

PoNoVo-KAHVION ASIAKAS



"Parempaa piirakkaa en oo saanu edes kotona!"

FANIKORNERI



"VERTA, HIKEÄ JA PoNoVoA"

PONOV.FI

KAUSIKIRJA

2013-2014

PÄÄOSISSA KAUDELLA

#1 Pauli Kareinen mv #4 Mikko Sipari #5 Reko Ihala #6 Juho Hetemaa
#7 Konsta Koskimies #8 Joonas Telkkä #10 Mika Korhonen #9 Juha Ponkilainen
#11 Henri Hovi A #12 Ivo Hackman #13 Lasse Kosonen #15 Iiro Ihala
#16 Roope Kupias #17 Teemu Tervonen A #18 Joni Koppo #20 Tuomas Liukkonen
#21 Juuso Häkämies #23 Jarkko Nilosaari #31 Janne Stenberg #35 Joni Määttä mv
#41 Ville Rouhiainen #48 Timo Tahvanainen #49 Paavo Haimila #61 Jari Karhu mv
#72 Juho Kylliäinen #77 Ville Suni C

OHJAUS, TUOTANTO JA HUOLTO

Mika Valtonen VASTUUVALMENTAJA Mikko Markkanen JOUKKUEENJOHTAJA Arttu Ikäheimo HUOLTAJA

KOTITEATTERISSA ESITYKSET:

La 12.10. klo 14.00
KoRe (Kotka)
La 18.1. klo 14.00
HU-46 (Hollola)

La 26.10. klo 14.00
Sudet (Kouvola)
Pe 7.2. klo 18.30
BB-88 (Sysmä)

To 21.11. klo 18.30
Hatsina (Mikkeli)
To 13.2. klo 18.30
Kosken Dynamo (Hämeenkoski)

To 5.12. klo 18.30
Voima (Imatra)

To 12.12. klo 18.30
SB Heinola
Su 2.3. klo 14.00
Top Team (Savonlinna)

Tervetuloa viihtymään
hyvän ruoan ja
mukavan ilmapiirin ravintolaan

Runsaalta À la carte listalta löydät
herkkuja moneen nälkään

Muista myös maittävä lounaamme
Ma-Pe klo 11-14



Salibandypeleissä mukana
Ravintola Olé

Avoinna:
Ma 11-22
Ti-La 11-23
Su 12-20

Raatimiehenkatu 18 p.05-4156004
www.ravintolaole.fi



TERVEHDYS KAPTEENILTA!

Paljon jäi viime kaudesta hampaankoloon. Vierasperleissä oli todella tuskallista. Kotonakin kärsittiin muutama takaisku. Mutta nyt. Nyt on jälleen uusi mahdollisuus ja kausi alkamassa!!

Joukkue on paperilla kova. Runko jatkaa samana, mutta täsmähankintoja saatiin useita. Joukkue on ehdottomasti edellisiä kausia pallollisempi ja juonikkaampi. Ylivoimaviisikoita saa helposti useamman ja rightin-kavereita löytyy poikkeuksellisen paljon.

Tämän kauden PoNoVo pystyy takuuvarmasti hallitsemaan pallollista peliä, mutta entäpä viisikkopuolustaminen? Löytyykö joukkueesta viime kausien kaltaista uhrautumista ja nöyryyttä pallottomassa pelissä? Sytytäänkö tällä kertaa myös vierasperleihin?

Näihin asioihin PoNoVon pitää ehdottomasti kiinnittää huomiota, jotta ainut oikea tavoite (nousukarsintoihin meneminen) saavutetaan!

Entä mitä kuuluu vastustajille? Top Team (Savonlinna) tekee paluun yhden kauden divari-visiitin jälkeen ja uutena nousijana nähdään Kosken Dynamo (Hämeenkoski). PoNoVon pahimmat vastustajat löytynevät Imatralta, Heinolasta ja Kotkasta. Erityisesti näiden joukkueiden kaatamisessa vaaditaan onnistumisia koko joukkueelta.

Lopuksi iso ja nöyrä kiitos yhteistyökumppaneille, toimitsijoille, kahviolle, lipunmyynnille ja muille taustajoukoille. Seuran toiminta on aina ollut poikkeuksellisen laadukasta tälle sarjatasolle. Tämä on vain ja ainoastaan teidän ansiota. Kiitos panoksestanne!

Tervetuloa peleihin!

#77 Ville Suni

Maistuvaa KOTI- RUOKAA!

Lounas arkisin
10.30-14.30

Muista myös pitopalvelumme !



p. 040-8616821

Snellmaninkatu 8, Lappeenranta
www.elsi.palvelee.fi



TERVEHDYS JOUKKUEENJOHTAJALTA!

PoNoVo ry:n toiminnan peruspilareina ovat toiminnan avoimuus sekä veloitteiden hoitaminen sekä omille jäsenille että kaikille yhteistyökumppaneillemme. Näillä seuran tärkeinä pitämällä arvoilla on ollut suuri syy siihen että toimintaa salibandyliiton alaisissa sarjoissa on jatkunut jo vuodesta 1996 asti.

Alkavaan salibandykauteen täysin velaton PoNoVo ry osallistuu seitsemällä joukkueella ja jäsenmäärä PoNoVo-perheessä kapuaa ensimmäisen kerran yli sadan.

Täysin uusina joukkueina seurassa aloittavat miesten joukkueet PoNoVo III sekä PoNoVo IV. Me ponovolaiset voimme olla ylpeitä seurastamme!

PoNoVon edustusjoukkue on kesän aikana saanut vahvistukseensa kuusi uutta, varmasti kovan kaakon 2.divarilohkon eliittiin kuuluvaa, pelaajaa. Valmennusvastuun kantaa pitkän linjan salibandytöläinen Mika Valtonen, apunaan pelaajavalmentajana toimiva Timo Tahvanainen.

Kasassa on varmasti PoNoVon kaikkien aikojen laadukkain joukkue, toivottavasti tämä näkyy myös joukkueelle edullisina ottelutuloksina, sen alkava kausi tulee näyttämään.

Edustusjoukkueen yhteistyöyritysten verkosto on jälleen kasvanut, yritysten haastavasta taloudellisesta tilanteesta huolimatta, valtaisa kiitos kaikille PoNoVo tukeville yhteistyökumppaneille!

Kiitos myös Teille vapaaehtoistyöntekijät jotka annatte pelaajille mahdollisuuden harrastaa rakastamaansa lajiaan!

Kotiotteluissamme PoNoVo-kahviossa kahvi on höyryävän kuumaa ja kotitekoiset piirakat taatusti tuoreita, nähdään Huhtarissa!

MIKKO MARKKANEN
JOUKKUEENJOHTAJA
P.050 3645551



Hiisikeskus

MARJO KOUHIA

AVOINNA ark 9-17 la 8-13

Kauppakäytävä 6, 53300 LAPPEENRANTA

Puh. (05) 412 1776

Forest-Nutikka Tmi

Tero Nutikka

puh. 050-0538371

VUOSI TAKANA JA UUSI EDESSÄ

Ensimmäinen kausi 2012-2013 miesten kakkosvalmentajana vierähti todella nopeasti. Petteltä tarttui hyviä oppeja tähän pestiin, joka tällä kaudella on vastuuvallmentajan rooli. Kevät ja kesä vierähtivät niin salissa kuin purullakin töitä tehden. Osan harjoituksista on vetänyt Timo "Tahvo" Tahvanainen. Tahvo on tuonut harjoituksiin uutta sykettä ja uusia välineitä kuten kahvakuulan. Yhdessä Tahvon kanssa on pelaajista haettu lisää nopeutta ja voimaa kauden koitoksiin.

Kesän aikana on manageri Markkanen ottanut ohjat käsiin ja tehnyt melkoisia kaappauksia joukkueeseen. Tulopuolella nimet Konsta Koskimies, Janne Stenberg, Ville Rouhiainen, Paavo Haimila, Lasse Kosonen ja maalille Jari Karhu. Sopimuspelaajia (kenttäpelaajia) on siis kaikkiaan 23 ja 3 maalivahtia. Iso osa joukkuetta oli myös tuoreen kapteenin Ville "Synkkä" Sunin jatkosopimus, hienoa että kiireinen Myyntipäällikkö löysi aikaa salibandyille ja PoNoVolle. Iso pelaajarinki tarkoittaa myös kovaa kilpailua pelipaikoista ja -ajasta. Nimi selässä ei tarkoita automaattista pelipaikkaa vaan näyttöjä annetaan pitkin kautta harjoituksissa ja peleissä. Tässä myös valmennukselle koittaa iso haaste peluutuksen ja kokoonpanojen suhteen.

Nyt muutaman harjoituspelejä jälkeen on tarkoitus löytää vähintään kaksikkoja tai kolmikkoja joilla peli kulkee hyvin yhteen. Toki ei haittaa vaikka löytyy jo valmiita viisikoitakin. Oma näkemys valmentajan roolista on auttaa pelaajia mahdollisimman paljon jotta pelaajista saadaan kaikki vahvuudet hyödynnettyä oman joukkueen hyväksi. Peliä pyritään viemään aktiivisen pelaamisen suuntaan. Liikaa ei ole tarkoitus peleissä peruutella joten maaleja pitäisi ropista reilusti vastustajan maaliin.

Tavoitteena on kehittää ja parantaa peliä koko kauden ajan jotta keväällä ollaan valmiita mittaamaan tasoa muiden 1. divisioonan pyrkivien kanssa. Positiivisella asenteella "Jos ei koita ei voita" mennään peli kerrallaan. Kakkosen itälohko on kivikova joten helpolla ei sarjapisteitä irtoa yhdeltäkään vastustajalta. Tervetuloa katsomaan ja kannustamaan niin uusia kuin kokeneempiäkin PoNoVon pelaajia Huhtiniemen Areenalle.

Urheiluun kuuluu suuret tunteet, joten eikun palosireeni soimaan aina vastaustajan verkon heiluessa!

MIKA VALTONEN



Vaivattomasti Venäjälle ja vesille

Saimaan kanavan viisumivapaat
risteilyt Viipuriin ja Pietariin
kesälle 2014 myynnissä jo nyt.

Ryhmämatkat KHL-otteluihin Pietariin

Kahden päivän bussimatkat
kaudella 2013–2014.
Kysy lisää toimistostamme tai
katso www.saimaatravel.fi



saimaatravel.fi

Varaukset ja lisätiedot

Saimaan Matkaverkko Oy, Kipparinkatu 1, 53100 Lpr
puh. 05 5410 100, saimaatravel@saimaatravel.fi
Palvelumaksu 10 € / varaus, ei koske nettivarauksia.



Sähköpuuhastelua
henri.parkko@iia.inet.fi

PoNoVo ja LUTin opiskelijat järjestivät Lappeenrannassa Huhtiniemen liikuntakeskuksessa 12.-13.7.2013 "Maailman pisin salibandyottelu"-hyväntekeväisyystapahtuman

Tapahtumalla kerättiin rahaa Etelä-Karjalan perhetyön kehittämisyhdistykselle 10 000 €! Tapahtumaa kävi seuraamassa yli tuhat katsojaa ja kaiken touhun ohessa rikottiin Guinnessin virallinen maailmanennätys pelaamalla salibandya yhtäjaksoisesti tasan 26 tuntia!

Itse ottelussa kohtasivat LUT All Stars sekä UK Team, ottelu päättyi UK-Teamin voittoon lukemiin 248-328.

UK Team koostui kokonaisuudessaan PoNoVon eri joukkueiden pelaajista ja joukkueessa pelasi mm. edustusjoukkueen huoltaja, A-poikia, ykkös-, kakkos- ja kolmosjoukkueen pelaajia sekä M40 joukkueen neloskentän kaksi vasenta pakkia eli taso oli kirjava mutta joukkueessa oli aistittavissa hienoa yhteisöllisyyttä ja huikeaa joukkuehenkeä josta voimme ponovolaisina olla erityisen ylpeitä!

Aleksi Eskola totesikin "taiston" tauottua: "Oli mahtava porukka kasassa, oli ilo olla joukkueessa mukana!"

Juha Ponkilainen 19+26
Jouni Pajunen 3+7
Ossi Valtonen 0+3
Arttu Ikäheimo 11+11
Atte Ronkanen 53+34
Pekka Tuuri 22+17
Teemu Rinne mv 0+1,
Henrik Koivistoinen 14+17
Joni Määttä mv 0+2
Joni Kiili 20+12
Teemu Tervonen 46+25
Juuso Häkämies 10+15
Henri Hovi 44+29
Jani Timperi 8+6
Sampo Vehviläinen 17+19
Tomi Tikka 7+18
Miika Hackman 44+22
Ville Pulkkinen mv
Joonas Luukkanen 6+5
Aleksi Eskola 4+13



PoNoVo

SKANSKA

INFRA

Mika Valtonen, Vastuuvalmentaja

“Yksi tärkeimmistä uutisista kuultiin jo keväällä, kun “Vale” allekirjoitti päävalmentajasopimuksen ja kantaa vetovastuun tulevalla kaudella edustusjoukkueessa.

Entinen huippupelaaja ja pääsarjapalloilija jakaa tietotaitoaan nuoremmilleen intohimosta salibandyyn.

Pitkänhuiskea kaveri, jolla virtaa suonissaan keltamusta veri. Tämä köyhän miehen “terotiitu” on rauhallisuuden perikuva, jolla puntti ei tutise kovassakaan paikassa.

Lähtee johdattamaan PoNoVoa omalla karismallaan kohti paikkaa auringossa.



Mikko Markkanen, Joukkueenjohtaja

“Generaali Markkanen on tehnyt jälleen käsittämättömän suorituksen jo ennen kauden alkua.

Huikeista pelaajahankinnoista ja jatkosopimuksista on saatu lukea jo monen kuukauden ajan. Pelaajarosteri pystyttiin lyömään lukkoon jo elokuun lopulla, joten valmennus ja pelaajat ovat päässeet valmistautumaan kauteen kaikessa rauhassa.

Keltamustalla PoNoVo-sydämmellä varusteltu mies nauttii joukkueen rajatonta luottamusta ja kunnioitusta, syystä.”



Arttu Ikäheimo, Huoltaja

“Arttu on nähty vuosien saatossa PoNoVo:ssa sekä pelaajana että valmentajana.

Nyt mies on kuitenkin saavuttanut joukkueen hierarkiassa korkeimman mahdollisen korokkeen eli huoltajan paikan.

Ilmaveivi on edelleen tuttu näky kun Arttu neppailee kentällä. Tämä mies tietää mehujen sekoitussuhteen niin peleihin kuin kauden päättäjäisiin.

Peli saattaa joskus (hyvin harvoin) jäädä väliin, saunailta ei koskaan.”



Lappeenrannan



**SAMMUTIN-
HUOLTO OY**

KILPIPALVELU

- kilpikaiverrukset
- kyltit, opasteet yms.

Kauppakatu 66, 53100 Lappeenranta
VPK-talon alakerrassa
Puh. 05 451 5180, 040 515 4625
www.lpsammutinhuolto.fi, posti@lpsammutinhuolto.fi





Insinööritoimisto

Geocom Oy



Etelä-Karjalan

Mittauskeskus Oy

Jukkalantie 8, 53100 LAPPEENRANTA
www.mittauskeskus.fi, p.040-749 8870

Mainos-saimaa OY

Paalukatu 5
53500 LAPPEENRANTA
P. 05-4161 760
WWW.MAINOS-SAIMAA.FI

#1 Pauli Kareinen mv

”Joukkueen ikäpresidentti ja veteraanivahti, jonka kokemuksesta kertoo jotain se, että mies pelasi salibandyliigaa jo viime vuosituhanella. Nuorempia kirittäjiä tulee ja menee, mutta ”Pate” pitäneen tiukasti kiinni ykkösmaalivahdin valtikasta myös tällä kaudella.

On tärkeä lenkki myös joukkuehengen luomisen sekä pukukoppihuumorin vahvassa ketjussa. Tarvittaessa Pate laittaa junnuja ruotuun ja näyttää nuoremmille kaapin paikan, niin kentällä kuin pokeripöydässäkin.

Pate tunnetaan suurena punaviinin ystävänä – mies paranee itsekin vanhetessaan.”

#35 Joni Määttä mv

”Taloprojekti ja loukkaantumiset ovat varjostaneet pohjoosen miehen edellisiä kausia, mutta nyt alkaa olla talo valmis ja ukko kunnossa.

Nopealiikkeinen poikamies (?) jolla kädet käy myös maalilla. Ehtii pallon eteen vähän huonommastakin asennosta.

Tilkitsee PoNoVon maalin lisäksi Suomen rajaa, joten on tottunut vihulaisten pysäyttämiseen.”

#61 Jari Karhu mv

”Loppukesästä nimensä sopimuspaperiin laittanut maalivahti on mieluisa vahvistus PoNoVolle. Edellisen kerran kaudella 2008-2009 PoNoVon maalia vartioinut Jari on pieneksi maalivahdiksi liikkeissään erittäin sähkökkä ja yllättävänkin peittävä maalivahti.

Pelatessaan aiheuttaa varmasti päänvaivaa vastustajille sekä torjunnoillaan että kovilla otteillaan maalin edessä.

Huomioitavaa, että maalivahdiksi harvinaisen hyvä pelikäsitys ja ohjaa omia puolustajia ihailtavasti.”

kLh Kiinteistöhuolto Lyijynen Oy

Yläniitynkatu 3,
53550 LAPPEENRANTA

Puh. 0400 650 253 (24h)
kiinteistohuolto.lyijynen@pp.inet.fi

...laatutietoinen paikallisosaja
vuodesta 1990...

Scandic

PATRIA - LAPPEENRANTA

Puh. 05-677 511, Fax 05-4512 441
Kauppakatu 21, 53100 Lappeenranta
patria@scandichotels.com

Mainostoimisto

Media **NYT**

markkinointi & suunnittelu

info@medianyt.fi
puh. 044 7300 100

Anni Swaninkatu 3
53100 Lappeenranta

www.medianyt.fi

ALOITA NYT KUNTOILU

LIIKUNTAKESKUKSESSA HUHTINIEMESSÄ!

**Etela-Karjalan
LIIKUNTAKESKUS**
Huhtiniemi, puh. 05 - 541 9600

forever
Eläköön hyvä elämä.



[www.facebook.com/
EtelaKarjalanLiikuntakeskus](http://www.facebook.com/EtelaKarjalanLiikuntakeskus)

PoNoVon II-joukkue uudistuneena alkavaan kauteen

PoNoVon kakkosporukka aloittaa kauden uudelta sarjatasolta. Viime kauden tiukat tappiot johtivat valitettavasti siihen, että uudet seikkailut koetaan 4. divisioonassa. Sen ei anneta masentaa vaan lähdetään pisteiden metsästykseseen maakuntiin. Jokaista peliä lähdetään voittamaan – peli on peliä.

Kokoonpano on hiukan muuttunut viime kaudesta. Joukkueeseen on tullut lisää nuorempia ja nopeampia pelaajia. Tämän lisäksi joukkueella on mahdollisuus saada turnauksiin apua niin A-junioreista kuin ikämiehistä. Kokemusta, nopeutta, rauhallisuutta ja nuoruutta. Voittava yhdistelmä.

Kesäharjoittelu on toteutettu vanhaan malliin omatoimisesti. Ensimmäisissä harjoituksissa nähtiinkin auringonpoltta mielistä valmiina uuteen kauteen!

PoNoVon KAKKOSEN kokoonpano kaudelle 2013-14:

Miika Hackman
Markku Heikkinen
Jarkko Lohko
Joonas Luukkanen
Ville Mälkiä
Ville Niemelä
Jesse Pitkänen
Petri Pitkänen
Jani Pukki
Ville Pöntinen
Janne Rautakannel
Tomi Tikka (C)

Tuomas Peräharvio (mv)
Ville Pulkkinen (mv)



PELTI- JA ERISTYSTYÖ HYTTI OY

LENTOKENTÄNTIE 83
53600 LAPPEENRANTA

Pekka Hytti 050 0298374
pekka.hytti@peth.fi

Mikko Hytti 050 5770290
mikko.hytti@peth.fi

Puh 05-4185033
Fax 05-4185034

Urakoitsija E. Salonen

Maanrakennustyöt, maansiirtotyöt

puh. 040-5209743

#4 Mikko Sipari

Mikko on Lappeenrannan ahkerin sählyn reenaaja ja koska reenit on kivoja niin "Soija" pitää niitä myös valmentajan ominaisuudessa.

Käytännössä siis asuu sählykentällä tai kentän laidalla.

Kentällä hän antaa kaikkensa joukkueen puolesta ja tämän puolustajan ohittaminen on vaikeaa."

#5 Reko Ihala

"Pelaajaura meinasi saada jo lopun selkävaivojen takia ja Reko oli valmis siirtymään kokonaan valmennusportaaseen. Onneksi "Reijo" sai alleen ehjän treenikesän ja ukko on valmiina alkavaan kauteen mailan varressa.

Yleisö ja pelitoverit saavat siis jatkossakin nauttia Rekon rauhallisista, mutta varmoista otteista salibandyaskissa. Muodostaa erittäin vaarallisen parivaljakon nuoremman Ihalan kanssa, varsinkin kentän ulkopuolella."

#6 Juho Hetemaa

"Kädet, kädet ja vielä kerran kädet. Miehellä on taitoa vaikka muille jakaa, vielä kun laukaus löytyisi takataskusta... Toisen kauden kirous ei varmasti pidä paikkaansa tämän pelurin kohdalla, kaikki valmiina yv-minuutteja varten. Odotettavissa tehojen tuplaus tällä kaudelle?"



#7 Konsta Koskimies

"Maagiset kädet ja hyvän pelisilmän omaava hyökkäävä puolustaja, joka on hionut itselleen kesän aikana myös vaarallisen laukauksen.

Omien sanojensa mukaan salibandykenttien Ilya Kovalchukilta on lupa odottaa ensi kauden peleissä maagisia "eurosport-harhautuksia" ja tehoja hyökkäyspäässä."

Pelaajan Kummiyritys:
Kirsi Kiinteistöt Oy



#8 Joonas Telkkä

"Jo useita vuosia PoNoVon vakiokalustoon kuulunut Joonas paranee vain vanhetessaan. Suurimmat vahvuudet ovat ehdottomasti nopeat kädet ja vielä nopeammat jalat.

"Nebu" viihdyttää yleisöä useasti omilla tavaramerkeillään, joihin kuuluvat pitkät kantit, selän takaa syötöt sekä jalkakisut keskialueella."

#9 Juha Ponkilainen

"Puolustuksen kovaotteinen vääntäjä joka jättää vastustajat narisemaan kaksinkamppailujen jälkeen. "Ponki" tunnetaan sääntöjen rajamailla kulkevasta pelityylistä joka pistää vastustajan miettimään oliko PoNoVon maalin edusta sittenkään turvallinen paikka pyöriä. Omien puheiden mukaan joukkueen kovimman lämärin omaava mies.

Nähtäväksi jää miten nämä "kukkupallot" löytyvät vastustajan verkosta. Kesällä tenniskentällä juoksutettavana ollut mies tulee olemaan takuuvarma suoriutuja jos vain mies kestää kasassa."





RASKAAN KALUSTON PALVELUTALO

KOTIMAINEN, TÄYDENPALVELUN KATSASTUSASEMA LAPPEENRANNASSA!

**Vertaile hintoja,
se kannattaa!**

Varaa katsastusaikasi: Puh. 05 544 3600
/ www.nytkatsastamaan.fi

Katsastukseen aina myös ilman ajanvarausta.



**Netti-
varaajan etu!**

KATSASTUS alk.

35€ (ha/pa)

(ei sis. päästö-
mittauksia)



Autokatsastus
Lappeenranta Oy

MA-PE klo 8-17 (tai sop.muk.) **LA** Suljettu
Puh. 05 544 3600, Fax 05 544 3601
Paalukatu 8, 53500 Lappeenranta
info@autokatsastuslapeenranta.fi

#10 Mika Korhonen

"Erittäin liikunnallinen kaveri joka tekee kovasti töitä kentällä ollessaan! Loistava karvaaja ja arvaamaton maalintekijä, joka pystyy laukomaan erittäin yllättävästi ja tarkasti. Kunto ei siis ainakaan loppu kesken tältä ikiliikkujalta. Tärkeä asennepelaaja joukkueellemme."

#11 Henri Hovi "A"

"Luunkova rightilta ampuva pakki! Antaa kaikkensa jokaisessa pelissä. Eikä pelkää antaa\saada mustelmia. Pomppupallojen mestari joka on sulattanut PoNoVo fanien sydämet henkeäsalpaavilla haastoilla. Nakuttelee pisteitä tasaiseen tahtiin, taistelee tänäkin vuonna sisäisen pistepörssin voitosta!!"

Pelaajan Kummiyritys:
Jussin Moto



METSÄN HYVÄKSI

#12 Ivo Hackman

"PoNoVon kaikkien aikojen kovimmista maaliruiskuista tunnettu Ivo jatkaa tulevallakin kaudella keltamustissa. Herra "Datsyuk" on laajentanut vapaa-ajan harrastuskirjastoja siinä määrin, että kohta käyminen marjojen neulomiskerhossa on tosiasia.

Datsyuk lataa pelihuumoria pitkin vuotta kalastellen, lautapeleillä, musiikilla, frisbeegolfilla ja ennen kaikkea JALKAPALLOLLA. Viihtyykö herra tulevalla kaudella enemmän PoNoVon leirissä vai stadikan Pohjoiskaarteessa?"

BAR Milja

Karjalantie 25
53300 Lappeenranta
puh. (05) 4121 022

AVOINNA

.....

su-to 9-24

pe-la 9-02

#13 Lasse Kosonen

"Yhtään liioittelematta PoNoVon kaikkien aikojen kovin vahvistus. Liigassakin todella kovia tehoja vielä viime vuonna nakuttanut "Kossu" kantaa suurta vastuuta keltamustien maalinteosta ja pelinrakentelusta, eikä miehellä pallon kanssa todellakaan ole kiire mihinkään. Yhtenä joukkueen ikänestoreista ja lähes kaiken nähneenä ja voittaneena (?) Kossu tuo arvokasta tukea porukan nuoremalle ja innokkaammalle kaartilte myös taktisella puolella.

Tältä pelimannelta on lupa odottaa kovia tehoja ja näyttäviä suorituksia tulevan kauden mittaan. Pallon kanssa lähes yhtä arvaamaton kuin herra Kupias."

#15 Iiro Ihala

"Ihala Iiro, what can you say!? Ihastuttaa valmentajia, omia pelaajia, vastustajia, yleisöä, naisia...! Kikka-arsenaali pursuaa erilaisia kärkikyniä ja virveleitä, eikä mies epäröi näitä käyttää.

Debyyttikaudella PoNoVossa (2012-2013) tuloksena huikeat 34 pistettä (17+17) 17 ottelussa, ja vankka puumerkki vastustajavalmentajien "vartioitavien pelaajien" sarakkeeseen.

Tämä ei Iiroa tule pysäyttämään. Ja katsokaa niitä reisiä; aivan mahtava tyyppi!"

#16 Roope Kupias

"Aloituksien erikoismies, viime kaudella aloituksien voittoprosentti yli sata. "Rokin" vahvuus on fyysisessä pelissä, ei niinkään pisteiden tekijänä. Viime kaudella avausmaali jäi tekemättä PoNoVo paidassa. Toivottavasti maalitili aukeaa tällä kaudella. Pidetään peukalot pystyssä!"

Pelaajan Kummiyritys:
Flowrox

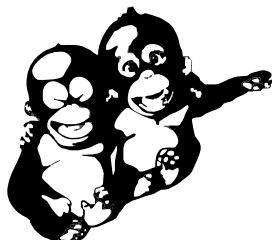
FLOWROX

Caverion

Working for better industry

Kuljetus Joni Koppo Oy

Kylmäkuljetukset ja muutot
p. 040-7071973



LUCKY MONKEYS

Valtakatu 42 Lappeenranta
www.luckymonkeys.fi

#17 Teemu Tervonen "A"

"Teemulta löytyy PoNoVon paras näpyranne, jolla tullaan heiluttelemaan vastustajan maaliverkkoja lukuisia kertoja tulevan kauden aikana.

Esimerkillinen joukkuepelaaja niin kentällä kuin myös kentän ulkopuolellakin."

#18 Joni Koppo

"Koppo on ihana! Eikö?! Mies on aamuyöstä pitkälle päivää rahtia jakamassa, sitten järkkäämässä joukkueelle saunapaikkaa ja seuraavana painavia rannareita heittämässä reeneissä verkkoihin.

Miten mies ehtii joka paikkaan? Onneksi ehtii..."

#20 Tuomas Liukkonen

"Mikkelin lahja Lappeenrannan salibandyille. Valmentajien luottopelaaja.

Laita Sami kentälle, niin Sami hoitaa homman. Ylivoima, alivoima, sentteri, laituri tai pakki, ihan sama. Ainoastaan veskarin hommat kokeilematta, kenties tällä kaudella?"

CUP-KAHVILA KOURULA

**A-OIKEUDET
RUOKA JA SEURUSTELU-
RAVINTOLA**

**KATAJAKATU 12
53810 LAPPEENRANTA
05-452 9430**

TERVETULO!



#21 Juuso Häkämies

"Edustaa PoNoVon kokenutta kaartia. Ahkera ja tunnollinen treenaaja."

Kovakuntoinen äijä joka välillä nousee vastustajan maalille pahantekoon ja aiheuttaa vastustajan veskareille harmaita hiuksia tarkoilla sijoituksillaan nuotan perukoille. Joukkueen luottopakki"

#23 Jarkko Nílosaari

"Kokoa- kyllä, Nopea - kyllä, Kestävä- kyllä, vahva- kyllä, Pelisilmä-kyllä, Edustava- kyllä, Laukaus- Kuin pienellä tytöllä."

Juuri näiden ominaisuuksien vuoksi tämä gasellin askelin tanssiva puolustajakolossi on sinetöinyt itsensä parin viime kauden aikana yhdeksi PoNoVon tärkeimmistä pelaajista. Tiettävästi ei ole hävinnyt yhtään kaksinkamppailua yli kahteen vuoteen.

Nilon syntymäpäivä on muuten vuoden pimein päivä (22.12), ehkä juuri siksi hän pystyy pimentämään sarjan parhaat hyökkääjät illasta toiseen. "Jos haluat voittoa? Ni kandee skulaa samas jengis Nilon kaa" "

#31 Janne Stenberg

"Kävelevä tilastokirja. Osaa sanoa sarjan jokaisen pelaajan reaaliaikaisen pistetilanteen, sarjataulukon ja nimen sekä numeron. Tekee myös siinä sivussa paljon maaleja ja osaa nykyään jopa hieman syöttääkin. Vaikka ikä alkaa painaa, odotettavissa vähintään 20 maalin kausi terveenä pysyessään."



Huoltoasema Tervonen Ky
Kerimäki, puh. (015) 541 255

PELISSÄ MUKANA



Urheilukatu 6, 53100 LPR
P. 05 417 0011

SELOSELLA
BRODEERAUS & PRINT

Kauppakatu 29-31 Kauppakeskus Armada
Ratakatu 33 (myyntinäyttely)
Lappeenranta www.selosella.fi p.05 411815



PAALUKATU 4 A, LAPPEENRANTA
Puh. 4161 270 • Palvelemme ark. 9 – 17

**MAALIT
TARVIKKEET
NEUVONTA**

www.varitikka.fi

#41 Ville Rouhiainen

“Mane on salibandypiiireissä tunnettu maalintekijänä, ja siihen on syynsä. Nähnyt monia eri joukkueita urallaan, joten olisiko PoNoVosta Manen joukkueeksi hieman pidemmäksi aikaa? Sitä PoNoVo-leirissä varmasti toivotaan, sillä maalintekovoimaa miehestä ainakin irtoaa. Jos jotain miehessä pitää parantaa, niin “koiruudet” voisi piilottaa paremmin tuomareilta.”

Mane ei vielä ole aloittanut joidenkin mielestä raskasta Barca-hehkutustaan, joten toivon mukaan Barcalla on tällä kaudella hiljaisempaa.”

#48 Timo Tahvanainen

“Mad dog Tahvanainen, kaikkien vastustajajoukkueiden oma suosikkipoika. Pelaaja joka antaa jokaisessa harjoituksessa ja jokaisessa ottelussa kaikkensa oman joukkueen eteen. Todellinen sähköinen joka hieman rikkonaisen viime kauden jälkeen haluaa varmasti näyttää että on edelleen kovan kaakon lohkon eliittipelaajia.

Toimii kaudella myös haastavassa pelaajavalmentajan roolissa. Kenttäpelaajien ikäpresidentti”

#49 Paavo Haimila

“Valmentajan unelmapelaaja, pelaa rightin puolelta, laukoo hyvin, ei kaihdakaan kulmavääntöjä. Jalat käy mutta suu ei, ei turhia jaarittele tai selittele vaan antaa mailan puhua puolestaan.”

Pelaajan Kummiyritys:
Maansiirto J ja T Tahvanainen Oy



HEINÄVEDEN

APTEEKKI

Kermantie 1, Heinävesi

puh. 0440 561 641

Kangaslammin

sivuaapteekki

Kangaslammin tie 16

Kangaslampi

puh. 017 5586 363



APTEEKKI

Auttaa lähelläsi.



#72 Juho Kylliäinen

"Minun nimeni on Juho, Juho Kylliäinen! Käsittääkseni (SINKKU?!?) mies haki pelastusopistoon, mutta ei aivan onnistunut näissä todella kovaa kuntoa vaativissa pääsykokeissa. Nyt kovassa kunnossa oleva Juho aloittaa toisen kautensa PoNoVo paidassa. Saa vain nähdä, että mahtuuko suurta haloa jo Kotkan turnauksessa herättäneet Juhon hauikset kyseiseen paitaan. Tule paikan päälle katsomaan kun #72 viillättää huhtarin hornankattilassa."

Pelaajan Kummiyritys:
HL-Rakentajat Oy



#77 Ville Suni "C"

"One more year! Villen kesäinen mietiskely pelien jatkumisesta meinasi saada koko organisaation sekaisin. Kaikkien onneksi Villen vapaa-aikaan mahtuu vielä sählyn pelaaminen 2.divarissa."

Joukkueen ehdoton liideri niin reeneissä kuin peleissäkin ja sen ansiosta pelaakin tulevalla kaudella C-merkki hihassa!

Hallille tullessa Ville laittaa "Synkkä"-moodin päälle ja vetää sata lasissa alkulämmöstä loppuverkkaan. Esimerkillinen ja kannustava pelaaja, jonka tekemistä on mukava seurata. Pienen lisämausteen peleihin tuo Villen "Tiki-talk" rupattelu vastustajille."

Pelaajan Kummiyritys:
Swingmakers Golf Oy





KAUSI 2013-2014

La 12.10. klo 14.00
PoNoVo-KoRe (Kotka)

La 26.10. klo 14.00
PoNoVo-Sudet (Kouvola)

To 21.11. klo 18.30
PoNoVo-Hatsina (Mikkeli)

To 5.12. klo 18.30
PoNoVo-Voima (Imatra)

To 12.12. klo 18.30
PoNoVo-SB Heinola

La 18.1. klo 14.00
PoNoVo-HU-46 (Hollola)

Pe 7.2. klo 18.30
PoNoVo-BB-88 (Sysmä)

To 13.2. klo 18.30
PoNoVo-Kosken Dynamo
(Hämeenkoski)

PoNoVo A-pojat

PoNoVo:n poikien A-juniorijoukkue uusiutui täysin viime vuodesta, kun VoiKu:n B-juniorit siirtyivät kelta-mustiin. Myös valmennus vahvistui kesän aikana, kun Jukka Lähde tuli mukaan PoNoVo:n toimintaan. Uusiutuneen joukkueen myötä valmennustiimi sai jälleen uuden haasteen täksi kaudeksi. A-junioreiden tilanne on hyvä, koska pelaajia on viime kautta enemmän mikä on hyvä asia ja harjoitukset ovat pyörineet läpi kesän. Joukkueella on motivaatio korkealla ja halu näyttää mihin he vielä pystyvät, koska suurimmalla osalla pelaajista ei ole kokemusta A-junioreiden ykkösdivarista.

PoNoVon ajatusmalli ei ole tuottaa junioreilla edustusjoukkueen kuluja vaan tarjota heille edukkaaseen hintaan parasta mahdollista palvelua.

Joukkue on asettanut itselleen tavoitteeksi pääsemisen runkosarjassa kahden parhaan joukkoon, jonka jälkeen pelit jatkuisivat SM-karsinnoissa. Se ei ole mahdottomuus kun joukkue on todella motivoitunut ja pallollista taitoaakin löytyy. Mutta kevääseen on pitkä matka ja töitä on tehtävä tavoitteen eteen.

Kaupungissa on selkeästi kysyntää kahdelle A-poikien joukkueelle ja PoNoVo onkin oiva paikka pelata niille jotka eivät SM-sarjaa mahdu pelaamaan, tai pelaajille jotka haluavat harrastaa hieman huokeammilla jäsen- ja joukkuemaksuilla. Ja jos menestystä joukkueelle tulee niin emme suinkaan sulje vaihtoehtoa pelata itse SM-sarjassa tulevina vuosina. Tulevalle kaudelle on varmasti helpompi lähteä liikkeelle, kun pohja on valmiina ja Lappeenrannassa pelaajia riittää kahteenkin joukkueeseen.

Vastuuvallmentaja Arttu Ikäheimo

PoNoVo M35

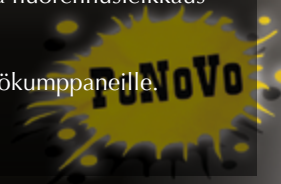
Otetaanpa aluksi katsaus viime kauteen. Menneellä kaudella pöytäkirjassa ei nimiä juuri näkynyt, mutta niilläkin resursseilla meinattiin lipsahtaa SM-jatkosarjaan. Muutamalla lisäveteraanilla todennäköisesti olisi jatkopeleihin selvitty. Peliäikää tuli runsaasti, jos pääsi turnauksiin osallistumaan. Mieleen jäi turnaus jossa oli mukana vain kuusi peluria ja vastassa lohkon kärkiporukat. Myös Markuksen Helsingistä hankkima maalivahti +50 sarjasta jäi positiivisesti mieleen, hoiti voitot molemmista peleistä. Kiitos siitä.

Tulevalle kaudelle osallistuminen oli vaakalaudalla, koska suurin osa viimekauden joukkueesta siirtyi vanhempaan M40 ryhmään. Tämän kauden joukkue on kasattu innokkaista pelimiehistä, toki halukkaat voivat ilmoittautua mukaan vielä tässäkin vaiheessa, syntymävuosi (1975-1979).

Nyt joukkueessa on n.15 peluria. Turnauksia kertyy kauden aikana 5-8 riippuen joukkueen menestyksestä. Yhteisiä harjoituksia ei joukkueella ole, vaan jokainen pitää kuntoansa yllä parhaaksi katsomallaan tavalla. Saa nähdä mitä tämä nuorennusleikkaus tuo tullessaan. Menestystä kenties?

Peli-iloa tulevalle kaudelle kaikille PoNoVon joukkueille ja yhteistyökumppaneille.

Tuomas Ryyänen



PoNoVo III

PoNoVo III- joukkue perustettiin 2013 keväällä. Joukkue koostuu juuri alottaneista ja pitempään lajin parissa olevista pelaajista. Joukkue aloittaa taipaleensa 5-divisioonasta.

Ensimmäisen kauden tavoitteena on pärjätä hyvin sarjassa ja tehdä paljon maaleja.

Tutustuminen pelikavereihin ja heidän pelityyleihin tapahtuu varmasti myös tämän kauden aikana sillä joukkue kun on uusi niin joukkuekaveritkin ovat vielä tuntemattomia toisilleen mutta se varmasti korjaantuu tässä kauden mittaan.

Taktiikat ja ketjut kun natsaa niin PoNoVo III on vaikea pysäyttää.

Pelaajat 2013-2014

Joni Kiili
Pauli Laamanen
Juuso Almgren
Antti Käpynen
Lauri Leskinen
Tero Suikkkanen
Tatu Ylämäki
Jani Timperi
Antti-Petteri Rouvinen
Mikko Viholainen
Markus Paajanen
Mikko Heiskanen
Arttu Ikäheimo
Jari Pakkanen
Mikko Lehikoinen

Matti Tukiainen MV
Teemu Rinne MV

PoNoVo IV

Kaakon suunnalta kuuluu kummia!
Vitosdivariin on saatu uusi tähti nimeltä PoNoVo IV!

Joukkue on kasattu tälle kaudelle uusista ja vanhoista salibandyharrastajista, nuorista ja ei niin nuorista pelimiehistä, joiden peli-ilo (ja silmä) on kovaa valuuttaa!

Tule katsomaan ja seuraamaan PoNoVo IV-joukkueen murhaavan tehokkaita otteita kaudella 2013-2014!

Turnaus- ja pelipäivät sekä pelipaikat löydät ajallaan täältä -> www.ponovo.fi.

Lohko pelataan alueellisena eli kaikki turnauspaikat sijaitsevat joko Lappeenrannassa tai Imatralla.

Joukkueen kokoonpano:

#8 Matti Ahtiainen	JoJo
#9 Henri Hakulinen	
#85 Eemeli Harlamow	
#7 Tero Hoskonen	
#80 Henri Kaipainen	MV
#55 Joonas Kiiskinen	JoJo
#13 Toni Kurkinen	
#23 Tomi Muuruvirta	JoJo
#25 Jaakko Nurkka	
#90 Ilkka Polojärvi	
#33 Ville Räihä	MV
#10 Juha Suhonen	
#2 Mikko Timonen	
#4 Juha Vataa	
#92 Niilo Vuorinen	
#12 Ville Ängeslevä	

Syksy saa ja PoNoVo M40 joukkue aloittelee kauttaan 2013 - 2014

Kausi on aloitettu joukkueen kasaamisella ja ilmoittamalla joukkue seniorisarjaan M40. Samalla pelataan jo Pontus Pigs nimisellä joukkueella Etelä-Karjalan Liikuntakeskuksen salibandysarjassa.

Joukkueen kokoonpanoon on liittynyt muutama peluri lisää, toisaalta muutama pelaaja on estyneenä terveydellisiin seikkoihin vedoten tai että työtehtävät maailman rauhan turvaamiseksi menevät PoNoVon edelle! Tällä hetkellä joukkueen koko on 13+2, optimaalinen olisi 17+2 koska yleensä kaksi peluria on kipeänä (jalka, käsi, selkä tms), kaksi on töissä ja kaksi perhesyiden takia toisaalla. Niinpä muutamaa pelaajaa etsitään edelleen ja parin pelurin kanssa neuvottelut ovat kesken.

Myös ensi kaudelle draftaus on jo aloitettu, voi olla lisäksi että iäkkäämmät joukkueen jäsenet pelaavat tällöin jo sarjaa M45 ja eivät ehdi näihin nuorten peleihin. Jos sinulla, tämän tekstin lukija, on riittävästi ikää ja palava halu salibandyharrastuksen pariin, ole yhteyksissä ponovolaisiin niin eiköhän näytön paikka löydy ja sitä kautta mukavaa tekemistä hyvässä seurassa jo tällekin kaudelle.

Tällä kaudella joukkueessa M40 pelaajien syntymävuosi on 1974 tai aikaisempi. Salibandyliiton järjestämä sarja pelataan turnausmuotoisesti. Sarjat alkavat loka-marraskuussa ja lopputurnaukset pelataan pääosin huhtikuussa. Sarjoissa pyritään pelaamaan mahdollisimman alueelliset alkusarjat, minkä jälkeen pelataan mahdolliset karsinnat, loppusarjat ja mitaliottelut. Peli-aika on 3 x 15 min. Tällä hetkellä PoNoVon lohko ei ole vielä selvinnyt, todennäköisesti PoNoVo pelaa Porvoon joukkueen tai joukkueiden kanssa Helsingin lohkossa.

Mikkelin Obelix on ilmoittautuneena sekä Pieksämäen Salibandy, joten voi olla että PoNoVo pelaa Sisä-Suomen lohkossa. Aika näyttää ja otteluohjelma tulee ajallaan tänne -> www.ponovo.fi.

Marraskuun 6.-10. joukkue lähettää Prahaan iskukykyisen yksikön Prague Master 2013 turnaukseen tarkoituksena hakea metallit kotiin. Luvassa on pelejä kansainvälisiä All Stars tyyppisiä joukkueita vastaan ympäri Eurooppaa.

PoNoVo:n joukkue toivottaa kaikille salibandyn ystäville hyvää kautta mukavan harrastuksen parissa. Nähdään kaukalossa ja kaukalon ulkopuolella!

PoNoVo M40 joukkueen puolesta,
Markus Helvasto
markus.helvasto@tietokoura.com
puh 0400 657 827

PoNoVo

PoNoVo

Snellmaninkatu 10.
Lappeenranta

FEEL THE BEAT!



FAT PIPE



UK KOSKIMIES

WWW.URHEILUKOSKIMIES.FI