

www.ponovo.fi

Kausikirja



2015-2016



Suomen sateinen kesä on takanapäin ja on aika siirtää katseet salibandykauteen. Kausi on meille erityinen, koska kysymyksessä on Pontuksen Nouseva Voima ry:n 20. juhlakausi Suomen Salibandyliiton sarjoissa.

PoNoVon toiminta on laajentunut ja uusia joukkueita on seurassa peräti neljä. Uusista joukkueista kolme joukkuetta aloittaa liiton juniorisarjoissa ja yksi joukkue aloittaa miesten 5-divisioonassa. Uudet juniorijoukkueet ovat pojat 2003, 2004 ja 2007 syntyneet. 2003 joukkueen runko siirtyi Voisalmen Kunnon riveistä PoNoVoon ja pelaajia siirtyi joukkueeseen myös Kopa Junioreista. 2004 joukkueessa on lajia aloittelevia pelaajia ja pelaajia muista seuroista. Poikien 2007 syntyneiden joukkueessa on pääasiallisesti lajin aloittaneita junioreita. Uudessa miesten 5-divisioonan joukkueessa on tarkoituksena tarjota liikuntaa ja liiton sarjaotteluita.

Seuran riveissä kaudella 2015 – 2016 pelaa liiton sarjoissa 13 joukkuetta, joista kuusi on juniori-, kaksi ikämies- ja viisi aikuisjoukkuetta. Lisäksi seurassa on säbäkerho ihan pienille lapsille ja seura järjestää muita tapahtumia pitkin vuotta.

Lippulaiva seurassamme on miesten edustusjoukkue, joka sai kesän siirtomarkkinoilta todellisen ankeriaan haaviinsa kalastellen valmentajavelho Rantalan Jarkon pyydyksiinsä. Rantalan edellinen visiitti keltamustissa päättyi seurahistorian tekemiseen, PoNoVo ylsi tuolloin divarikarsintoihin ja vastassa oli Kuopion Welhot. Welhot nousi aina divariin saakka kaataen PoNoVon tiukkojen vaiheiden jälkeen. Pelaajarintamalla tälle kaudelle PoNoVo on kesän aikana hankkinut riveihinsä uusia nuoria pelaajia.

Tulevalla kaudella nähdään varmasti jälleen tiukkaa kamppailua sarjan kärkipäässä Pontuslaisten toimesta. PoNoVo tarttui NST:n tarjoamaan yhteistyöhön ja solmi farmisopimuksen seurojen edustusjoukkueiden välille.

REKRY

Pontuksen Nouseva Voima ry eli tuttavallisemmin PoNoVo on vuonna 1996 rekisteröity Lappeenrantalainen salibandyn erkoisseura. Toimintaa PoNoVolla on ollut Pontuksen kaupunginosassa jo 1970-luvulta lähtien.

PoNoVo ry hakee nyt ohjaajia/valmentajia kaudella 2016-2017 mahdollisesti perustettaviin uusiin juniorijoukkueisiin!
Päätös mahdollisten uusien joukkueiden perustamisesta tehdään viimeistään huhti-toukokuun aikana jolloin tapahtuu sarjoihin ilmoittautumiset ja talvivuorot on haettava Lappeenrannan kaupungilta.

PoNoVo ry:n toiminnan varsinaisina kivijalkoina sekä seuran tärkeinä pitäminä arvoina ovat toiminnan avoimuus sekä velvoitteiden ja lupauksen pitäminen omille jäsenille sekä kaikille yhteistyökumppaneille.

Sopimus mahdollistaa pelaajille pelaamisen 2-divisioonassa sekä liigassa. Muutoin NST:n ja PoNoVon välillä on ollut yhteistyötä kaikkina vuosina, pelaajat ovat löytäneet sopivimman joukkueen Lappeenrannasta ja myös valmentajayhteistyö on ollut hedelmällistä.

PoNoVossa tehdään pitkäjänteisesti töitä ja seuran tavoitteena on pienin askelein saada toimintaa kehitettyä ja junioreille mahdollisuutta edetä pelaajapolulla. Tästä hyöttyy erityisesti pelaajat, mutta myös PoNoVon edustusjoukkue ja muutkin seuramatkat. Edustusjoukkue tavoittelee divariin nousua varmasti lähivuosina, kunhan saamme asiat sen edellyttävälle tasolle. Luonnollisesti seuralla on odotuksia omille junioreille. Esimerkkinä seuramme 2001 syntyneet pojat, jotka ylsivät SM-sarjaan tällä kaudella ja heistä suuri osa pelaa tulevilla kausilla merkittävässä roolissa miesten peleissä.

Hallitus toivoo lisää innokkaita ja aktiivisia seuratekijöitä joukkueisiin ja PoNoVo -seuran rakentamiseen. Itselleni seura on tarjonnut paljon niin pelikentillä kuin taustoilla. Seurassa on koettu musertavia tappioita, suuria voittoja, hauskoja yhteisiä tapahtumia ja saatu elinikäisiä hienoja ystäviä. On kunnia ollut nähdä oman käden jälkeä seuran kasvaessa yhdestä joukkueesta, tällä hetkellä jäsenmäärän ollessa lähes 300. Kasvu jatkuu ja tulevaisuus riippuu meistä itsestämme. Seura on jäseniä varten, rakennamme seuraa jäseniämme ja yhteistyökumppaneitamme kunnioittaen.

Hallituksen puolesta toivotamme salibandyn suurkuluttajille jännittäviä ja rattoisia elämyksiä salibandyn parissa.

Tervetuloa seuraamaan PoNoVon joukkueiden otteita kauden 2015 – 2016 otteluihin.

Joni Koppo
Puheenjohtaja



PoNoVo haluaa omalta osaltaan mahdollistaa salibandyn harrastamisen mahdollisimman monelle. Näin saamme mahdollisimman monen pysymään mukavan lajin parissa ja tästä hyöttyvät kaikki.

PoNoVo toimii talkoopohjalta ja joukkueet vastaavat itse omista menoistaan. Vuotuinen jäsenmaksu PoNoVon jäsenille on 30€ ja joukkue-/kausimaksut määräytyvät täysin joukkueiden omien kulujen mukaan.

Oletko sinä kiinnostunut lasten ja nuorten valmentamisesta tai apuohjaajana toimimisesta? Positiivinen asenne, sosiaalisuus ja halu toimia lasten parissa ovat riittävät kriteerit, entinen valmentajakokemus ei ole välttämätöntä. PoNoVo tarjoaa jäsenilleen mukavia hetkiä loistavan harrastuksen parissa!

Tiedustelut ja lisätiedot:

Joni Koppo p.0407071973 tai Mikko Markkanen p.0503645551



EDUSTUSJOUKKUEEN KAPTEENIN MIETTEITÄ...



Käsissäsi komeilee jo perinteinen Pontuksen Nousevan Voiman kausikirja. Edustusjoukkueen suhteen kliseinen ”uusi kausi, uudet kujeet” pitää kuitenkin tällä kertaa paikkansa. Edessä on kysymysmerkkien värittävä kausi Kaakon kakkosdivarissa, joten yllätyksiä ja mielenkiintoa pitäisi olla luvassa lehtereille valuvalla kansalla. Valmennuspuolelle saapui urapolullaan seuraavan luonnollisen askeleen ottava Jarkko Rantala. Nuorten maajoukkueen ja johtavan Salibandyliigaseuran kautta takaisin Saimaan rannoille palaava Rantala saa käsiinsä pitkästä aikaa joukkueen, joka ei ole täynnä maan lahjakkaimpia tai parhaita pelaajia. Kahdenkymmenen salibandyharrastajan pelaamaan opettaminen on iso haaste kelle tahansa, mutta Mika Valtosen kokemus ja Rantalan nuoruuden into ovat optimaalinen kombinaatio keltamustien kaitsemiseen. Pelaajapuolella vaihtuvuus kulminoituu tehomiesten maisemanvaihtoon. Uusia miehiä on nähty Huhtarissa siinä määrin, että kukaan ei ennen ensimmäistä saunailtaa pystynyt kertomaan kaikkien joukkuekavereiden nimiä. Manageri todella asetti katiskan laiturille ja saaliiksi tarttuikin lähes pari kentällistä nälkäisiä pelimiehiä. Mielenkiintoisimpina liigaan siirtyneen rightin sniperin korvaajaksi hankittiin peräti kolme vääränkätistä hyökkääjää. Korvaako määrä laadun ja saako heitä peluuttaa samaan aikaan näyttää kolmikko Kytösalmi, Andersson ja Reijola. Puolustukseen on saapunut niin näköä kuin kokoa, ja onkin mielenkiintoista nähdä ketkä murtautuvat pelaavaan kokoonpanoon ja ketkä jäävät Ponkilaisen harjoitusvastustajiksi kulmavääntöihin. Oman mausteensa tuovat mopokortti-ikäiset nuoret taiturit, jotka farmiedustuksen turvin tulevat näyttämään taatusti uusia kikkoja vanhemmilleen. On kuitenkin asioita, jotka eivät ole muuttuneet. Onneksi. Taustat ovat painaneet ja tulevat painamaan pitkää ja pyyteetöntä päivää, joten PoNoVo kestää vertailun mihin instituutioon tahansa, mitä tulee kentän ulkopuolisiin asioihin pelaajan silmissä. Mikko Markkanen heiluttaa miekkaansa taustajoukkojen kärjessä ja mukana kiitoksensa ansaitsevat niin kahvion tädit, huoltajat, toimitsijat, fysioterapeutti sekä erilaiset yhteistyökumppanit. Ja totta kai ne, joita tässä ei erikseen mainita. Kiitos teille. Ette ainoastaan mahdollista tätä pelaajille, vaan teette tästä meille helppoa. Yleisölle uskallan luvata kaksi asiaa: Jokaisen pelin jälkeen riittää uusia puheenaiheita ja kertaakaan ei tarvitse lähteä katsomosta nälkäisenä. Olette enemmän kuin tervetulleita täyttämään Liikuntakeskuksen puupenkkejä!

Oskari Kangas, C



Maistuvaa KOTI- RUOKAA!

Lounas arkisin
10.30-14.30

Muista myös pitopalvelumme !



p. 040-8616821

Snellmaninkatu 8, Lappeenranta
www.elsi.palvelee.fi

EDUSTUSJOUKKUEEN JOUKKUEENJOHTAJAN/ SEURA-AKTIIVIN TERVEHDYS

Seuran keihäänkärki eli edustusjoukkue lähtee alkavaan salibandykauteen (taas kerran) vahvasti uudistuneella joukkueella.

Ilmassa on myös muutamia kysymysmerkkejä, poistuihan joukkueesta jonkun verran karkiosaamista. Lisäksi muutamalla pelaajalla on kansalaisvelvoite (SA-int) suoritettavanaan. Joukkueeseen on kuitenkin saatu kiinnitettyä, uusien napakoiden pelaajien lisäksi, valtakunnan karkivalmentaja Jarkko Rantala (ex-Classic, nuorten maajoukkue...) joka palaa PoNoVoön muutaman vuoden toivoretkeltään. Oman mausteensa joukkueeseen (ja Huhtarin lehtereille saapuneelle yleisölle) tuo NST-Lappeenrannan kanssa solmittu farmiyhteistyösopimus joka takaa joukkueemme pelaajille terveen kilpailun pelipaikoista ja nuorille motivoituneille pelaajille hyvän kehittymisen mahdollisuuden.

PoNoVo-perhe on saanut jälleen lisää perheenjäseniä uusien poikajuniorijoukkueiden (03-pojat, 04-pojat ja 07-pojat) myötä. Lisenssipelaajien määrä lienee alkavalla salibandykaudella jo noin 250 pelaajaa ja seuran jäsenmäärä noin 300 henkilöä.

Kasvu erityisesti junioripuolella on ollut ilahduttavaa. Uusien joukkueiden perustaminen on tuonut seuraan mukaan paljon lapsia ja nuoria sekä uusia arvokkaita seuratoimijoita ohjaajien, valmentajien ja joukkueenjohtajien muodossa, seuramme kasvu on lajin etu koko maakunnassa.

Edustusjoukkueen kotiotteluissa et kuivaan torttuun tukehdu, siitä pitää huolen maankuulu PoNoVo-kahvio kotitekoisine piiraineen ja leivoksineen, nähdään Huhtarissa!

Mikko Markkanen
Joukkueenjohtaja
p.0503645551



Heiuskeskus

MARJO KOUHIA

AVOINNA ark 9-17 la 8-13

Kauppakäytävä 6, 53300 LAPPEENRANTA

Puh. (05) 412 1776



Luotettavaa maarakentamista vuodesta 1979

UUSILLA EVÄILLÄ KOHTI UUTTA KAUTTA

Todellakin uudet tuulet puhaltavat PoNoVon edustusjoukkueessa kun pelimiehiä on tullut ja mennyt. Valmentajan näkövinkelistä joukkueeseen on tullut paljon mielenkiintoisia uusia pelaajia.

Manageri Markkasen neuvottelema farmisopimus NST:n miesten kanssa tuo sopivan lisäpiristysten pohdittaessa yksittäisen pelin kokoonpanoa. Pienen mausteen tuo myös mahdollisuus tarjota NST:n b-junnuille tason mittarin aikuisten peleissä. Uskotaan että tästä ajoittain monimutkaisestakin paletista selvitään ja lopputuloksena on hieno kausi edustusjoukkueelle.

Pelaajien sovittamisessa pelisysteemiin ja kokoonpanoihin tuo kuitenkin helpotusta ilouutinen valmennusrintamalta. Manageri Markkanen toteutti pyyntöni ja hankki rinnalle valmentajaksi kokeneen valmentajan. Haaviin tarttui kovissa liemissä keitetty Jarkko "Jakke" Rantala. Jo muutamien treenien ja treenipelien perusteella voi todeta kuinka hyvä valmentaja Jakke on. Ja onhan se hyvä. Pelaajien toivomus vaatimustason noususta toteutuu varmasti. Jakke piiskaa niin minua kuin pelaajiakin parempiin suorituksiin. Kun yksittäisen harjoituksen vaatimustaso nousee niin uskon että pelissä tuo näkyy parhaiten onnistuneina suorituksina, uskotaan että näin hyvän ja huonon pelin taso ei paljoa heilahtele.

Kun harjoitteet ovat monipuoliset ja mielekkäät (pelinomaiset) niin pelaaja kehittyy yksilönä ja tästä hyöttyy koko joukkue. Jaken kokemus tulee varmasti parhaiten esille tiukoissa peleissä joissa pelin lukeminen, ymmärtäminen ja tarvittavien muutosten tekeminen ovat avainasemassa voittoa haettaessa.

Toivotan todella isolla kädellä Jaken mukaan PoNoVon edustuksen valmennustiimiin. Toivotan myös tervetulleeksi kaikki uudet pelaajat PoNoVo-perheeseen. Ja toivotan kaikki katsojat kannustamaan ja jännittämään PoNoVon edustuksen pelejä paikan päälle Huhtarin Areenalle.

Nähdään hallilla, Terveisin Mika "Vale" Valtonen



Joma[®].FI

UK KOSKIMIES



Hei PoNoVon kannattaja

Olen Janniina Hämäläinen
ja tehtäväni on auttaa sinua löytämään elämäntilanteeseesi sopivat
vakuutusratkaisut.

Tiesithän, että LähiTapiola Kaakkois-Suomi ja PoNoVo ovat solmineet
yhteistyösopimuksen, ja keskittämällä vakuutukseksi voit saada jopa
17 % alennusta vakuutusmaksuistasi sekä S-bonukset päälle.

Soita minulle, ja sovitaan tapaaminen.

Ystävällisin terveisin

Janniina Hämäläinen
puh. (05) 634 1850
janniina.hamalainen@lahitapiola.fi
LähiTapiola Kaakkois-Suomi

BLUESTAR SILICONES



Forest-Nutikka Tmi

Tero Nutikka
puh. 050-0538371

VAIVATTOMASTI VENÄJÄLLE JA VESILLE

Saimaan kanavan viisumivapaat
risteilyt Viipuriin ja Pietariin kesälle
2016 myynnissä jo nyt, varaa omasi!

Risteilykausi 20.5. – 3.9.2016

- Miniristeily Viipuriin, 1 pv
- Kaupunkilomat Viipuriin, 2–3 pv
- Kaupunkiloma Pietarissa, 3 pv
- Vanhaan Valamoon, 3 pv

Lisätiedot ja varaukset
www.saimaatravel.fi



saimaatravel.fi

Varaukset ja lisätiedot

Saimaan Matkaverkko Oy, Kipparinkatu 1, 53100 Lpr
puh. 05 5410 100, saimaatravel@saimaatravel.fi
Palvelumaksu 10 € / varaus, ei koske nettivarauksia.



suez
environnement

MIKKO VANHATALO
TOIMITUSJOHTAJA

mikko.vanhatalo@vankkapuu.fi
Puhelin 020 7432 701



LAADUKAS PUUNJALOSTAJA

HONKALAHDENTIE 10, 54100 JOUTSENO
WWW.VANKKAPUU.FI



VALTAKUNNALLINEN
PALOTURVALLISUUDEN
ASiantuntija
www.turvanasi.fi



GLORIA

LAPPEENRANNAN SAMMUTINHUOLTO JA KILPIPALVELU:

Hanki Gloria sammuttimet
asiantuntijalta! Meiltä saat myös
kilpikaiverrukset, kyltit ja opasteet.

**OLEMME MUUTTANEET
MYLLYMÄKEEN!**

LAPPEENRANNAN SAMMUTINHUOLTO Oy

Mäntysuonkatu 14, 53550 Lappeenranta (Myllymäki)
puh. 05 451 5180 • avoinna ma–pe 8–16
posti@lprsammutinhuolto.fi • www.lprsammutinhuolto.fi



valintatalo^v



mainos-saimaa



Mika Valtonen, valmentaja

"Pitkän huiskea veijari, vitsin heiton ja leppoisan ilmeen takana piilee kuitenkin tarvittaessa myös jämäkkä valmentaja. Kolmas kausi PoNoVon keihäänkärjen tirehtöörinä lähtee haastavissa merkeissä käyntiin, joukkue on muuttunut taas edellisestä kaudesta merkittävästi joten kuinka on palapeli saatu kasattua?! Sai tälle kaudelle aisapariksi Rantalan Jaken joten meno kovenee, pidot paranee ja mielenkiintoisia tapahtumia on varmasti luvassa."



Jarkko Rantala, valmentaja

"PoNoVo sai kaapattua todellisen vonkaleen valmentajamarkkinoilta, kun Rantalan Jakke tarttui verkkoihin. Edellisen kerran Rantala nähtiin keltamustien penkin takana kaudella, jolloin PoNoVo pääsi ensimmäistä kertaa haistelemaan divarikarsintojen vauhtia. Rantala on valmentaja joka pelkällä läsnäolollaan saa jokaisesta pelaajasta irti 110%, oli sitten kyse sarjaottelusta tai harjoituksista."



Mikko Markkanen, joukkueenjohtaja

"PoNoVon tärkein pelaaja. Ilman GM Mikkoa ei varmaan tarvitsisi edustusjoukkueen edes pelata. Hoitaa asiat aina tyylikkäästi loppuun asti. Innokas, ahkera, tunnollinen ja kaikessa mukana. Henkilö jonka puoleen voi kääntyä asiassa kuin asiassa. Kaupungin tavoitelluimpia ukkomiehiä. Käyttöä löytyisi vielä myös kaukalon sisäpuolella."



Kuljetus Joni Koppo Oy

- Lämpösäädelykuljetukset
- Kappaletavarakuljetukset
- Kylmäkontin vuokraukset
- Autojen vuokraus (Kuorma-autot/pakettiauto)
- Muutot

p. 040-7071973



Jukka Lähde, huoltaja

"Jukka "Juki" Lähde, huoltaa miehet ja vaikka tarvittaessa seuran mersut. Koppasi palloja salibandymaalivahtina jo kauan ennen kuin Elvis veti livenä Hound dogia!"



Mikko Tynkkynen, fysioterapeutti

"Köyhän miehen Rich Froning, Lappeenrannan kovin tee-se-itse-crossfittaaja. Joukkueen fysioterapeutti, joka laittaa pelurit tarvittaessa kasaan teipillä ja rautaisella ammattitaidolla."



#1 Pauli Kareinen, maalivahti

"Parta kasvaa ja naiset vanhenee mutta Pauli ei. Ikinuori maalivahti vaan jatkaa pelaajauraansa vuodesta toiseen.

Kun maalivahti saa muutakin kiinni kuin oven niin miksi sitten ei jatkaisi pelaamista. Pate todistaa että ikä on vaan numero.

Paten asenne ja suhtautuminen pelaamiseen tuo pukukoppiin ja peleihin aina mukavan lisäripauksen positiivista tekemisen meininkiä!"

PELTI- JA ERISTYSTYÖ HYTTI OY

LENTOKENTÄNTIE 83
53600 LAPPEENRANTA

Pekka Hytti
0500 298 374
pekka.hytti@peth.fi

Laskutus
mari.hytti@peth.fi



#61 JARI KARHU, maalivahti

"Joukkueen vakiokalustoon kuuluvan Jarin jatkaminen tolppien välissä on iso asia joukkueelle. Mies on kokeneempuna hyvänä esimerkkinä joukkueen tapahtumissa nuoremmille. Tulevalla kaudella Jarilla varmasti tavoitteena vakiinnuttaa oma paikka aloittavana maalivahtina. Jari on hyvin liikkuva ja peittävä maalivahti, jonka hyviin ominaisuuksiin kuuluvat myös puolustuksen ohjaus sekä tarvittaessa jalalla pallon pelaaminen. Heikkoutena ehkä kasetti, joka saattaa reeneissä mennä rullalle kun pelaajat eivät ole täysillä mukana. Vieraspelireissujen tietovisailun tilastoissa kilpailun kärkinimiä. Toivotaan että pallo tarttuu ja taso pysyy kauden aikana korkeana kuten aiemmillä kausilla."



#2 JUHA PONKILAINEN

"No nyt on kokoa ja näköä! Ja lämäri. "Ponki" kolaa vastustajat kulmissa ja maalin edustalta kuin ammattimainen lumityöntekijä. Silloin tällöin hieman kulmikas pelityyli luo tunnelmaa vaihtopenkeille ja lehtereille, eikä miehen tavaramerkiksi muodostunut lyöntilaukaus jätä ketään kylmäksi. On oppinut vielä varttuneemmallakin iällä näyttävän pyörtsärin, mikä todistaa, että Juhan alati väriä vaihtava pää on muutakin kuin pelkkä hattuteline."



#4 NIKO REIJOLA

"Viime kaudella PoNoVon kanssa samassa lohkossa kauhua herättäneestä Tyrin Kaiken-joukkueesta kaapattu rightin puolelta kovaa ampuma snaipperi. Treenannut koko kesän erittäin kovaa ja on tällä kaudella elämänsä kunnossa! Tulee yllättämään niin katsojat kuin vastustajatkin pelisilmällään ja maalintekotaidoillaan. Tuo lisää vaihtoehtoja ja kilpailua vasemman laiturin tontille. Ja varmasti kova jätkä myös saunailloissa!"



IH-Mittaus Oy

ilpo.hulkkonen@ih-mittaus.fi

P. 0408667825



#6 Juho Hetemaa

"Playmaker" voisi olla ainut yksittäinen sana jolla kuvata tätä hyökkääjä/puolustaja-yhdistelmää. Valmentajan ihannepelaaja halutessaan. Kaiken muun hyvän lisäksi "Hetemaj'lla" on kohtuu hyvä tatsi alkulämpöfutiksilla. Vielä kun kaikki tuo realisoituisi pisteiden valossa, niin olisivat Huhtiniemen Areenan katsojat ihmeissään."



#10 Niklas Santala

"Maaleja takova juoksukone. Koko kesän kovaa treenannut Nikke tulee laulattamaan vastustajan maaliverkkoa tänäkin vuonna. Tuoretta isää ei ole väsymys tai kesän harjoituspelissä tullut sormen murtuma ainakaan hidastanut. Motivaatiota ja tekemisen meininkiä riittää ja josta nuoremmat sekä vähän vanhemmatkin voivat ottaa mallia. Miten käy Movember-viiksien kanssa tänä vuonna? Kumoaako "hallitus" luvan kasvattaa koko kuukautta? Tuleeko uusi maaliennätys? Odotukset on kovat, mutta niin on ollut miehen tekeminenkin kauden alla."



#11 Henri Hovi

"Henrii Hoviii, legenda jo syntyessään! Täyttää saappaat kuin saappaat, niin kentällä kuin vapaa-ajallakin. Pistää kroppansa likoon joukkueen puolesta 120%. Ei turhaan murise eikä narise vaan laittaa vastustajat nöyräksi periksiantamattomuudellaan."



PONOVON SÄBÄKERHOSSA KIVAA TEKEMISTÄ!

Säbäkerhossa sählää, liikkuu ja leikkii vuosina 2009 – 2011 syntyneitä tyttöjä ja poikia noin 30 lapsen ryhmä.

PoNoVon tavoitteena on tarjota lapsille liikuntaa monipuolisesti ja siten, että jokainen kokee onnistumisen riemua sekä oppii toimimaan ryhmässä. Harjoitusten jälkeen jokaisella pelurilla tulisi olla kiva fiilis.

Valmentajatilanne kerhossa on hyvä, meitä valmentajia on viisi, joista tavoitteena on olla jokaisessa harjoituksessa kolme paikalla. Näin voidaan kannustaa ja ohjata lapsia paremmin harjoituksissa.

Lapset ovat olleet tosi innokkaita ja tulijoita on kerhoon enemmän kun ryhmään pystytään ottamaan.

Kaudella 2016 – 2017 tulee aloittamaan uusi säbäkerho, tähän otetaan lapsia jotka ovat syntyneet 2011 ja 2012.

Lisätiedot
www.ponovo.fi
 Markus Helvasto



#13 Marko Andersson

"Kuuluisan keravalaisen salibandyn juniorimyllyn läpikolunnut iloinen velikulta joka omaa kenties sarjan kovimman laukauksen. Ei arastele fyysistäkään peliä, päinvastoin, jopa nauttii siitä. Pelaaja jota TODELLAKIN kannattaa seurata!"



#14 Ere Laitimo

"Ere edustaa joukkueen nuorta voimaa ja hänet nähdään myös viilettämässä seuran A-junioreiden mukana tulevalla kaudella. Viime kaudella "Eppu" esitteli huikeaa laukaustaan sekä pelisilmäänsä ja nakuttikin kauden aikana edustusjoukkueessa mukavat tehot. Nähtäväksi jää jatkaako Eppu pistetehtailuaan siitä mihin viime kaudella jäi."



#15 Tommi Kuningas

"Tommi kuningas, siinä on mies paikallaan! Viime kaudella kantoi PoNoVon A-junioreiden kapteenin viittaa ylväästi selässään. Jykevä puolustaja joka siirtää vaikka taloja kreikkalaisen veistosmaisella vartalollaan. Tätä miestä kannattaa varoa kulmatilanteissa, hän ei anna armoa eikä kunnioita ketään. KUNINGASTA kannattaa seurata kentällä johan sen nimikin kertoo."



A.K RAKENNUSPELTITYÖT

Teräsmiesten Tavaratalo



Saimaan Käyttöteräs Oy
Lentokentäntie 61, Lappeenranta



Yläriivi:

Niklas Santala Juha Ponkilainen Teemu Kärkkäinen Niko Reijola Aki Salonen Roope Kupias

Keskirivi:

Mikko Tynkkynen fysioterapeutti Juho Hetemaa Tommi Kuningas Marko Andersson Niko Haapiainen Ere Laitimo Mika Valtonen valmentaja

Alarivi:

Juuso Häkämies Teemu Tervonen Pauli Kareinen Oskari Kangas Jari Karhu Henri Hovi Jarkko Nilosaari

CUP-KAHVILA KOURULA

**A-OIKEUDET
RUOKA JA SEURUSTELU-
RAVINTOLA**

**KATAJAKATU 12
53810 LAPPEENRANTA
05-452 9430**

TERVETULO!



#17 Teemu Tervonen

"Teemun ollessa kentällä, ei vauhtia/tilanteita puutu. Suoraviivainen juoksukone, jonka "näpyranne" on tullut tutuksi PoNoVon vaativalle kotyleisölle, sekä vastustajan maalivahdeille. Esimerkillinen joukkuepelaaja, johon valmentaja voi luottaa tilanteessa kuin tilanteessa. Teemu on PoNoVon kaikkien aikojen pistepörssin sijalla kolme ja aloittaa jo kymmenennen kautensa PoNoVon Joma-nutussa. Herraa voidaan kai hyvällä syyllä alkaa kutsua pian jo PoNoVo-legendaksi?"



#21 Juuso Häkämies

"Hevosmiesten tietotoimiston mukaan mies on hurjassa kunnossa. Lähti kesätreeneistä vielä loppujumpalle crossfit-salille. Luotettava ja kokenut PoNoVolainen hoitaa hommat tyyliä loppuun asti. Todellinen joukkuepelaaja."



#23 Jarkko Nilosaari

"Yhtävarmasti kuin ilmastonmuutos vaikuttaa napajäätiköiden sulamiseen pukee Nilo jälleen keltamustan sotisovan ylleen. Jykevän pakin otteista saadaan jälleen nauttia niin kentällä, katsomossa kuin vaihtopenkillä. Toivottavasti jo harjoituspelissä avautunut maalihana pysyy tässä asennossa. Odotettavissa perusvarma ja toivottavasti yllätykseks (terve) kausi."



#27 Teemu Kärkkäinen

"Taitava ja hyvän pelikäsityksen omaava Hatsina-taustainen pelaaja, joka pystyy tarvittaessa laittamaan pallon myös maaliin. Rankkarispecialisti. Lähtee ennakkoluulottomasti haastamaan PoNoVon kokeneempaa puolustajakaartia."



#28 Janne Kytösalmi

"Vielä kerran! Ei ole kyse jäähdyttelystä ku Kosi pukee PoNoVo-paidan niskaan. Kesän shokkikaappaus NST:stä tuo joukkueeseen esimerkkiä sekä kaukaloon sekä sen ulkopuolelle. Kosi edustaa luonnollisesti joukkueen ikähaitarin varttuneempaa päätyä, josta junnujen tulee ammentaa kauden mittaan kullannarvoista osaamista. Erittäin ratkaisuvoimainen ja laajan laukaisuvalikoiman omistava pelaaja pukukopin huonommilla jutuilla varustettuna tulee olemaan yksi kauden mielenkiintoisimmista pelaajista."

*Punnitse
& Säästä*



#29 Oskari Kangas

"Joukkueen pikku sirkuskääpiö, kädet käyvät kuin miehen mummon vanha singeri. Oskarin harhautukset toimivat yhtä hyvin kuin Elisa viihde ja ne käyvät samalla joukkueelle yhtä kalliiksi. Myyntitykin hommat voivat häiritä Oskaria kauden aikana. Elisan myymälässä voit käydä kokemassa miltä tuntuu tulla Oskarin harhauttamaksi."



#37 Tommi Lipsanen

"Lemin lahja salibandyille siirtyi PoNoVoon menneenä kesänä. Pehmeistä käsistään ja liukkaista liikkeistään herra onkin saanut lempinimen "Lonkero-Lipsanen". Kädet eivät ole Tommin ainoa vahvuus, sillä Tommi on onneksi tarkempi kentällä kuin ampumaradalla. Valtiolovelvollisuus Haminan eliittijoukoissa tuo omat haasteensa alkukaudelle, mutta "Lonkero" nähdään kuitenkin jo joulun jälkeen täydessä iskussa. Lemin leijona toivottaa kaikki tytöt sydämellisesti tervetulleiksi kaikkiin PoNoVon niin koti- kuin vierasotteluihinkin."

#65 Niko Haapiainen

"Niko on Taipalsaaren lahja lappeenrantalaiselle salibandyille. Oikealta puolelta ampuva peluri omaa loistavan lämäri- ja kanttilaukauksen. Pallo painuu yleensä kovaa ja tarkasti ylämummoon. Kuinka juniorivuodet taakseen jättänyt Niko sopeutuu miesten peleihin, sen tuleva kausi näyttää."

#71 Roope Kupias

"Roki Kupias, tuo isokokoinen hyökkääjä joka raastaa ja taistelee. Kädet kaverilla eivät pehmeimmät mahdolliset ole, mutta kuten viime kaudella huomasimme, kyllä se pallo sinne maaliinkin (joskus) menee. Nähtäväksi tosin jää, että osuuko yhtä monta kertaa tulevalla kaudella. Yksi joukkueen tsempparipelaajista!"

73 Aki Salonen

"Aki, tuo sulava liikkeinen pakki, jolta ei itseluottamusta puutu. Parhaimmillaan pystyy käyttämään kokoaan hyväkseen. Laukaus ei ole ihan maailmanluokan tasoa, joten johonkin lämäri-kouluun voisi tämän miehen laittaa."

#78 Niko Sollo

"Sollo, tuo väkkärä jässikkä, isokokoiseksi mieheksi erittäin vikkelä liikkeissään! Laukoessaan pallo löytää useasti tien sinne, missä tämän nappisilmän friidut pitää keksejä. Niko lähti kesällä sotimaan, saa nähdä tuleeko mies myös tappajana pelikentille vai viekö Suomen luonto miehen mennessään. Nikolla harrastuksena lintujenbongaus, hyönteiset ja energijaumat mitkä voivat vaikuttaa haitallisesti tulevaan kauteen."

#85 Jani Pukki

"GM kekäläinen (Markkanen) löi Janin eteen keväällä sellasen pahvin josta ei yksinkertaisesti voinut herra kieltäytyä. Niinpä herra nähdään muutaman vuoden tauon jälkeen taas edustusjoukkueessa. Kovaa ja tarkasti laukova pakki tulee kohauttamaan katsojia huimilla ylähylylkudeillaan."

#88 Onni Möykkynen

"Taitava hyökkääjä, joka tulee yllättämään vastustajat hyökkäyspäässä rajattomalla mielikuvituksellaan ja kovalla kantillaan. Alkukautta häiritsee hieman joulukuuhun asti kestävä asepalvelus, mutta joulukuun jälkeen Onni nähdään pelikentillä aivan armottomassa lyönnissä!"



**Karjalantie 25
53300 Lappeenranta
puh. (05) 4121 022**

AVOINNA

.....

su-to 9-24

pe-la 9-02

PONOVO A-JUNIORIT



Viime kausi meni A-junioreilta penkin alle, sillä lohko olikin ennakoitua kovatasoisempi. Kauden aikana onnistuttiin raapimaan kasaan vain kaksi pistettä eli parannettavaa on rutkasti tulevalle kaudelle. Tulevalla kaudella nähdään myös paikallisvääntöä, kun PoNoVo kohtaa NST-Lappeenrannan, joka tippui A-SM:sta 1-divisioonaan. Ensimmäinen derby saa päivänvalon Joutsenohallissa sunnuntaina 29.11.2015 klo 11.00 ja toinen kohtaaminen vieraalla maaperällä eli Lahdessa sunnuntaina 17.1.2016 klo 11.00. Kumpi viekään Lappeenrannan junioriherruuden?

Tulevan kauden ennakoitiin olevan haastava kapean ringin myötä, mutta kauden kynnyksellä on ruvennut tipahtelemaan pelimiehiä ringiin, joten tilanne näyttää loistavalta.

Toki Suomen Puolustusvoimat verottavat taas A-ikäisiä pelaajia, mutta tilanne on myös muualla sama. Tulevalle kaudelle A 1-divisioonan Kaakkois-Suomen lohossa pelaa 8 joukkuetta, jotka pelaavat kaksinkertaisen sarjan eli runkosarjassa tulee yhteensä 14 ottelua (PoNoVo, LeBa-96, NST, PHSB, SB Heinola, Sudet, VarTa ja VehVe).

Vastuuvallmentaja Arttu Ikäheimo, Valmentaja Joni Koppo



Huoltoasema Tervonen Ky
Kerimäki, puh. (015) 541 255

PELISSÄ MUKANA

VIIME KAUDELLA PONOVOON KAKKOSPORUKKA

koki kaiken mahdollisen, jonka nelosdivarin joukkue voi salibandyssa kokea.

Vuoteen mahtui upeita voittoja runkosarjassa ja lopulta voittoiset nousukarsinnat. Jokaisen pelaajan mieleen painui myös kokemukset Suomen Cupista.

Kaksi karsintalohkoa suoritettiin hyvin ja saavutettiin paikka Haastajafinaaliin, Helsingin jäähalliin.

Nyt joukkueen sarjataso on pykälää ylempänä, kolmosdivarissa. Joukkueenjohto on ollut valppaana ja porukkaan on onnistuttu naaraamaan kovia pistemiehiä [nyt jo toimintansa lopettaneesta] Tyrin Kaiken joukkueesta. Entistä laadukkaampi kokoonpano ei anna vastustajalle mahdollisuutta hengähtää. Nyt mennään maalia kohti jatkuvasti, kerta toisensa jälkeen.

Perinteiseen tyyliin valmennus antoi luottoa joukkueelle kesäharjoittelun suhteen ja pelaajat vastasivat vastuuseen erittäin positiivisesti. PoNoVo 2 on paremmassa kunnossa kuin koskaan aiemmin. Mitä se sitten tarkoittaa - selviää kauden peleissä.

Tervetuloa katsomaan!

PoNoVo II 2015-2016:

#7 Ville Pulkkinen mv
#35 Tuomas Peräharvio mv
#5 Jarkko Lohko
#8 Simo Maijanen
#9 Tomi Tikka
#10 Mika Tuutti
#11 Petri Pitkänen C
#12 Joni Tiainen
#13 Oskari Voutilainen
#14 Pekka Tuuri
#16 Ville Niemelä
#17 Tero Laitinen
#20 Jyri Laitimo
#25 Miika Hackman
#27 Ville Mälikä
#40 Niko Nalli
#72 Tuomas Suonio



PONOVO III LÄHTEE UUTEEN 5.DIVARIKAUTEEN täysin uudesta tilanteesta

Joukkue on kasattu hyvissä ajoin ennen kesää ja myös joukkueen johtoryhmä on pysynyt kasassa. Muutama täsmähankintakin on tullut tehtyä joilta voi odottaa sarjan pistepörssin dominointia. Sarjan parhaat veskarit ja fyysisin puolustus takaavat että meiltä ei tänä vuonna oteta pisteitä kovin helpolla!

PONOVO III 2015-2016:

#1 Teemu Rinne mv
#5 Tatu Ylämäki
#3 Pauli Laamanen
#8 Joni Vanonen
#9 Tero Suikkanen
#12 Joonas Luukkanen C
#13 Kimmo Kailio
#14 Petri Päivinen
#17 Matti Tukiainen
#18 Eemi Heiskanen
#20 Mikko Viholainen
#21 Olli Koskela
#22 Simo Myyry mv
#23 Janne Ukkonen
#24 Niko Räsänen
#25 Matti Rissanen
#48 Eetu Vitikainen
#73 Peetu Luukkanen
#89 Mikko Lehikoinen

BE YOUR BRAND



**NEW WAVE
PROFILE**

SELOSELLA
BRODEERAUS & PRINT

Ratakatu 33 53100 Lappeenranta

+358(0) 50 562 7010

info@selosella.fi

www.selosella.fi



**AUTOMAALIT
VÄRITIKKA**

PAALUKATU 4 A, LAPPEENRANTA
Puh. (05) 4161 270 • Palvelemme ark. 9 – 17



**MAALIT
TARVIKKEET
NEUVONTA**

www.varitikka.fi

FYSIOKAARI OMT

Urheilukatu 5, Lappeenranta

www.fysiokaari.fi p. 050 544 8000

PONOV IV



Viime kausi vitosessa päättyi keväällä nousuun 4.divariin. Muutama uusi pelaaja on sittemmin liittynyt rinkiin paikkaamaan lähtijöitä ja kasassa näyttäisi olevan ihan kilpailukykyinen porukka uusiin haasteisiin.

Lisäksi pari muutakin ukkoa on jo kyselty joukkueesta paikkaa joka sieltä saattaakin löytyä jos oikeanlaisia näyttöjä annetaan;].

Joukkue lähtee siis hyvällä draivilla uuteen kauteen. Meillä on päällä hyvä mutta samalla leppoisa tekemisen meininki. Koko kesä käytiin Kimpisen ulkokaukalolla neppailemassa kerran viikkoon ja syksystä lähtien saadaan lisäksi oma vuoro.

Suomen Cupista tuli lähtö laulukuoroon jo ensimmäisen kierroksen jälkeen, mutta siitäkin saatiin ihan hyvää harjoitusta. Varsinaista tulostavoitetta ei sen koommin olla mietitty, mutta tarkoituksena on pitää hauskaa mukavan lajin parissa ja ohessa kehittyä joukkueena pienin mutta sitäkin varmemmin askelin.

SENIORISALIBANDYÄ A LA PONOVO

PoNoVon tarjoaa senioreille kaudella 2015 - 2016 aktiviteetteja kahden joukkueen voimin. Nämä joukkueet ovat M40 ja M45. Erinomaisten pelaajataitojen lisäksi tulee M40 joukkueen osalta pelaajan syntymävuosi olla 1976 tai aikaisempi ja M45 1971 tai aikaisempi. Molempiin joukkueisiin etsitään pelaajia, jos tuntuu että sinulla on halua pelata hyvässä seurassa, niin ole rohkeasti yhteydessä!

Viime kauden M35 joukkuetta ei tällä kaudella saatu kasaan, viime kaudella ryhmä oli liian pieni ja tälle kaudelle ei lisää pelimiehiä ollut tarjolla. Toivottavasti ensi vuonna saadaan joukkue vahvistettuna muutamalla pelaajalla. Tällöin syntymävuosi 1982 riittää ikämiehiin.

Tällä kaudella M40 pelannee lohossa jossa on joukkueita Jyväskylästä, Mikkelistä, Pieksämäeltä. M45 suuntaa mersun nokan kohti pääkaupunkiseutua. Otteluohjelmat saadaan Salibandyliitolta perinteisesti lokakuussa ja pelit alkavat loka-marraskuussa. Ainakin M40 joukkueella on tavoitteena mitalipelit, viime kauden 4. sija tavoitteena kirkastaa paremmaksi.

PoNoVon ikämiesjoukkue osallistuu perinteisesti marraskuussa Prahassa epäviralliseen ikämiesten Euroopan mestaruusturnaukseen. Odotettavissa on paitsi kovia kansainvälisiä pelejä, myös rentoa Keski-Eurooppalaista KULTTUURIA.

Tsemppiä ja terveyttä salibandyväelle paidan väriin katsomatta!

Peliä kunnioittaen, Markus Helvasto

“REKRY!”

Pontuksen Nouseva Voima ry eli tuttavallisemmin PoNoVo on vuonna 1996 rekisteröity Lappeenrantalainen salibandyn erkoisseura.

Toimintaa PoNoVolla on ollut Pontuksen kaupunginosassa jo 1970-luvulta lähtien.

PoNoVo ry hakee nyt ohjaajia/valmentajia kaudella 2016-2017 mahdollisesti perustettaviin uusiin juniorijoukkueisiin!

Päätös mahdollisten uusien joukkueiden perustamisesta tehdään viimeistään huhti-toukokuun aikana jolloin tapahtuu sarjoihin ilmoittautumiset ja talvivuorot on haettava Lappeenrannan kaupungilta.

PoNoVo on kasvanut erityisesti kolmen viimeisen vuoden aikana ja tällä hetkellä seurassa on salibandykaudella 2015-2016 yhteensä noin 250 lisenssipelaajaa, jäsenmäärän ollessa noin 300.

PoNoVo ry:n toiminnan varsinaisina kivijalkoina sekä seuran tärkeinä pitäminä arvoina ovat toiminnan avoimuus sekä velvoitteiden ja lupausten pitäminen omille jäsenille sekä kaikille yhteistyökumppaneille.

PoNoVo haluaa omalta osaltaan mahdollistaa salibandyn harrastamisen mahdollisimman monelle. Näin saamme mahdollisimman monen pysymään mukavan lajin parissa ja tästä hyötyvät kaikki.

PoNoVo toimii talkoopohjalta ja joukkueet vastaavat itse omista menoistaan. Vuotuinen jäsenmaksu PoNoVon jäsenille on 30€ ja joukkue-/kausimaksut määräytyvät täysin joukkueiden omien kulujen mukaan.

Oletko sinä kiinnostunut lasten ja nuorten valmentamisesta tai apuohjaajana toimimisesta? Positiivinen asenne, sosiaalisuus ja halu toimia lasten parissa ovat riittävät kriteerit, entinen valmentajakokemus ei ole välttämätöntä. PoNoVo tarjoaa jäsenilleen mukavia hetkiä loistavan harrastuksen parissa!

Tiedustelut ja lisätiedot: Joni Koppo p.0407071973 tai Mikko Markkanen p.0503645551



00-pojat on pelannut reilun vuoden PoNoVo joukkueena

Edellinen kausi aloitettiin SM-karsinnoilla Jyväskylässä. Kokemuksesta rikkaampana joukkue aloitti syksyllä 2014 aluesarjapelit. Kulunut kausi oli monelta osin kehitystä suurin harppauksin. Joukkue pääsi haastamaan loppukautta kohden pitkään yhdessä harjoitelleita ja pelanneita joukkueita menestyksekkäästikin. Varsinkin kevät kausi sarjassa oli erittäin nousujohteinen.

Keväällä 2015 joukkueen valmennuksessa tapahtui järjestelyjä ja uusin voimin alkoi kesäharjoittelu kausi, joka oli haasteellinen rippileirien, kesälomamatkojen yms vuoksi. Joukkue pääsi harjoittelemaan koko rosterillaan heinäkuun lopulla. Toinen merkittävä kevättapahtuma oli joukkueen järjestämä viikon mittainen Try-Out jakso, jonka perusteella joukkue vahvistui muutamalla mainiolla pelimiehellä.

Syksyn suunnitelmiin kuului jälleen SM-karsinnat ja tällä kertaa arpa heitti Seinäjoelle. Sieltäkin saatiin melkoinen annos kokemusta sekä hyvässä että huonossa.

Tätä kirjoitettaessa joukkueella on edessään muutama harkkaturnaus, kovaa treeniä ja sitoutunutta tekemistä ennen kuin aluesarjakausi käynnistyy. Joukkueen pelaajien ja toimihenkilöiden yhdessä pitämässä palaverissa on luotu pohja ja tavoitteet tulevalle kaudelle ja kaikki ovat sitoutuneet tekemään töitä niiden eteen. Uskomme että sisuuntunut PoNoVo 00-pojat joukkue, ei päästä tulevassa sarjassa vastustajia helpolla!




Logistics

www.tkh.fi

- Kontti –ja rahtikuljetukset monipuolisella kalustolla



Ranta-Putki Oy



PONVO 01-POIKIEN TOINEN KAUSI SEURASSA

PoNoVo 01-pojat aloittavat toisen täyden kautensa seurassa. Kausi 2014-2015 meni suunnitelmien mukaan, pelasimme 00-ikäluokan aluesarjaa, kauden aikana osallistuimme moniin turnauksiin joissa päästiin mittaamaan tasoa oman ikäisten kanssa, menestystäkin tuli ja bonuksena vielä kutsu Mestareiden Cupiin 2015.

Tulevaan kauteen valmistautuminen alkoi jo aikaisin keväällä ja koko kesä harjoiteltiin teemalla "ollaan valmiita elokuun lopun tärkeissä C2 SM-karsinta peleissä". Karsinnat menivät hienosti ja PoNoVo 01-pojat lunastivat paikkansa Sm-sarjaan seuran historian ensimmäisenä joukkueena.

Kauteen 2015-2016 lähdetään luottavaisena ja intoa puhkuen, tiedossa hyviä otteluita koko kauden ikäluokassaan Suomen parhaita joukkueita vastaan. Joukkueeseen liittyi keväällä neljä uutta peluria joten leveyttä löytyy nyt 23 pelaajan voimin riittävästi pyörittämään kausi kunnialla loppuun.

Kotiottelut pelataan pääsääntöisesti Huhtarin Areenalla.

Tervetuloa kannustamaan PoNoVo C2-poikia SM-sarjakaudella 2015-2016!

LIKUNTAKORTTI

Liikuntakeskukseen Huhtariin



KUNTOSALIT

(iso sali, Crossfit®, naisten oma sali, toiminnallinen sali, circuit)

MAILAPELIT

(sulkapallo, squash ja pöytätennis)

RYHMÄLIKUNTA

(ala-, ylä-, spinning- ja circuit salt)

TRAVELPASS

(jatkotarjouksena samalla hintaa koko Suomi)

GOLF EDUT

(jatkotarjouksena Kahilanniemi, Imatra ja Rauha)

LAPSIPARKKI

- tuo lapsesi ohjatuille
- ajoille tai omatoimisesti
- oman liikuntasi ajaksi!
- katso lisää www.huhtari.fi



MYÖS VANHEMPI-LAPSIJUMPPAA!

Personal Trainerin opastuksella!



TILAA PAIKOTUS
- AINA
TILAA
SINULLE

VIIKON TUTUSTUMISKORTTI VELOITUKSETTA!
VARAA AIKA VASTAANOTOSTA
ESITTELYYN, puh. 05 - 541 9600!





VARMISTUSTEN HOIVAPALVELU

UUDEMPI JA HUOLETTOMAMPI TAPA HOITAA YRITYKSEN VARMISTUKSET JA PALAUTUKSET -
MULTICOMIN VARMISTUSTEN HOIVAPALVELU.

NELJÄNNESVUOSIDATAN KOKEMUKSELLA,
KIINTEÄLLÄ KUUKAUSIMAKSULLA.

MULTICOM SOFTWARE OY, RAATIMIEHENKATU 18, 53100 LAPPEENRANTA

WWW.MULTICOM.FI

PoNoVon 03 ikäluokan joukkueen pojat ovat siirtyneet VoiKusta ja Kopa Junioreista sekä mukana on muutama uusi pelaaja. Pääosa joukkueen pelaajista on pelannut salibandyä viidestä - kuuteen vuotta.

Hajoittelu joukkueena alkaa syyskaudella. Tavoitteena on Kaakkois-Suomen D2- aluesarjaan osallistuminen.

Hyvän yhteishengen luominen ja pelillisten taitojen kehittäminen niin yksilönä kuin joukkueena ovat harjoittelun päämäärinä.

Joukkue odottaa kaudelta hauskoja hetkiä salibandyn parissa.

PoNoVo 03-pojat:

#3 Lauri Klem mv
#5 Tomi Myllys mv
#30 Jesse Tynkkynen mv
#4 Jere Karppinen
#8 Jyri Immonen
#10 Joona Nakari
#11 Onni Aattokallio
#12 Roni Räisänen
#13 Lauri Pesonen
#15 Lauri Oksanen
#19 Juhani Mentunen
#20 Veeti Liikkanen
#25 Oskari Markkanen

#29 Leevi Lehtimäki
#31 Jani Tourunen
#33 Miro Vainikka
#36 Veeti Anttonen
#39 Justus Saarinen
#72 Aleksei Pöyhönen
#88 Jarno Tourunen

Tommi Nakari valmentaja
Mika Myllys valmentaja
Mikko Karppinen valmentaja
Teemu Kärkkäinen valmentaja
Jukka Pesonen joukkueenjohtaja
Ville Klem joukkueenjohtaja





PoNoVo 04 -joukkue perustettiin toukokuussa 2015. Osa pelaajista oli pelannut salibandyä jo aiemmin ja osa porukkaa aloitti lajin vasta tuolloin. Joukkue on aloittanut säännöllisen treenaamisen elokuun 2015 alussa ja porukalla on hieno tekemisen meininki. Taustajoukot ja varsinkin JoJot ovat alusta saakka olleet aktiivisia ja vieneet joukkueen toimintaa eteenpäin.

Tällä hetkellä porukka treenaa ja ryhmäytyy kovaa vauhtia ja syyskuussa on jo ensimmäinen turnauskin! Varsinaisia pelitavoitteita ei tässä kohtaa vielä ole, tärkeintä on, että lapset saavat harrastaa ja nauttia pelaamisesta.

PoNoVo 04-pojat 2015-2016:

#1 Kasper Järvinen mv
#13 Olivia Kylliäinen mv
#9 Aleksi Siitonen
#10 Topi Kirppu
#18 Antton Mattila
#19 Oliver Kupiainen
#23 Joel Lavikka
#24 Tuukka Viitikko
#27 Tomi Koskinen
#33 Jose Näkki
#34 Daniel Tossavainen
#38 Eetu Ilmaniemi
#39 Antti Honkanen
#44 Viljami Hakala

#64 Olli Jukkala
#71 Ville Tanninen
#72 Jose Jäppinen
#88 Joel Mitikka

Eetu Vitikainen-valmentaja
Jukka Lähde-valmentaja
Tuija Seppälä-Näkki-joukkueenjohtaja
Matti Koskinen-joukkueenjohtaja
Jussi Honkanen-joukkueenjohtaja



PoNoVo -07 pojat kauteen 2015-2016

Kesällä 2015 perustettu poikien -07 joukkue lähtee ensimmäiseen kauteensa ensisijaisena tavoitteena nauttia salibandyn pelaamisesta.

Harjoitukset joukkue aloitti syyskuun alussa ja talven aikana tulemme oppimaan paljon uusia salibandytaitoja sekä pelaamalla että erilaisilla lajiharjoiteilla.

Joukkue osallistuu poikien Kaakkois-Suomen F2 aluesarjaan, jossa vastaan tulee muita alueen juniorijoukkueita. Vielä tulevana talvena menestystä tärkeämpää meille on hauskan pitäminen salibandyn parissa, lajin ensimmäisten perustaitojen saavuttaminen sekä luonnollisesti uusien kaverisuhteiden luominen.

Janne Pottonen



SALIBANDYN

2.DIVISIOONAA

PE 2.10. KLO18.30
KORE
(KOTKA)

TO 19.11. KLO18.30
PHSB
(LAHTI)

TO 14.1. KLO18.30
SUDET
(KOUVOLA)

TI 20.10. KLO18.30
TOP TEAM
(SAVONLINNA)

TO 3.12. KLO18.30
KOSKEN DYNAMO
(HÄMEENKOSKI)

TO 28.1. KLO18.30
BB-88
(SYSÄ)

TO 12.11. KLO18.30
SB HEINOLA

TO 7.1. KLO18.30
VOIMA
(IMATRA)

TO 25.2. KLO18.30
HATSINA
(MIKKELI)

MAANKUULUSTA PONOVO-KAHVIOSTA ILDISTA ETELÄ-KARJALAISTA PALVELUA ILMAISEKSI JA PIIRAKKAA PIENTÄ KORVAUSTA VASTAAN

TERVETULOA!

MY TEAM
PoNoVo
TOWN
LAPPEENRANTA

MY WWW
PoNoVo.fi
XYRA
INFORMATION ;)

TERRACE-ENGLISH BAR-CAVE-ROCK BAR-CLUB-SAUNA



- 25.9. **MAAILMAN HAUSKIN SHOW**
ISMO LEIKOLA #1 KLO 19.00 #2 KLO 21.30
- 3.10. **ATOMIROTTA w/ Hampsu Huudeilta**
- 9.10. **KARELIA KNIGHT FIGHT #1**
- 16.10. **ARTTU WISKARI**
- 6.11. **KOTITEOLLISUUS**
- 13.11. **JUKKA POIKA**
- 20.11. **MNTT**
- 28.11. **MODERN TALKING (GER)**
- 4.12. **STEVE'N'SEAGULLS**
- 11.12. **FREUD MARX ENGELS & JUNG**
- 18.12. **LAINEN KASPERI & PALAVA KAUPUNKI**
- 19.12. **PAULI HANHINIEMI & BAND**



LIPUT: WWW.OLDCOCK.FI



VALTAKATU 54 LPR / P. 05-4377732 / LIPUT: WWW.OLDCOCK.FI

No matter what **YOUR** style,
present it with **ATTITUDE**

KOSKIMIES.FI



UK KOSKIMIES

Ratakatu 37-39, LAPPEENRANTA • Puh. (05) 6129 000 • www.koskimies.fi

[facebook.com/urheilukoskimies](https://www.facebook.com/urheilukoskimies) [@UK_Koskimies](https://twitter.com/UK_Koskimies)