläiset nuhakuumeet hidastaneet pelaajan kehitystä aivan Euroopan salibandyn eliittiin, joko nyt pysyisi terveenä?!

#8 Joonas Telkkä



NHL-tasoinen pakki joka palasi kotiin muutaman vuoden harharetken jälkeen. Pelaaja joka antaa aina kaikkensa kaukalossa oman joukueen eteen, joten rapatessa saattaa välillä roiskua.

"Ponki" tunnetaan hurjasta lämäristään, jonka edessä ei maalivahti edes ehdi anelemaan armoa! Olkaa hereillä!

#9 Juha Ponkilainen

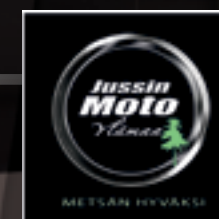
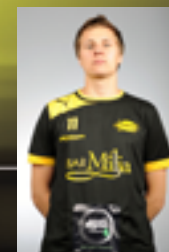


Puolustuksen Rivaldo. Käyttää jalkapallostakin tuttuja kikkoja puolustuksessa erittäin mallikkaasti. Hallitsee myös ns. "korkean polviasennon" jolla kilpailee maalivahtien kanssa ottelun torjuntamääristä.

Todellinen joka paikan työmyyrä!! Tarkka laukaus tuo onnistumisia myös hyökkäyspäässä. Henkeä salpaavia hetkiä katsojille luvassa!!

Jussin Moton kummipelaaja.

#11 Henri Hovi







**AUTOMAALIT
VÄRITIKKA**

PAALUKATU 4 A, LAPPEENRANTA
Puh. 4161 270 • Palvelemme ark. 9 – 17

**MAALIT
TARVIKKEET
NEUVONTA**
www.varitikka.fi

**VESIJOHTOLIIKE**
= FORSMAN OY =

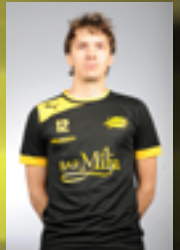


PoNoVo.fi

Ivo "Datsyuk" Hackman tulee olemaan myös tällä kaudella erikoisvartiinnissa, mutta pysäyttääkö tämäkään taiteilijaa? Pikkuruiset bundesliigashortsit ja millintarkat laukaukset saavat yleisön haltioihin. Koska pelissä enemmän maaleja tehnyt joukkue yleensä voittaa, on Ivo armottomana viimeistelijänä todella tärkeä palanen PoNoVon hyökkäyksessä.

Puolustuspelissä on vielä kehitettävää, mutta tarvitseeko sinne edes vaivautua jos laittaa potakkaa pussiin yli 40 kertaa kauden aikana?

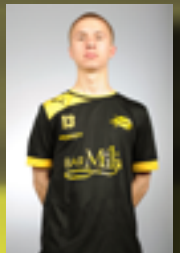
#12 Ivo Hackman



"Pele", salibandykenttien taiteilija jolla huikea pelisilmä, omaa myös maalinteon jalons taidon, tästä osoituksena mm. 40 maalin juniorikausi. Ei tule pettämään myöskään PoNoVon saunailloissa.

Kauteen valmistautumista sotkenut varusmiespalvelus josta vapautuu juuri ennen sarja-avausta.

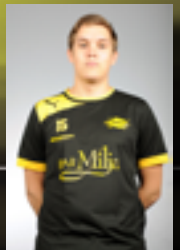
#13 Henrik Koivistoinen



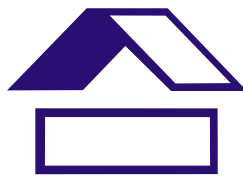
Monipuolinen ja rauhallinen pelimies. Kokemusta löytyy nuoresta iästä huolimatta, mutta pienehköt loukkaantumiset ovat varjostaneet pahasti uraa. Terveenä pysyessään todella tärkeä lenkki joukkueelle.

Omaa myös yöelämässä tarpeelliseksi havaitun irtolaisen lantion ja taitaa myöskin sen käytön. Ja huomio, pelinumero velvoittaa!

#15 Iiro Ihala



Laatu-Sähkö Oy

 **KASE**
KAAKKOIS-SUOMEN PELTI OY

L A P P E E N R A N N A N
KONTTORIKONE OY



Tekemässä toimivia konttoreita vuodesta 1952



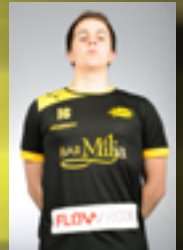
NST vaihtui PoNoVon keltamustiin väreihin aivan kauden kynnyksellä. "Roki" vakuutti valmennuksen kovalla treenillä kesän aikana. Toivottavasti mies jaksaa harjoitella läpi talven samalla motivaatiolla ja hännätä vastustajia fyysisellä pelillään.

Ei joukkueen pienikokoisin eikä taatusti myöskään hiljaisin kaveri.

Flowrox Oy:n kummipelaaja.

FLOWROX

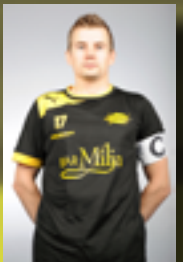
#16 Roope Kupias



Jokavuotisilla Movember-viiksillään maineensa kasvattanut maalinsylkijä on taas kovan kesäkauden jälkeen hurjassa iskussa. Ampuu rystyltä jo lähes yhtä kovaa ja tarkasti kuin kämmeneltäkin.

Arvostettu pelaaja valittiin kantamaan kapteenin raskasta taakkaa tulevalle kaudelle.

#17 Teemu Tervonen



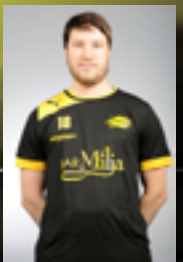
Seuran hallituksen puheenjohtaja ja joukkueen varakapteeni, joukkueen sisällä pidetty ja arvostusta nauttiva henkilö.

Tehnyt seuran eteen töitä kaukalon ulkopuolella enemmän kuin kukaan muu pelaaja.

Teki viime keväänä PoNoVo-historian tähän mennessä isoimman maalin runkosarjan viimeisen ottelun jatkoajan loppuhetkillä, johdattaen joukkueen ensimmäistä kertaa divarin nousukarsintoihin.

Omaa kohtalaisen rannevedon, joka on yleensä tähdätty aivan yläputken alle. Toisinaan joutuu kuitenkin virittämään vetoa liian kauan. Pää voisi myös ajoittain kestää hiukan paremmin...

#18 Joni Koppo



HORSTMANN –tekniikka on yksinkertainen keuhoterapiamuoto.

Jos sinulla on:



Selkävaivoja
Hartia- ja niskavaivoja
Lonkkahermosärkyä (iskias)
Päänsärkyä
Urheiluvammoja
Stressiä
Masentuneisuutta
Tunne-elämän epätasapainoja
silloin kannattaa kokeilla **Horstmann – hoitoja**.

Fyysisellä tasolla lisääntyvät lihasten ja nivelten joustavuus, mikä antaa paremman kehon asennon ja vapauttaa esim. hartioiden ja alaselän kivuista.

Helena RiihÄ
Personal Journey Facilitator
puh. 040 574 5995
www.horstmann.fi

Saimaa Rentals Oy

□ Kelluvien Laakson laitureiden
laiturivaltuutus: myynti ja asennus
□ Mökkitalkkaripalvelut

Puh. 040 531 7313
E-mail info@saimaarentals.fi
Loijapolku 1, 54915 Saimaanharju
www.saimaarentals.fi



Jukkalantie 8, 53100 LAPPEENRANTA
www.mittauskeskus.fi, p.040-749 8870

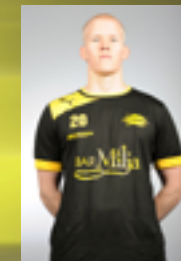


Mikkeliläislähtöinen bandykaukaloiden "Xavi" on merkittävä tekijämies PoNoVossa.

Oivaltavat syötöt ja yläpömpelit ovat tälle hyökkäyspään pelaajalle sangen tuttuja tekoja.

Ja kuten edellisen kevään nousukarsinnoissa nähtiin, niin mitä tärkeämpi ottelu, niin sitä korkeammalle tämä peluri riman hilaa.

#20 Tuomas Liukkonen



Väkivahva, kovia peliminuutteja vääntävä puolustuksen lukko.

Leftin puolelta laukova heppu joka noustessaan saattaa näppärästi ujuttaa reikäkuulan veskarin puikoista sisään. Ilmapallojen kuningas.

Ei ehkä paistattele otsikoissa mutta hoitaa oman tonttinsa vuoren varmasti. +/- tilaston kärkinimiä kaudesta toiseen.

#21 Juuso Häkämies



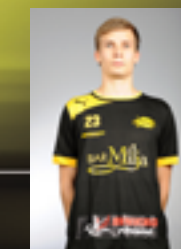
Lappeenrannan oma tsekki aloitti kautensa totutusti pienellä loukillla. Taitavalta ja hyvin liikkuvalla pelaajalta odotetaan hyvää ja vahvaa kautta.

Kaveri saattaa tehdä kentällä ihan mitä vaan, kovista vedoista aina yleisöä kohauttaviin harhautuksiin. Toivotaan että "Nilo" kestää kunnossa koko loppu kauden.

Kuljetus M Sinkko Oy:n kummipelaaja.



#23 Jarkko Nilosaari



PoNoVo

BAR Milja

**Karjalantie 25
53300 Lappeenranta
puh. (05) 4121 022**

AVOINNA

.....

su-to 9-24

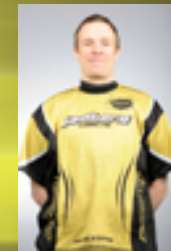
pe-la 9-02

PoNoVo.fi



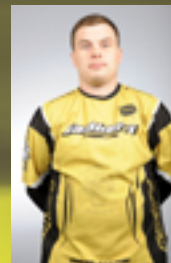
Räihä pitää pelkällä kokemuksellaan jo huolen siitä, etteivät PoNoVo:n pelit pääty maalivahtiosaston hölmöilyyn. Vihainen heittokäsi tarjoilee tänäkin kautena monta maukasta vastahyökkäystä ja vielä vihasemmat suunliikkeet pitävät myös puolustuspään hereillä. Muutama paraatipelastus nähdään, tarvittaessa, jokaisessa ottelussa.

#33 Ville Räihä



Kolmatta kautta PoNoVossa starttaava Joni on kivikovan veskarikolmikon nuorimmainen. Pienikokoinen maalivahti, joka hurjilla refleksillään, liikkeellään ja asenteellaan korvaa puuttuvan peittävyuden, melkein tuntuu että mies ehtii jokaisen pallon eteen. Viime kautta varjosti olkapäävamma, joka jouduttiin lopulta leikkaamaan sekä taloprojekti joka toivomukseen alkaa olla jo siinä vaiheessa, että ukko saadaan täyspäiväiseen treenivahvuuteen. Ei siis pitäisi tälläkään kaudella maalivahteihin pelit kaatua!

#35 Joni Määttä

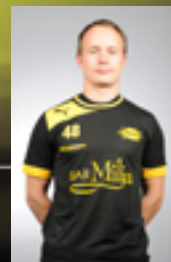


One more year "Tahvo"! Vastustajien inhokki, ja omien sankari, jatkaa keltamustissa väreissä tulevankin kauden!

Raastaa, repii, raastaa, repii, ja ohessa tarjoilee pelikaverilleen huippupasseja, edellisellä kaudella 30 maalin verran. Jalat käy ja maisema vaihtuu!

Maansiirto J ja T Tahvanainen Oy:n kummipelaaja.

#48 Timo Tahvanainen



CUP-KAHVILA KOURULA

**A-OIKEUDET
RUOKA JA SEURUSTELU-
RAVINTOLA**

**KATAJAKATU 12
53810 LAPPEENRANTA
05-452 9430**

TERVETULO!

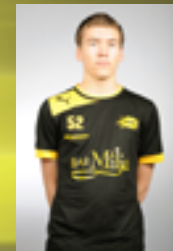


PoNoVo.fi



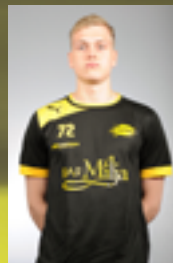
Joukkueen kuopus jauhaa jo toista kautta miesten pelejä. Kolmen joukkueen otteluohjelmassa riittää jälleen talven aikana tahkoamista, mutta kyllähän nuori poika jaksaa. Vientiä siis riittää muuallakin kuin naisrintamalla. Taitoa, (ranne) laukaisuvoimaa ja jalkoja tästä "miehestä" löytyy yllinkyllin, vielä kun sieltä kuuluisalta Harjun pajalta saataisiin Onnille hankittua ne härpäkkeet, joita muskeleiksikin kutsutaan. Ujostelujen aika on ohi tässä ja nyt, juniori on valmis lunastamaan paikkansa isojen poikien seurasta. Tällä tasolla toivottavasti vain läpikulkumatkalla. Miinuksena mainittakoon vielä todistamaton saunailtakunto.

#52 Onni Möykkynen



"Spude" tekee paluun pelikentille vuoden tauon jälkeen, kovaa treenatun kesän jälkeen voi sanoa, että juoksuvauhdista ja fysiikasta homma ei tule ainakaan jäämään kiinni! Tulee tekemään kauden aikana pisteitä jos saa pallon pysymään samassa vauhdissa mukana. On yksi joukkueen sähköjänikistä, juoksee tarvittaessa vastustajan nurin. Kaikkiaan tietävät mistä lempinimi "Spude" tulee ;)

#72 Juha Kylliäinen

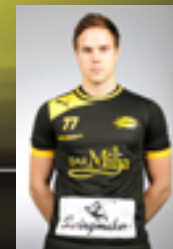


HL-Rakentajat Oy:n kummipelaaja.



Lempinimi "Synkkä" on osuva, ei anna armoa vastustajalle eikä itselleen. Joukkueen selkäranka, piiskaa joukkuetta harjoituksissa ja peleissä aina vaan kovempiin suorituksiin.

#77 Ville Suni



Kesän treenit pururadalla ja punttisalilla eivät ole menneet hukkaan, normaalia paidankokoa pienempää paitaa kannattaakin pukea päälle. Naiskatsojien suosikki jostain kumman syystä?!

Swingmakers Golf Oy:n kummipelaaja.



SKANSKA

PoNoVo A-pojat

PoNoVo.fi

A-juniori joukkue perustettiin tälle kaudelle, koska PoNoVo:ssa on mietitty parin vuoden ajan junioritoiminnan aloittamista ja aika oli nyt otollinen kun pelaajia löytyi tarvittava määrä markkinoilta. Moni pelaaja oli myös itse aktiivinen ja kiinnostunut pelaamaan kelta-mustassa.

Tämän kauden joukkueessa on iskukykyä ja pallollista taitoaakin löytyy. Monella pelaajalla on myös kokemusta A-junioreiden SM-sarjasta, joka varmasti auttaa kauden edetessä. Suurimmalla osalla pelaajista junioripelit päättyvät tähän kauteen, koska heistä tulee yli-ikäisiä. Tästä johtuen joukkueella on motivaatio korkealla ja halu näyttää mihin he vielä pystyvät.

Joukkueen lahjakkaimmilla pelaajilla on mahdollisuus pelata taitojensa puitteissa kaudella myös edustus- tai kakkosjoukkueen pelejä omien otteluiden lisäksi.

PoNoVo ry:ssä ei ole palkattuja työntekijöitä vaan kaikki henkilöt toimivat vapaaehtois pohjalta. PoNoVolla ei ole myöskään juurikaan muita kiinteitä kuluja, näistä syistä jäsenmaksu pystytään pitämään kohtuuhintaisena. Juniorit saivat myös perustettaessa avustusta SLU:lta, joka omalta osin helpotti taloudessa.

Joukkue on asettanut itselleen tavoitteeksi pääsemisen runkosarjassa kahden parhaan joukkoon, jonka jälkeen pelit jatkuisivat SM-karsinnoissa. Joukkue on todella motivoitunut ja kilpailukykyinen, joten uskomme tämän joukkueen menevän pitkälle kevääseen. Kenties torilla tavataan keväällä!

Joukkueessa pelaa monia -92 syntyneitä, joilla siis viimeinen vuosi juniorina. Tulevaisuudessa tarvitaan vielä lisää yhteistyötä eri seurojen välillä, jotta saadaan kilpailukykyinen joukkue jälkeille jatkossakin. PoNoVo on junioreissa oiva paikka pelata niille, joilla ei jostain syystä ole haluja tai mahdollisuutta pelata SM-sarjaa. Jos menestystä tulee niin emme toki sulje vaihtoehtoa pelata itse SM-sarjassa tulevina vuosina. Seuraavalle kaudelle on varmasti helpompi lähteä liikkeelle, kun pohja on valmiina ja Lappeenrannassa pelaajia riittää varmasti kahteenkin joukkueeseen.

JOUKKUE 2012-13

Ronkanen Atte	Valmentaja
Tiikasalo Elias	Arttu Ikäheimo
Lemetyinen Juuso	
Putkonen Sakari	Valmentaja
Forrström Tony	Santtu Aaltonen
Laitimo Iiro	
Timperi Jani	Valmentaja
Pöntinen Ville	Joni Koppo
Pöllänen Joonas	
Niemeläinen Eemi	Joukkueenjohtaja
Reponen Jere mv	Eeva Timperi
Tuuri Pekka	
Sollo Niko	Joukkueenjohtaja
Suikka Emil	Minna Ronkanen
Pitkänen Jesse	
Rinne Teemu mv	



Kakkosjoukkue vanhalla tyyllillä kauteen

PoNoVon kakkosjoukkue jatkaa alkavalla kaudella pelejään tutusti 3.divisioonassa. Muut joukkueet vaihtuvat, mutta me pysymme. Täksi kaudeksi on onneksi saatu mukaan myös paikallislähtö, kun Tyrin Kaiken ja HB ovat samassa lohossa ja näin ollen saamme pelata pienen tauon jälkeen kuumia paikallispelejä.

Jokaista peliä lähdetään tutusti voittamaan, mutta siinäpä ne kauden tavoitteet sitten taitavat ollakin. Joukkueen runko on säilynyt varsin muuttumattomana nyt jo parin kauden ajan, joten samat vanhat naamat ovat kiusaamassa vastustajia tälläkin kaudella. Uutta piristystä kakkosjoukkueenkin toimintaan on tuonut PoNoVon uusi A-nuorten joukkue, jonka kanssa kakkosjoukkue tekee tiivistä harjoitteluyhteistyötä. Tarkoituksena on myös tarjota joillekin A-nuorille peliaikaa 3.divisioonan mitteloissa.

Koska kakkosjoukkue on täynnä kokeneita pelimiehiä, niin yhteisiä kesäharjoituksia ei juuri ole pidetty, vaan jokainen on hoitanut harjoittelunsa omatoimisesti. Mitä se sitten on pitänyt sisällään on arvoitus myös kakkosjoukkueen valmennukselle. Syksyn tullessa on kuitenkin ollut huomattavaa, että etelän leirit ovat olleet varsin suosittuja.

Pelit pelataan tutusti turnausmuotoisina ja tällä kaudella PoNoVon kakkosjoukkue on mahdollista nähdä kolme kertaa myös Huhtiniemen Areenalla, kyseiset ottelut:

La 29.09.2012 klo 10:00 HB-PoNoVo II
La 29.09.2012 klo 14:00 PoNoVo II-Tyrin Kaiken
La 08.12.2012 klo 12:00 Tyrin Kaiken-PoNoVo II
La 08.12.2012 klo 14:00 SC Jenga-PoNoVo II
La 09.03.2013 klo 10:00 PoNoVo II-HB
La 09.03.2013 klo 15:00 OVPK-PoNoVo II

Otteluohjelma kokonaisuudessaan seuran sivuilta www.ponovo.fi

JOUKKUE 2012-2013

Tuomas Peräharvio MV
Ville Pulkkinen MV
Mika Tuutti C
Tomi Tikka
Miika Hackman
Jarkko Lohko
Jani Pukki
Joonas Kiiskinen
Tero Laitinen
Sampo Vehviläinen
Petri Pitkänen
Joonas Luukkanen
Markus Penttilä
Samuli Naskali

Valmentaja:
Marko Lankinen



PoNoVo, KATSOJIEN SUUSTA KUULTUAI

“SISU! Laadukasta peliä herkullisilla eväillä höystettynä!”

“Viihdyttävää salibandya, Karjalan ykkösjengi sekä paras kahvio ja maankuulut lihikset!”

“Parraat lihikset!”

“Vauhdikasta ja tapahtumarikasta salibandya, viihdettä parhaimmillaan!”

”FANIKORNERI”

PoNoVo M35

PoNoVo.fi

Pontuksen Nousevan Voiman nuoremmat veteraanit starttaavat jälleen kerran seniorisarjoihin. Joukkueeseen on tällä hetkellä uskaltanut 15 omiin taitoihin kovasti uskovaa tulevaisuuden lupausta, mutta tavoitteenamme olisi saada kokonaisuudessaan 15-20 henkilön kokoonpano. Tämä siksi, että vuodet ovat opettaneet ainakin sen, että mitä enemmän ikää tulee lisää sitä enemmän myös esteitä turnausmatkoille tahtoo ilmaantua.

M35:n sarja alkaa normaaliin tapaan syksyn ollessa pimeimmillään loka-marraskuussa ja jatkuu aina keväthankien ollessa komeimmillaan maaliskuulle. Turnauksia kauden aikana kertyy kaikkiaan 5-8 riippuen luonnollisesti joukkueen omista taidoista, kunnosta kuin myös onnesta. Kauden aikana joukkueella ei ole erillisiä harjoituksia vaan jokainen harjoittelee tahollaan hallisarjoissa pelailemalla kuin myös noudattaen omaa liha(s)harjoittelua ja muuta lenkkeilyä.

Itse joukkuetta katsellessa on kokoonpanossa ilo huomata tuttuja kasvoja viime kausilta kuin myös muutama uudempi tulokaskin. Entiset pelaajat takaavat humoristisen ja leppoisan etelä-karjalalaisen tunnelman pelireissuille kun taas uudet pelimiehet tuovat puolestaan ryhtiä myös itse kentälle.

Joukkueen pieni vaihtuvuus voidaan nähdä myös negatiivisena asiana. Normaalin laskuopin mukaan seniorisarjoissa sarjan vaihtaminen entistä verkkaisempaan sarjaan on mahdollista viiden vuoden välein, mutta samoja pelimiehiä näkyy sekä seuran M35 että M40 joukkueissa. Tähän voi olla selityksenä harvinaisen kovat pelimiehet juuri tuossa vanhemmassa ikäluokassa. Toisaalta Etelä-Karjalan syntyvyys koki pienen piikin ylöspäin juuri nykyisen M35 ikähaarukan (1974-1978) aikoihin. Liekö tähän syynä Saipan pelaaminen tuon mainitun ajanjakson silloisessa 1.divisioonassa, jolloin Lappeenrannassa oli aikaa muuhunkin kuin idänylpeyden kannustamiseen. On myös mahdollista ettei tuo hedelmällisyyden ajanjakso 70-luvulla ole kuitenkaan kantanut hedelmää aina tämänpäiväisen Etelä-Karjalaisen seniorisalibandyyn ammennettäväksi. On syyt mitkä tahansa niin tilastonikkarit löytänevät tilastojen kätköistä perusteita molemmille väittämille sekä puolesta että vastaan.

Jokatapauksessa PoNoVo:n M35 starttaa tulevaan sarjakauteen akut ladattuna ja valmiina kohtaamaan vastustajat niin kauan kuin peliesitykset sen antavat myöden. Lisäksi joukkueen kokoonpano on sellainen, että mikäli ikää ja halua riittää niin vieläkin on mahdollista tulla mukaan pelaamaan seniorisalibandyä PoNoVo:n joukkueeseen.

Janne Puttonen



PoNoVo M40

PoNoVo.fi

Jälleen kerran salibandy kokoa pitääjän kokeneimmat pelaajat yhteen iloisen harrastuksen pariin.

Tällä kaudella ikämiessarjaan M40 pääsee vuonna 1973 ja aikaisemmin syntyneet. Niinpä ainakin ikänsä puolesta uusia pelaajia joukkueessa ovat veteraanit Marko Lallo, Tomi Taipale ja Vesa Korpela. Aika näyttää saadaanko Vesan rinnalle taistelijapari lähes kahdenkymmenen vuoden takaa eli Mika Pääkkönen.

Joukkueen koko on nyt noin 12 pelaajaa. Muutama viime kauden pelaaja pitää väli-vuoden, joko fyysisiin tai henkisiin vammoihin vedoten. Lisäksi käytäntö on osoittanut, että pelejä jää väliin mm. perhe- tai työesteiden vuoksi. Niinpä muutamalle pelaajalle on vielä paikka auki.

Sarjaanilmottautumiset on jo suoritettu ja SM-mitaleista taistelee ainakin 30 joukkue-tta. Joukkueet jaetaan maantieteellisen sijainnin perusteella viiteen-kuuteen lohkoon ja PoNoVon lohko lienee Etelä-Suomi, jossa pelaavat ehkä kaksi Porvoon joukkuetta ja pääkaupunkiseudun joukkueita. Etelä-Karjalasta, Etelä-Savosta tai Kyminkään al-ueelta ei joukkueita ole. Tai no Pieksämäeltä on. Lohkojaot ja otteluohjelmat selviävät syys-lokakuun aikana.

Marraskuussa joukkueemme osallistuu Prahassa pelattavaan ikämiesturnaukseen. Tässä turnauksessa jaetaan epäviralliset EM-mitalit ja joukkueita on noin kymmenestä euroopan maasta. Tarkoituksena on tutustua myös Prahassa kulttuuriin.

PoNoVo M40 joukkue toivottaa mukavaa kautta kaikille salibandyharrastajille ja yhteistyökumppaneille!

Markus Helvasto



KAUSI 2012-2013

La 6.10. klo 17.00

PoNoVo-KoRe (Kotka)

Su 14.10. klo 14.30

PoNoVo-Sudet (Kouvola)

La 27.10. klo 14.00

PoNoVo-BB-88 (Sysmä)

To 15.11. klo 19.30

PoNoVo-HU-46 (Hollola)

La 1.12. klo 14.00

PoNoVo-JoKa (Lappeenranta)

To 17.1. klo 18.30

PoNoVo-Hatsina (Mikkeli)

La 2.2. klo 14.00

PoNoVo-Crackers (Kotka)

La 23.2. klo 17.00

PoNoVo-SB Heinola (Heinola)

Pe 8.3. klo 19.00

PoNoVo-Voima (Imatra)

Liput 3€

Kannattajajäsenkortilla ilmainen sisäänkäynti
kaikkiin PoNoVon runkosarjan kotiotteluihin!

Otteluiden aikana PoNoVo-kahviosta löydetään
Etelä-Karjalaista asiakaspalvelua ilmaiseksi
sekä mm. maankuuluja PoNoVo-lihapirakoita
naurettavan pientä korvausta vastaan!

Ole kahvion asiakaspalautteista:
"Parempaa piirakkaa en saa edes kotona!"

Tervetuloa!!!

SALIBANDYN
2.DIVISIOONAA
HUHTINIEMI AREENALLA

PoNoVo

PoNoVo.fi

6 OSASTOA 3-KERROSTA 1000 M²

ENGLISH BAR
COCK'S CAVE
ROCK BAR
SAUNA
DANCE CLUB
TERRACE



YÖKERHO AVOINNA JOKA PÄIVÄ -04 asti

OLD COCK
BAR NIGHTCLUB

Valtakatu 54 LPR

www.oldcock.fi

"IT WASN'T ME, IT WAS NAUGHTY, NAUGHTY JAI-ALAI!"



UK KOSKIMIES

www.koskimies.fi