

KAUSIKIRJA 2016-2017

PONovo



PoNoVon 21. kausi kolkuttaa jo ovella ja jälleen on kädet syyhyten odoteltu tulevaa salibandykautta ja uusien tunteiden paloa ja räiskyntää.

Pontuksella ei jääty taaskaan kesällä laakereille lepäämään vaan seura laajenee jälleen, sillä uusia joukkueita tulee seuraan kolme kappaletta.

Kaksi uusista joukkueista on C1-pojat haastaja (2001) ja F2-pojat (2008) ryhmät. Kolmas joukkue on 2011 - 2012 syntyneiden säbäkerho. Ikävämpiä uutisia seura koki A-junioreiden lopettamisesta liiton sarjassa, sillä pelaajia ei kylällä piisannut sinne saakka. Tulevaisuudessa A-juniorit palaavat vuoden kahden sisällä seuran juniorikatraaseen.

Seuran riveissä kaudella 2016 - 2017 aloittaa liitonsarjoissa 14 joukkuetta, joista yhdeksän on junioreita, kaksi ikämies- ja viisi aikuisjoukkuetta. 2010 syntyneet aloittavat alueellisena seurojen keskenään sopimina "harjoitusottelu turnauksina" ilman liittoa. 2011 - 2012 harjoittelevat vielä lajin saloihin säbäkerho tyypillisesti.

Miesten edustusjoukkue pelaa tulevallakin kaudella miesten 2-divisioonaa. Menneellä kaudella pelattiin sarjan sisäisiä play-off otteluita, mutta tie nousi pystyyn heti ensimmäisellä kierroksella kaudella kovaksi koettua PHSB (Päijät Hämeen Salibandy seura). Kauden lopuksi miesten joukkueessa kävi kaikkien aikojen kovin siirtomyrsky, sillä pelaajia lähti ovista ja ikkunoista kohti isompia valoja pääkaupunkiseudulle.

Kesällä vanhat jarrut miettivät yleensä aina kauden kynnykselle saakka mitä tuleman pitää, niin seura oli pakotettu reagoimaan tilanteeseen ja ruvettava pienen porkkanan kanssa saalistamaan pelaajia riveihinsä. Tulevalle kaudelle saatiin todella iskukykyinen joukkue muutaman vanhaan kaartiin kuuluvan pelaajan paluun myötä ja NST-Lappeenrannasta myös tarttui jälleen haaviin mukavia tärppejä ylös PoNoVo-veneeseen.

Kesän kynnyksellä seura lähti säilyttämään sarjapaikkaa, mutta tällä hetkellä seura pelaa niistä sijoista, josta se on edelliset vuodet tottunut pelaamaan eli sarjan kärkikastin joukkue on jälleen kasassa, ainakin paperilla.

Tulevalle kaudelle seura ei uusinut farmisopimusta NST:n kanssa vaan lähdettiin jälleen omilla pelaajilla tekemään järkevästi tulevaisuutta. Harkinnassa oli tehdä farmisopimus seuran toisen miesjoukkueen kanssa, mutta pelaajien tulon myötä sitä ei enää koettu ajankohtaiseksi.

PoNoVossa tehdään pitkäjänteisesti hommia ja seuran tavoitteena on pienin askelein saada toimintaa kehitettyä ja junioriputkea rakennettua, josta edustusjoukkueeseen virtaa hedelmiä kentille.

Seuran tavoittelee divariin nousua varmasti lähivuosina, kunhan saamme asiat sen edellyttävälle tasolle.



Tulevalla kaudella viime kauden SM-sarja joukkue -01 syntyneet pelasivat tiensä 1-divisioonaan, joten kovia pelejä saavat tulevaisuuden edustuksen tähdet jälleen. Seura myös perusti uusia joukkueita pieniin junioreihin, joten sieltä tulee tulevaisuus Pontukselle!

PoNoVo haluaa kehittää alueen salibandytoimintaa. Tällä hetkellä PoNoVo tarjoaa eritasoisille pelaajille mahdollisuuden harrastaa salibandyä.

Lisäksi tälle vuodelle järjestetään SSBL:n, TaiKin ja StU:n kanssa salibandyvalmentajakoulutusta. Koulutukselle olikin kysyntää ja mukaan lähti yhdeksästä seurasta 25 valmentajaa. Myös muita kehityskohteita on alueella havaittu, mutta seurassa ei resursseja vielä ole riittävästi.

Hallitus toivoo, paitsi tukijoita, myös lisää innokkaita ja aktiivisia seuratekijöitä joukkueisiin ja PoNoVo seuran rakentamiseen. Itselleni seura on tarjonnut paljon niin pelikentillä kuin taustoilla. Seurassa on koettu musertavia tappioita, suuria voittoja, hauskoja yhteisiä tapahtumia ja saatu elinikäisiä hienoja ystäviä.

On kunnia ollut nähdä oman käden jälkeä seuran kasvaessa kahdesta joukkueesta aina tähän päivään asti. Tulevaisuus riippuu meistä itsestämme.

Hallituksen puolesta toivotamme salibandyn suurkuluttajille jännittäviä ja rattoisia elämyksiä PoNoVo-salibandyn parissa.

Tervetuloa seuraamaan PoNoVo joukkueiden otteita kaudella 2016 - 2017.

Puheenjohtaja
Joni Koppo





EDUSTUSJOUKKUEEN KAPTEENIN MIETTEITÄ...



Pontukselta on kuulunut kummia läpi menneen kesän. Ensin lähti valmennus ja puolet joukkueesta, mikä kirjoitti kaupungin salibandypiiireissä varsin villejäkin huhuja joukkueen iskukyvystä. Kova työ näkyy kuitenkin alkavan kauden pelaajalistassa, joka on pullollaan uusia kasvoja ampparisukkiin, mutta samalla tuttuja nimiä edellä mainituille salibandypiiireille.

Valmennustilanne on hieman erilainen kuin aikaisempina vuosina, kun vastuu jakaantuu päävalmentaja Englundin ja myös mailan kanssa heiluvien allekirjoittaneen ja Tahvanaisen matalille, mutta vankoilte harteille. Valmennuksen toiveissa olisi saada ajatus aktiivisesta pelityylistä näkymään myös Huhtarin sinisellä. Kotipeleissä saattaa hyvinkin sattua ja tapahtua muuallakin kuin lihapiirakkajonossa.

Pelaajapuolella poikkeuksellisen suurta poistumaa paikattiin monesta eri suunnasta. Yksittäisiä pelaajia saapui niin seuran omista joukkueista, eri juniorijoukkueista kuin pidemmiltäkin huileilta lajin parista. Aikaisemmista vuosista poiketen naapuriseura NST:hen myytyjen tähtipelaajien tilalle saatiin paluupostiakin, kun kakkosdivaritason kriteerit kohtalaisesti täyttävät Voutilainen, Pynnönen ja Kaila saapuivat keltamustiin liigasta.

Kapteenin henkilökohtainen arvio on, että onnistuessaan joukkue taistelee pitkälle kevääseen lohkon kärkisijoista. Playoffit edellisten kausien tapaan eivät ole missään nimessä haihattelua. Taattua on kuitenkin se, että Liikuntakeskuksen lehtereillä kansa viihtyy ja lihakset tekevät kaupansa.

Iso käsi ja nöyrä kiitos kaikille, jotka tekevät tämän tänäkin vuonna mahdolliseksi. Manageri, joukkueenjohto, vapaaehtoiset myynti- ja tilastopöytien takana, yhteistyökumppanit ja joka ikinen mukana olia ansaitsevat kiitoksensa.

Nähdään Huhtarissa!

Oskari Kangas



Maistuvaa KOTI- RUOKAA!

Lounas arkisin
10.30-14.30

Muista myös pitopalvelumme !



p. 040-8616821

Snellmaninkatu 8, Lappeenranta
www.elsi.palvelee.fi

TERVEHDYS KAIKILLE SALIBANDYN YSTÄVILLE!



Käsissäsi komeilee seuran kausikirja 2016-2017 joka julkaistaan perinteisesti edustusjoukkueen ensimmäisessä kotiottelussa.

KIITOS kaikille kausikirjasta mainospaikan ostaneille yrityksille tuestanne, kiitokset myös muille tukijoillemme sekä seuran ja joukkueen talkooväelle, olette kaikki korvaamattomia!

Edustusjoukkue lähtee alkavaan salibandykauteen uuden vastuvalmentajan O-P Englundin komennossa.

Lisäksi joukkueen pelaajistossa nähdään peräti 15 uutta tai uusvanhaa kasvoa.

Minkälaisen keitoksen Englund saa uudistuneesta edustusjoukkueesta hämmennettyä, sen alkava kausi tulee näyttämään.

Viime kausina joukkue on tottunut pelaamaan runkosarjan sijoista 1-4 eli pudotuspelipaikoista, tuskin muita sijoja kannattaa tällä kaudellakaan tavoitella.

PoNoVo ry:ssä rakasta lajiaan harrastaa noin 270-280 lisenssipelaajaa joiden lisäksi säbäkerhoissamme viilettää noin 50 liikuntaan ja salibandyyn hurahtanutta "ipanaa".

Korvaamattomat toimihenkilömme kun ynnätään yllä oleviin lukuihin niin jäsenmäärä seurassa on noin 350-360 silmäparia.

On ilo ja kunnia saada olla osana suurta keltamustaa PoNoVo-perhettä!

Kyllillä ja toreilla puheenaiheeksi noussut maankuulu PoNoVo-kahvio palvelee edustusjoukkueen otteluissa tälläkin kaudella joten otteluihin kannattaa tulla vähän kauempaakin, nähdään Huhtarissa!

Mikko Markkanen
PoNoVo/edustus
Joukkueenjohtaja



Hiuskeskus

MARJO KOUHIA

AVOINNA ark 9-17 la 8-13

Kauppakäytävä 6, 53300 LAPPEENRANTA
Puh. (05) 412 1776



konepalvelu
Heiniluoto Oy

Luotettavaa maarakentamista vuodesta 1979

TAKAISIN HAALARIHOMMIIN!



Pitkä isävapaa valmentamisesta on jollain tavalla ohi kun GM Markkanen ylipuhui palaamaan keltamustiin. Niin, palaamaan. Vuodet ovat vierineet ja harva enää muistaa allekirjoittanutta luutimassa legendaarisen partasuun pakkiparina.

PoNoVo on tämän 15 vuoden tauon jälkeen ottanut ISOJA harppauksia kohti urheilullisuutta sekä kilpailuhenkisyttä. Toki, seuran edustusjoukkueen kulttuurissa on käsittääkseni aina kuulunut myös isompi ja pienempi pilke silmäkulmassa kaikissa yhteisissä tapaamisissa.

Tulevan kauden jengi on mielenkiintoinen sekoitus kokemusta ja nuoruuden intoa. Iso haaste valmennukselle on saada tämä paperilla helppo yhtälö toimimaan siten kuten se unelmissa menee. Uusille vastuunkantajille on nyt tilaa ja moni pelaaja toivon mukaan myös käyttää sen. Parhaimmillaan PoNoVo ja II-divisioona on loistava välietappi ja pelikokemuksen kartuttaja nuorelle pelaajalle matkalla The Showhun (LIIGA).

Uusia tuulia on myös valmennuksen päähän rakennuttu välivuosien aikana. Tulevan kauden PoNoVo tulee olemaan erittäin hyvin liikkuva ja aktiivinen ryhmä. Lisäksi pelaajien itseohjautuvuutta ja itsensä kehittämistä kannustetaan valmennuksen puolesta. Mitään robottisählyä ei tulla Huhtiniemen matolla pelaamaan.

Isot kiitokset omasta puolestani jo tässä vaiheessa muulle valmennusryhmälle (Oskari Kangas, Timo Tahvanainen) sekä taustaryhmälle GMstä huoltajaan.

Nähdään hallilla,
Päävalmentaja
Olli Englund



**KOTIOTTELUT 2016-2017
HUHTARISSA!**

To 29.9. Klo 18.30
Palikat (Orimattila)

Ke 19.10. Klo 18.30
PHSB (Lahti)

To 27.10. Klo 18.30
Voima (Imatra)

To 17.11. Klo 18.30
BB-88 (Sysmä)

To 1.12. Klo 18.30
Top Team (Savonlinna)

To 5.1. Klo 18.30
Sudet (Kouvola)

To 12.1. Klo 18.30
Kosken Dynamo (Hämeenkoski)

To 9.2. Klo 18.30
SB Heinola

To 23.2. Klo 18.30
Hatsina (Mikkeli)

LISÄTIEDOT:

PoNoVo.fi



**OHJAAJAT/
VALMENTAJAT!**

- Jatkuva haku
- Huippuporukka
- Kulukorvaus

KYSY LISÄÄ!

WWW.PONOVO.FI



**SALIBANDY
SEURA**

PoNoVo

**HAKEE
PELAAJIA**

**POIKA
JUNIORI
JOUKKUEISIIN**



LISÄTIEDOT:

WWW.PONOVO.FI



**Alkuperäinen
takuu säilyy!**

Autofit-määräaikaishuollon
jälkeen kaikki tehdastakuut
ovat voimassa.



Nyt talvirenkaat edullisesti!

Esim. 205/55/16

asennettuna ja tasapainotettuna

BRIDGESTONE

Your Journey, Our Passion

Blizzak Spike 01

450€

/4 kpl

Gislaved

420€

/4 kpl

**SAILUN
TIRES**

350€

/4 kpl

**Myös muita
kokoja ja malleja,
pyydä tarjous!**



**AUTON
SYYSHUOLTO**

**Kysy tarjous
omaan autoosi!**

alk.

129€

Tervetuloa!



**Heiskamo Oy
Autokorjaamo**

Jukolankatu 10, 53500 Lappeenranta

Puh. (05) 416 1080

heiskamo@gmail.com, avoinna ark. 7.30-16.30

Huoltaa se!

www.autofit.fi



Janlog Oy



Autokoulupalvelut:

AM120/121 mopo/mopoauto

B luokka

- Perusvaihe
- Harjoitteluvaihe
- Syventävävaihe
- Pimeänajon opetus
- Opetuslupapalvelut

Teoriatunnit kätevästi netissä tai luokassa

Turvakorttikurssit ja ammattipätevyyskurssit:

Työturvallisuuskortti (kaikki toimialat)

Tieturva 1

Ensiapukoulutus

Ennakoiva ajaminen

Trukkiturvallisuus

ADR

Ajo ja lepoaika-asetus, piirturit

PoNoVon jäsenkortilla alennus vähintään 8% kaikista kursseista!

Tervetuloa!

www.janlog.fi

puh. 040 579 5324

Leirikatu 22 Lappeenranta



Urheilukatu 6, 53100 LPR
puh. 05-417 0011

www.fysikaalinenhoitopalvelu.fi

VIAFIN

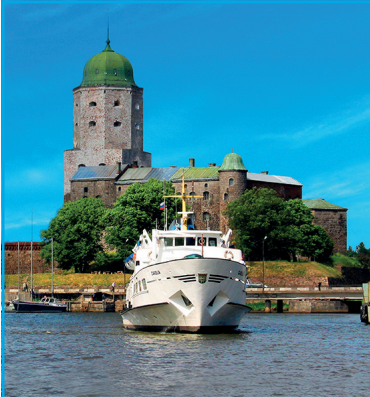
Process Piping

Teollisuuden putkistot ja kunnossapito

Muukonkankaantie 113, 53400 LPR
www.viafin.fi

Forest-Nutikka Tmi

Tero Nutikka
puh. 050-0538371



Kesän 2017 viisumivapaat
risteilyt Viipuriin ja Pietariin
myynnissä. Varaa jo nyt!

VAIVATTOMASTI VENÄJÄLLE!

Kaipaatko irtiottoa arjesta?
Pistäytyisitkö Pietarissa tai
vierailisitko Viipurissa?

Kauttamme omatoimimatkan
hotelli- ja lippuvaraukset
kätevästi!

Lisätiedot ja varakset
www.saimaatravel.fi



Kiinnostaisiko
KHL - matka Pietariin?

Kysy vinkit toimistoltamme
ryhmä- ja omatoimimatkoista
KHL-otteluihin.



saimaatravel.fi

Varaukset ja lisätiedot: Saimaan Matkaverkko Oy
Kipparinkatu 1, LAPPEENRANTA / 05 5410 100, saimaatravel@saimaatravel.fi

Palvelumaksu 10 €/varaus, verkkokaupassa 5 €/varaus. Hintoihin lisätään Viipurin satamamaksu 6 €/hlö

KMarket
VOISALMI

**Haluatko
asua huoletta?**



www.LOAS.fi



suez
environnement



Joma urheilutekstiilien ja kenkien maahantuonti Funride Oy.
myynti@joma.fi | p. 0400 - 965 895



Etelä-Karjalan
Mittauskeskus Oy

Jukkalantie 8, 53100 LAPPEENRANTA
www.mittauskeskus.fi, p.040-749 8870



OLLI-PEKKA ENGLUND, VALMENTAJA

Onneksi Lappeenranta tuottaa pilvin pimein laadukkaita salibandyvalmentajia.

Niinpä manageri Markkasella ei ollut ongelmia täyttää vastuvalmentajan pestiä. Siitä vaan vaskooli virtaan ja huuhtomaan!

Sieltä mukaan tarttui toistaiseksi miesten puolella tuntematon suuruus O-P Englund.

Lajipiireissä kiertää kaupungilla vahva huhu uudesta oheisharjoitteesta jonka Olli lanseeraa, nimittäin koskimelonta. Syyskuun lopulla nähdään minkälaiseen liitoon Olli saa vanhoista PoNoVo-konkareista, liigajyristä ja rusoposkisista nuorukaisista rakennetun PoNoVo-kanootin.



MIKKO MARKKANEN, JOUKKUEENJOHTAJA

Joukkueenjohtajien yllimpää arvoa kantava herra, PoNoVon oma paparazzi.

Tehnyt hartiavoimin työtä edustuksen (ja seuran) eteen jo vuosikausia, sopivasti taustalla mutta tarvittaessa isällisiä ohjeita antaen.

Ilo on Mikon ja keltamustien taivaltaa yhteistä taivalta kohti kauden koitoksia! Syvä kumarrus!!



HANNU OLKKONEN, JOUKKUEENJOHTAJA

Tuore tervetullut vahvistus edustusjoukkueen taustoille. Iso mies jolla on vielä isompi sydän!

Joulupukki asuu todellisuudessa Kaukaalla, ei Korvatunturilla niinkuin saduissa väitetään..

**HEINÄVEDEN
APTEEKKI**

Kermantie 1, Heinävesi
puh. 0440 561 641

**Kangaslammin
sivuaapteekki**

Kangaslammin tie 16
Kangaslampi
puh. 017 5586 363



APTEEKKI

Auttaa lähelläsi.



VESIJOHTOLIIKE

== FORSMAN OY ==



JUKKA LÄHDE, HUOLTAJA

Juki, tuo luotettava jokapaikan höylä on huhujen mukaan keksinyt salibandyn ja tuonut sen Lappeenrantaan. Vankan valmennuskokemuksen omaava partasuu jonka naamapehkosta olisi moni Talebansoturikin kateellinen.



#1 PAULI KAREINEN (MV)

Jo viime vuosituhatosen puolella palloja torjunut ikinuori Pate jatkaa edelleen huiketta uraansa. Kuten viime kausi osoitti, on mies edelleen huippuedossa, olihan Pauli sarjan torjuntatilaston nro 1! Kokenut ja rauhallinen veskari ohjaa hienosti puolustusta. Esittää treeneissä ja peleissä usein NHL-tyylisiä torjuntajoja, jotka kelpaisivat Urheiluruutuun. Hyvän punaviinin ja Barcelonan pelien parissa rentoutuvan Paten todellinen arvo mitataan tolppien välin lisäksi kopissa ja bussissa. Jo pelkkä kaverin näkeminen saa hymyn huulille, Joukkuepelaaja isolla J:llä!



#35 MIRO QVIST (MV)

Joukkueen "betoniseinä" on muurattu PoNoVon tolppien väliin täksi kaudeksi. Mirolla löytyy kokoa ja nopeutta ottamaan kovimmatkin laukaukset kiinni asennosta kuin asennosta. Miron vapaa-ajan harrastuksena toimii marjojen poimiminen sekä hevospoolo.

PELTI- JA ERISTYSTYÖ HYTTI OY

LENTOKENTÄNTIE 83
53600 LAPPEENRANTA

Pekka Hytti
0500 298 374
pekka.hytti@peth.fi

Laskutus
mari.hytti@peth.fi





#61 JARI KARHU (MV)

Joukkueen vakiokalustoon kuuluvan Jarin jatkaminen tolppien välissä on iso asia joukkueelle. Mies on kokeneempänä hyvänä esimerkkinä joukkueen tapahtumissa nuoremmille. Kaudella varmasti tavoitteena vakiinnuttaa oma paikka aloittavana maalivahtina. Jari on hyvin liikkuva ja peittävä maalivahti, jonka hyviin ominaisuuksiin kuuluvat myös puolustuksen ohjaus sekä tarvittaessa jalalla pallon pelaaminen. Heikkoutena ehkä kasetti, joka saattaa reeneissä mennä rullalle kun pelaajat eivät ole täysillä mukana. Vieraspelireissujen tietovisailun tilastoissa kilpailun kärkinimiä. Toivotaan että pallo tarttuu ja taso pysyy kauden aikana korkeana kuten aiemmilla kausilla.”



#2 JUHA POKILAINEN

PoNoVon tukipilari joukkueen puolustuksessa. Kovalla pelityylillä pelaava isoluinen pakki jättää vastustajat kylmäksi niin oman maalin edustalla kuin kulmaväänöissä.

“Ponkilta” lähtee viuhuva lämäri tilanteessa kuin tilanteessa joten maalivahdit saavat olla aina hereillä herran ollessa kentällä.

Joukkuepelaaja kentällä sekä kentän ulkopuolella.



#4 NIKO REIJOLA

Parantelee viime kaudella tullutta vakavaa alaraajavammaa ainakin pitkälle syksyyn.

Kentälle päästyään jättää kaukaloon jokaisessa vaihdossa [vähintään] 110%.

IH-Mittaus Oy

ilpo.hulkkonen@ih-mittaus.fi

P. 0408667825



KIRSIKIINTEISTÖT



KASE

KAAKKOIS-SUOMEN PELTI OY





#8 JUHO KOSKIMIES

Koskimiehen palloilevan veljeskatraan nestori, josta nuoremmat veljet eivät ole mallia katsoneet. Taidollisesti rajoittunut peruspakki, joka korvaa puutteensa isolla tahdolla ja sydämet sulattavalla hymyllään. Tällä kaudella tullaankin näkemään Angry Birds-mailan sivalluksia vastustajan pohkeille, sekä kirkkaan valkoisen hammasrivistön välkettä, joka näkyy piippuhyllylle asti. Mahdollisuutena on myös muutama tehopiste, mutta ennen sitä pitäisi saada syötöt lapoihin ja vedot maalia kohti...



#9 JERE FORSSTRÖM

Forsström viiletti kovaa vauhtia kentällä PoNoVo A-nuorten remmissä aikoinaan, vauhti on ja pysyy kovana vaikka kuinka jarrutettaisi. Jeren loistokasta kokonaisuutta koristaa kova ja ahkera liikkuminen laitojen sisällä, sekä vielä kirsikkana kakunpäällä ranteiden ruis joka saattaa pallot ilmiömäisellä nopeudella ylähyllylle jossa mummo pitää keksejä. Toimituksen vinkki: seuraa tätä kaveria!



#10 OSKARI VOUTILAINEN

Oskari siirtyi PoNoVon kakkosjoukkueesta vahvistamaan edustuksen miehistöä. Näyttävä pelaaja, joka tuo joukkueeseen etenkin juoksuvoimaa ja kovuutta. Pystyy pelaamaan paikkaa kuin paikkaa, eikä taida oikein itsekkään tietää olisiko mieluummin hyökkääjä vai puolustaja? Lähtee kauteen kovassa kunnossa vietettyään tiukan kesän pokemon go:n parissa.

PONOVO TARJOAA AKTIVITEETTEJA MYÖS PERHEEN PIENIMMILLE!

PoNoVo nuorimmat säbäilijät on jaettu kahteen joukkueeseen, G-junnuihin ja säbäkerhoon. G-junnut ovat iältään 6-7 vuotiaita ja säbäkerholaiset ovat 4-5 vuotiaita.

Säbäkerholaisten toiminnan tarkoitus on saada lapset innostumaan liikkumisesta. Harjoitusten painopisteenä ovat leikit ja pelit, onnistuneen harjoituksen jälkeen kuuluu käytäviltä naurua ja posket punoittavat mukavasti.

Harjoituksissa harjoitellaan myös salibandyä, jokainen lapsi tekee suoritteita mahdollisimman paljon ja jonottelua on vähemmän. Säbäkerho osallistuu pelitapahtumiin Lappeenrannan alueella, viime kaudella oli pelitapahtumia yhdessä TaiKin ja StU:n kanssa. Säbäkerho treenaa Voisalmen koululla kerran viikossa perjantaisin klo 16:30 - 17:30. Kerhon ohjaajilla on kokemusta lasten ohjaamisesta sekä salibandystä.

G-junnuissa pelaavat 2009-2010 syntyneitä lapsia ja harjoituksia on kaksi kertaa viikossa. Harjoitukset ovat keskiviikkoisin 17:00 - 18:00 ja perjantaisin 17:30 - 18:30 Voisalmessa. G-junnuissa toiminnan tavoitteena on pitää hauskaa yhdessä sekä kehittää lasten henkilökohtaista salibandyosaamista.

Osa lapsista on harjoitellut jo kaksi vuotta ja osa on juuri aloittaneita säbäilijöitä. Salibandyliiton sarjaa ei alueella vielä ole, alueella pelataan kerhoturnauksia.

Mikäli lapsesi on kiinnostunut kokeilemaan kivaa lajia hyvässä seurassa, ole rohkeasti yhteydessä ja kysy valmentajilta lisää!

Säbäkerho, Viivi Kurkaa, puh. 050 461 5300

G-junnut, Markus Helvasto, puh. 0400 657 827





#11 HENRI HOVI "A"

Kun kausi alkaa niin ei tarvitse miettiä onko Hovi kunnossa, se nimittäin on. Ei tarvitse miettiä onko se valmis pelaamaan, se nimittäin on.

Ainut mitä pitää aina valmentajien miettiä niin on Henkan pelipaikka. Tämä monitoimimies nimittäin on joukkueen parhaimmistoa millä tahansa pelipaikalla. Oli paikka mikä tahansa niin Henkan mailasta pallo löytää tien maaliin melko tehokkaasti.



#12 SANTERI SAVINAINEN

Tuo leveyttä sentteririntamalle.

Hiipii huomaamattomasti sinne, missä taikoja tehdään ja tulee merkkauttamaan nimensä tilastoihin useaan otteeseen kauden aikana.

Kantanut NST:n sinistä useamman vuoden ja teki kaudella 10-11 C-poikien aluejatkosarjassa tehot 10+5. Kuuluu IRC-galleriassa "pelaan salibandya eli oon saletisti hot" -ryhmään, joten kyseessä on takuulla kuuma uusi nimi ampparisukissa.



#13 MARKO ANDERSSON

Syyskauden vaihto-oppilaana vauhtia hakeva Andy palaa joulutauon jälkeen ihastuttamaan katsojia kovilla rannareillaan.

Debyyttikaudellaan keltamustissa Andy naputteli maaleja lähes maali/ottelu-tahdilla, joten kovat ovat odotukset myös tulevalle kaudelle. Andy joutui olemaan viime kauden ratkaisupelit sivussa pienen loukkaantumisen takia, joten tämä jätti varmasti maalinälkää ja voimme odottaa huimia suorituksia vasemman laiturin tontilta!



Yläriivi:

Keskirivi:

Alarivi:

Santeri Savinainen Juho Koskimies Jere Forsström Miika
Jukka Lähde [huoltaja] Joonas Pesari Niko Sollo Jyri Laitimo Oskar
Miro Qvist [MV] Teemu Tervonen Pauli Kareinen [MV] O



Miika Hämäläinen Henri Olkkonen Juha Ponkilainen Jani Pukki Niko Reijola
 Oskari Voutilainen Ilkka Voutilainen Joni Koppo Olli-Pekka Englund (valmentaja)
 (MV) Oskari Kangas (C) Jari Karhu (MV) Henri Hovi (A) Juuso Häkämies

SAIMAAN PUUSTELLISTA KEITTIÖN OSTAJALLE

500€

**ARVOINEN KODINKONE
KAUPAN PÄÄLLE!**

Kannattaja- ja jäsenkortilla suunnitteluajan varanneille 500€ etu.

Kortti ja seteli tulee esittää suunnitteluaikaa varatessa.

Etu koskee uusia, min. 5000 € keittiökauppoja 29.9. alkaen.

1 etu / keittiökauppa. Etua ei voi vaihtaa rahaksi.

KEITTIÖTERVEISIN

SUSANNA JOENSUU, p. 040 569 2466, SUUNNITTELU / MYYNTI

Saimaan Puustelli
lahjoittaa lisäksi
jokaisesta
tällä kupongilla
tehdystä
keittiökaupasta

100 €

**PoNoVo-
stipendirahastoon!**

Puustelli®
PARAS OSA KOTIA

A.K RAKENNUSPELTITYÖT

Teräsmiesten Tavaratalo



Saimaan Käyttöteräs Oy

Lentokentäntie 61, Lappeenranta

CUP-KAHVILA KOURULA

**A-OIKEUDET
RUOKA JA SEURUSTELU-
RAVINTOLA**

**KATAJAKATU 12
53810 LAPPEENRANTA
05-452 9430**

TERVETULO!





#15 HENRI OLKKONEN

Ensimmäinen kausi PoNoVon paidassa. Pelannut aikaisemmin NST:n ja TaiKi:n junnuissa. Henkka on isokokoinen ja vahva puolustaja josta on joskus leikkisästi käytetty lempinimeä "Iso-H". Ei pelkää käyttää kokoaan kentällä. Osaa myös laukoa ja heittää loistavia lätyjä suoraan lapaan. Erinomainen peittopelaaja.



#17 TEEMU TERVONEN "A"

Jos pitäisi tärkein sopimus edustuksen pelaajistossa valita se olisi tämän herran harteilla. Viime kaudella nappasi seuran kaikkien aikojen kovimpana maaliruiskuna sijan nro 1. Maalihanat ovat kuitenkin vuosien virratessa hidastuneet sillä pelikirjaan on löytänyt syöttöominaisuus. Edelleen voidaan herraan liittää vertaus "yksi kaakon kovimmista snipereista."



#18 JONI KOPPO

HE IS BACK! On kierrelety lahden toisella puolen Eestin liigaa ja puettu jopa vihulaisen värejä ylle Mikkelin Hatsinassa, mutta nyt hän on täällä taas: yrittäjä, kalavaleiden patriarkka, hokitukan takaisin tuoja ja ennen kaikkea PoNoVolainen suurella sydämellä. Mies sen kuin nuortuu ja pelitaidot kehittyi, ehkä jo nelikymppisenä liigaa? Pelinumeronsa mukaisesti "edustusjoukkueen kaikkien aikojen pistepörssissä" sijaa 18 tällä hetkellä pitävä maalinsylkijä tullee kauden jälkeen koputtelemaan jo kärkekymmenikköä.

PONOVON EDUSTUSJOUKKUEEN KAUSIKORTTEINA TOIMIVILLA KANNATTAJAJÄSENKORTEILLA SAAT HUIKEITA RAHANARVOISIA ETUJA!

Kortteja myyvät edustusjoukkueen pelaajat ja taustat. Voit hankkia 10€ maksavan kortin myös UK Koskimiehestä tai edustusjoukkueen kotiottelujen lipunmyynnistä.

Korteilla saat etuja seuraavilta PoNoVon yhteistyökumppaneilta:

Hiuskeskus Marjo Kouhia Lauritsalassa - **hiustenleikkaus 20€ (25€)**

Forever kuntoklubi Huhtari - **lisätiedot www.ponovo.fi**

Autokorjaamo Heiskamo Oy - **huollot ja korjaukset -20%**

Janlog Oy - **alennusta mm. autokoulupalveluista** lisätiedot www.ponovo.fi

Daddy's Diner & The Grill -**20% pääruuista**

Leirin Kotipizza lentokentän laidalla -**10% alennus kaikista ostoksistasi**

Gringos Locos, -**25% pääruuasta - perhe-etu (1+1 ja alaikäiset lapset)**

Pallon Teboil -**20% autopesuista**

Pumpun Pub - **0,5l hanaolut erikoishintaan**

Lounaskahvila El'si - **lounas 7€ (9€)**

UK Koskimies - **10-20% alennus urheiluosaston ostoksista**

Puustelli - **Kannattaja- ja jäsenkortilla suunnitteluajan varanneille 500 € etu**

Osta 10€ maksava kausikortti ja tienaa riihikuivaa rahaa!





#20 JYRI LAITIMO

Kaikkien palloilulajien erikoismies. Sählyniilojen Niilo, joka omaa napakan ja tarkan laukauksen. Jyriä on odotettavissa pistenikkarointia myös tulevalla kaudella. Jyrin fysiikka lähentelee tavarajunaa, joita hän palkkatyönsä puitteissa ohjailee ja pitää raiteilla. Kokeilee vaihteeksi siipiään 2.divari tasolla. Kentän ulkopuoliset kyyditykset Jyri hoitaa perinteeksi muodostuneella luottokorttibingolla (onko hävinnyt koskaan?). Yhteistyöyritys Pumpun pubin nyrkkeilypelikoneen kiistaton mestari.



#21 JUUSO HÄKÄMIES

Juuso jatkaa edelleen PoNoVo-paidassa tarjoten kokemusta ja rauhallisuutta pelin eri osa-alueilla. Tämä herrasmies on oikea joukkuepelaaja ja motivoi joukkuetta mallikkaalla tekemisellä ja hyvällä asenteellaan. Häkämies on ehkä hieman harvinaisempi näky pistepörssin kärjessä tai etusivun uutisissa otsikoissa, mutta ehdotonta eliittiä peitettujen vetojen ja hyvien avausyöttöjen saralla.



#29 OSKARI KANGAS "C"

On tullut se aika vuodesta, kun viime kauden kapteeni pukee keltamustan nutun jälleen ylleen, tuttu C-nauha jälleen hihassaan. Tulevalla kaudella kannattaa seurata pystykö mies laittamaan kentällä vastustajat vai itsensä enemmän solmuun ja millä tavalla. Entäpä minkälainen kausi Oskulla on pisteiden valossa? Uuden lapavalinnan perusteella sekin selvinnee vasta kauden mittaan.



#36 LASSE PYNNÖNEN

Kouvolan bunkkerista Saimaan rannalle rantautunut "Pynski" on herrasmies niin kentällä kuin sen ulkopuolella. Lasse on ikäisekseen todella nopea ja ennen kaikkea hyvin säilynyt. Lasse luutii omassa päässä todella luotettavasti ja tukee myös hyvin hyökkäyksiä - tänäkin vuonna nähtään vähintään yksi coast to coast.



#44 IIKKA VOUTILAINEN

likkeri on pelaaja joka ei anna tuumaakaan periksi ja taistelee jokaisen tilanteen loppuun asti. Kulmavääntöjen ehdoton dominaattori. Vaikka "Faija" Voutilainen on pääasiallisesti pelannut urallaan puolustajana, on hänellä paljon annettavaa myös hyökkäyspeliin. Samettisen pehmeällä askeleella liikkuvulta likalta voidaan odottaa hyökkäyspään dominointia sekä viihdyttäviä suorituksia kentällä.



#48 TIMO TAHVANAINEN

Mad Dog Tahvo back in business! Repii, raastaa, jalat käy ja maisema vaihtuu. Lonkkalämärisyöttö tavaramerkkinä. Vastustajilla menee visiiri huuruun jo pelkästä kaverin näkemisestä. Ei ole luomassa kaverisuhteita pelikentällä.



#68 JUHO KAILA

Nuoresta iästään huolimatta paljon liigapelejä ja jopa maajoukkuetaustaa omaava peluri siirtyi paria sarjaporrasta alemmas tunnustamaan sitä Lappeenrannan toiseksi kuuluisinta keltamustaa. Kesäisin "Kourulan Bubba Watsonin" pallosilmää ylläpidetään vähän pienemmän pallon kanssa ympäri Suomen viheriöitä. Kaudella käsistään näppärältä ja hyvin peliä tekevältä sentteriltä on lupa odottaa henkeäsalpaavia otteita niin katsojille kuin valmennusjohdollekin.



#78 NIKO SOLLO

Nuorimies oli edarin terävintä kärkeä jo viime kaudella. Maisema vaihtuu pontuslaisten iloksi Huhtarin valoissa myös alkavalla kaudella. Sähköä ja tunnollinen laitur, jonka lonkeroista lähtee silloin tällöin napakka kuti vastustajan verkon perukoille. Vuotta vanhempi, vuotta kokeneempi ja vuotta vaarallisempi. Nähty harjoituksissa jopa pakin paikalla, mikä voi yhtä hyvin kertoa pelaajan monipuolisuudesta kuin uuden valmentajan aivoituksistakin.



#85 JANI PUKKI

Viime kausi jäi edustusjoukkueessa lyhyeksi, joten näyttöhaluja varmasti riittää. Jani omaa laajan laukaisuvalikoiman, vedot lähtevät todella lujaa ja usein pallon verran riman alle. Dominoinut jo toistakymmentä vuotta Huhtarin hallisarjoja iltaisin. Haastaa raudanlujan PoNoVo-puolustuksen kilvassa peliajasta. Bravuurina jo puolesta kentästä lähtevä kanttilaukaus, joka on miehelle potentiaalinen maalintekopaikka. Kova äijä myös saunailloissa.



**Karjalantie 25
53300 Lappeenranta
puh. (05) 4121 022**

AVOINNA

.....

su-to 9-24

pe-la 9-02



#87 MIIKA HÄMÄLÄINEN

Parin välivuoden jälkeen vihdoin ja viimein takaisin salibandyn pariin. Todellinen taiteilija, jota kannattaa ehdottomasti tulla Huhtiniemeen seuraamaan. Maisema ei välttämättä vaihdu kovin hurjalla vauhdilla, mutta kädet käy ja tulosta tulee. Kesäisin pyrkii parhaansa mukaan haastamaan Kailan golfkentällä.



#88 JOONAS PESARI

Tältä kaverilta ei nopeutta tai taitoa puutu. "Pessu" haastaa vastustajien puolustusta kikkakirjansa avulla, josta eivät sivut lopu. Kylillä kiertävien huhujen mukaan muuan Patrick Kane on kopioinut muutaman harhautuksen omaan kirjaansa tältä velikullalta. Pessu omaa loistavan pelikäsityksen ja pehmeiden käsien lisäksi myös loistavan laukauksen, jota saisi käyttää useammin. Hyökkääjä esiintyi edukseen jo viime kaudella, toivotaan että pistetehtailu jatkuu tälläkin kaudella."



Huoltoasema Tervonen Ky
Kerimäki, puh. (015) 541 255

PELISSÄ MUKANA

PONOVO B-POJAT 2016-2017



Tulevaan kauteen lähdetään uusin eväin ja uudella nimellä. PoNoVo-00 jää historiaan ja joukkueen nimeksi vaihdettiin PoNoVo B ja samalla siirryttiin B-junioreiden ikäsarjaan.

Kevään tryout-jakson jälkeen vahvistettiin joukkuetta seitsemällä -99 ikäluokan pelaajalla. Keväällä alkanut ja lähes koko kesän jatkunut harjoittelujakso on hitsannut joukkueen yhteen. Kesäharjoittelu sekä harjoitusottelut ovat antaneet viitteitä yksittäisten pelaajien ja joukkuepelin kehittymisestä kaikilla osa-alueilla.

Kausi avattiin SM-karsinta peleillä 20.8.-21.8.2016 joiden saldona oli SM-karsinnan II-vaihe Joensuussa, rutkasti kokemusta kaikilta osa-alueilta ja ei se divari-sarjapaikka monen maalin päässä ole.

Periksi antamattomutta, taistelua, asennetta sekä peli-iloa on tulevalla kaudella lupa odottaa koko joukkueelta.

#12 Jarno Maijanen mv
#11 Jere Väisänen mv
#77 Lauri Olkkonen mv
#5 Mikael Viskari
#6 Miska Karvinen
#8 Kasper Löfman
#9 Juho Lankinen
#10 Topias Virolainen
#13 Elias Rintamäki
#16 Lassi Löfman
#19 Aleksi Pentti
#20 Alex Parkkonen
#21 Anssi Pettinen

#22 Jesse Loikkanen
#29 Lauri Sipi
#30 Teemu Rautiainen
#41 Toomas Karvinen
#43 Santeri Saarinen
#47 Veikka Ikäheimonen
#50 Janne Pulkkinen
#51 Henri Saikko
#65 Aapo Turtiainen
#68 Santeri Kandelin
#88 Jere Mynttinen
#93 Niko Jylhänkangas
#99 Niko Jäkälä

valmentaja
Ville Oinonen

valmentaja
Oskari Kangas

joukkueenjohtaja
Juha Parkkonen

joukkueenjohtaja
Hanna Löfman



PONOVO 01-POJAT 2016-2017



PoNoVo 01-pojat aloittivat kauden 1.6. uuden vastuvalmentajan Joni Kopon johdolla. Joukkueessa kävi keväällä ovet ulospäin, mutta onneksi myös sisäänpäin pyrkijöitä löytyi, ja suurella motivaatiolla on kaikki uudet pojat tulleet jaheistä kaikista huokuu valtaisa halu mennä eteenpäin.

Vaikka joukkueen rosteri on pieni, en ole näin hyvää yhteishenkeä nähnyt missään, sillä mennään pitkälle kun kaikki tekee yhdessä sovittuja asioita, kyllä se uusi "naama" näköjään aina tuo joukkueeseen jotain uutta ja hyvä niin, ja olihan poikien jo aika saada "oikea" valmentaja, eikä jonkin iskä, niin kuin joku pojista joskus totesi,,,,,

Viime kaudella joukkue pelasi C2 SM-sarjaa, ja tulevalle kaudelle varmistimme karsinnoiden toisen vaiheen kautta paikan valtakunnalliseen C1 -poikien 12 joukkueen 1 divariin, tulee varmasti hieno ja ikimuistoinen kausi. Kotiottelut pyritään pelaamaan Huhtarin Areenalla, eli sinne kaikki sankoin joukoin kannustamaan poikia ja aistimaan ainutlaatuinen tunnelma!

#1 Leevi Mononen mv
#17 Joona Skippari mv
#3 Oskari Nikkinen
#5 Juuso-Pekka Kaukonen
#7 Henrik Peltonen
#10 Kasimir Saareks
#12 Juho Ahonen
#13 Miro Laine
#19 Topias Pekurinen
#21 Jimi Tervonen
#22 Akseli Tyystjärvi
#25 Pyry Forsman

#26 Juuso Saarinen
#33 Aaro Torniainen
#64 Leevi Markkanen
#77 Lasse Martinmäki
#88 Jesse Peronmaa
#99 Oskari Anttonen "C"

Joni Koppo valmentaja
Mika Laine valmentaja
Vesa Kaukonen joukkueenjohtaja



PONOVO 01-HAATAJAT 2016-2017



01- pojat haastajajoukkue perustettiin seuraan kesällä 2016, että saatiin joukkue missä voi harrastaa lajia ilman tulostavotteita.

Joukkueen ainoa tavoite on antaa nuorille mahdollisuus harrastaa ja jatkaa rakkaan ja mukavan lajin parissa. Joukkue koostuu tällä hetkellä 17 iloisesta veijarista ja 6 toimihenkilöstä.

Ikäjakama on hienot 00-02 mikä takaa, että väriä löytyy joukkueesta.

Joukkue pelaa tulevalla kaudella C1-poikien aluesarjaa ja osallistuu kauden aikana kahteen turnaukseen (Tupla-cup ja Tallinna Floorball).

#1 Arttu Heikkinen mv

Marko Ruukki valmentaja

#2 Tatu Nikamaa

Esa Utriainen valmentaja

#4 Jere Karppinen

Marko Luostarinen valmentaja

#6 Eetu Ylänen

#7 Joni Stockmakari

#9 Elias Heltimoinen "A"

Pasi Ruukki valmentaja

#10 Kalle Askonen "A"

#11 Eetu Ruukki

Outi Äikää joukkueenjohtaja

#16 Santeri Koskimies

#19 Teemu Koskinen

Mikko Karppinen joukkueenjohtaja

#20 Jere Piirainen

#23 Leevi Äikää

#24 Lauri Liukko "C"

#25 Aaro Martti

#26 Lauri Hartikainen

#27 Santeri Saimalahti

#29 Leevi Kekäläinen



PONOVO 03-POJAT 2016-2017



PoNoVon vuonna 2003 syntyneiden poikien joukkueen toiminta oli kesällä hetkellisesti jopa vaakalaudalla usean pojan lopettamisen ja muiden lajien pariin siirtymisten vuoksi.

Onneksi toimintaan löytyi muutamia uusia innokkaita poikia, joten nuoret pääsevät jatkamaan rakasta harrastusta hyvässä seurassa. Joukkueeseen mahtuu myös uusia pelaajia.

Joukkue osallistuu salibandyliiton sarjaan ja jokaiselle pelaajalle tulee runsaasti peliaikaa. Kauden tärkeimpinä tavoitteina on hauskan pitäminen ja mukavien liikunnallisten kokemusten hankkiminen.

Jesse Toivanen mv
Onni Aaltokallio
Roni Räisänen
Lauri Oksanen
Oskari Markkanen
Leevi Lehtimäki
Veeti Anttonen
Justus Saarinen
Aleksi Pöyhönen
Miro Torikka
Tomi Lohi
Samu Kuusio
Joni Kiljunen
Anton Karjalainen

Jukka Lähde valmentaja

Henri Olkkonen valmentaja

Markku Vento joukkueenjohtaja



PONOVO 04-POJAT 2016-2017



PoNoVo 04 -joukkue perustettiin toukokuussa 2015. Porukka on nyt ryhmäytynyt hyvin ja muutama uusi poikakin on tullut joukkueen toimintaan mukaan.

Joukkue on saanut myös uuden valmentajan entisten valmentajien lisäksi, joten toimijoita tällä porukalla on kiitettävästi.

Joukkue on halunnut asettaa itselleen pienimuotoisia tavoitteita tälle kaudelle. Lajiharjoitusten määrää on lisätty kolmeen kertaan viikossa jotta asetetut tavoitteet saavutettaisiin. Kauden lopussa nähdään miten noihin tavoitteisiin on päästy.

#1 Kasper Järvinen

#12 Anselmi Hömppi

#14 Matias Juhantila

#17 Viljami Suninmäki

#18 Antton Mattila

#19 Oliver Kupiainen

#21 Joni Lappalainen

#23 Joel Lavikka

#27 Tomi Koskinen

#33 Jose Näkki

#34 Daniel Tossavainen

#38 Eetu Ilmaniemi

#39 Antti Honkanen

#44 Viljami Hakala

#71 Ville Tanninen

#72 Jose Jäppinen

#88 Joel Mitikka

valmentaja

Jukka Lähde

joukkueenjohtaja

Tuija Seppälä-Näkki

joukkueenjohtaja

Matti Koskinen

joukkueenjohtaja

Jussi Honkanen



PONOVO 07-POJAT 2016-2017



Poikien -07 joukkueella käynnistyy toinen kausi salibandyliiton alaisissa sarjoissa. Joukkueeseen on tullut useita uusia pelaajia ja PoNoVon 07-pojat starttaavatkin tulevaan kauteen peräti kolmen joukkueen voimin.

Joukkue osallistuu poikien Kaakkois-Suomen F1 aluesarjaan, jossa kohtaamme taas uusia alueen juniorijoukkueita.

Kuten viime kaudellakin, ensisijainen tavoitteemme on oppia salibandyä uusia lajitaitoja, hauskan pitäminen kentällä aina kun sinne mennään - onpahan kyse peleistä tai harjoituksista - sekä luonnollisesti uusien kaverisuhteiden luominen. Harjoituksia on tarkoitus jatkaa aina toukokuulle suurinpiirtein koulujen päättymiseen saakka. Mikäli joukkueessa pelaaminen kiinnostaa niin lisätietoja joukkueen toiminnasta löytyy seuran nettisivuilta www.ponovo.fi.

#2 Sampo Könönen
#5 Peetu Pitkänen
#6 Kaius Juntto
#8 Kasper Kossila
#9 Joonas Pääkkönen
#10 Aake Riikkinen
#11 Kalle Lavikka
#12 Aleksi Niskanen
#13 Timo Niskanen
#14 Aaro Tyrmi
#15 Manu-Veikka Vakkila
#16 Joel Mutikainen
#17 Elias Hertz
#18 Eino Tapioharju

#19 Matias Pekurinen
#20 Leo Kekäläinen
#21 Santtu Turpeinen
#23 Tuomas Rönkkö
#24 Niklas Hämäläinen
#37 Elias Niiranen
#42 Sisu Kallio
#45 Severi Metsäkallio
#47 Mico Kilpiä
#48 Elias Luoma
#49 Kasper Lallo
#51 Valtteri Kerminen
#64 Väinö Pylkkänen
#67 Onni Scharin
#99 Eeli Rätty

valmentaja
Janne Pottonen

valmentaja
Mikko Markkanen

joukkueenjohtaja
Viivi Hertz



PONOVO -08 POJAT 2016-2017



PoNoVo -08 joukkue lähtee ensimmäiseen kauteensa tavoitteena vakiinnuttaa liikunnan harrastaminen ja oppia toimimaan ryhmässä huomioimalla muut pelikaverit sekä nauttia salibandyyn pelaamisesta.

Harjoitukset alkoivat elokuun lopussa ja talven aikana opitaan salibandytaitoja monipuolisesti erilaisilla laji-/ peliharjoitteilla.

Joukkue osallistuu tulevana kautena Kaakkois-Suomen F2 sarjaan kahdella joukkueella.

Menestystä tärkeämpänä on salibandyyn perustaitojen oppiminen, joukkuehengen luominen, positiivinen asenne harjoitteluun ja pelitapahtumiin.

Miro Kähkönen
Joona Joensuu
Jarkko Penttilä
Elmo Nikuri
Nikko Vesterinen
Matias Kallio
Samu Kervinen
Elias Kekäläinen
Otso Kallio
Kristian Kauppi

Eemeli Piik
Aatu Nieminen
Visa Räinen
Lauri Ylämäki
Ilari Kähkönen
Veeti Kurkinen
Jere Jokimies
Rasmus Valtonen
Eetu Suutari
Erkka Pakanen

Petri Koski valmentaja
Timo Laine valmentaja
Jukka Lähde valmentaja
Anna Kauppi joukkueenjohtaja
Ansku Sarjala joukkueenjohtaja



PONOVO 2



Kausi 2015–16 oli erittäin lähellä päätyä nousujuhlisiin, mutta kauden päätöspeleissä pallo ei pomppinut PoNoVon kakkosporukan haluamalla tavalla.

Nyt kuitenkin on selkeästi sementoitu paikka kolmosdivarissa. Se ei pelkästään joukkueelle riitä, vaan joukkueenjohto on asettanut selkeän tavoitteen: pidetään hauskaa, pysytään sarjassa & tehdään iso läjä maaleja!

Pelaajistossa on tapahtunut pientä vaihtuvuutta, mutta vaihtelu virkistää. Toisaalta valmennuksen hukassa olleesta pelikirjasta on löytynyt joitain sivuja.

Niissä on epämääräisiä merkintöjä nopeista hyökkäyksistä, vastustajien heikkouksista ja isolla teksti **PALLO MAALIIN**.

Tiedä sitten kuinka vanhoja muistiinpanot ovat?

Kesäharjoittelu on suoritettu entiseen malliin. Joukkueen pelaajisto on omatoimisesti tehnyt mielikuvaharjoitteita ja elokuussa alkaneissa harjoituksissa ne otetaan käyttöön.

Kun kausi 2016–17 lopulta alkaa, niin PoNoVo 2 on pelissä täysillä mukana.

Tervetuloa peleihin!

PONOVO 3

3. Joukkueen keltamustat eivät viime keväällä jäätyneet ennätysyleisön edessä vaan ainoana Nousevana Voimana nousivat sarjaporrasta ylemmäs 4.divariin.

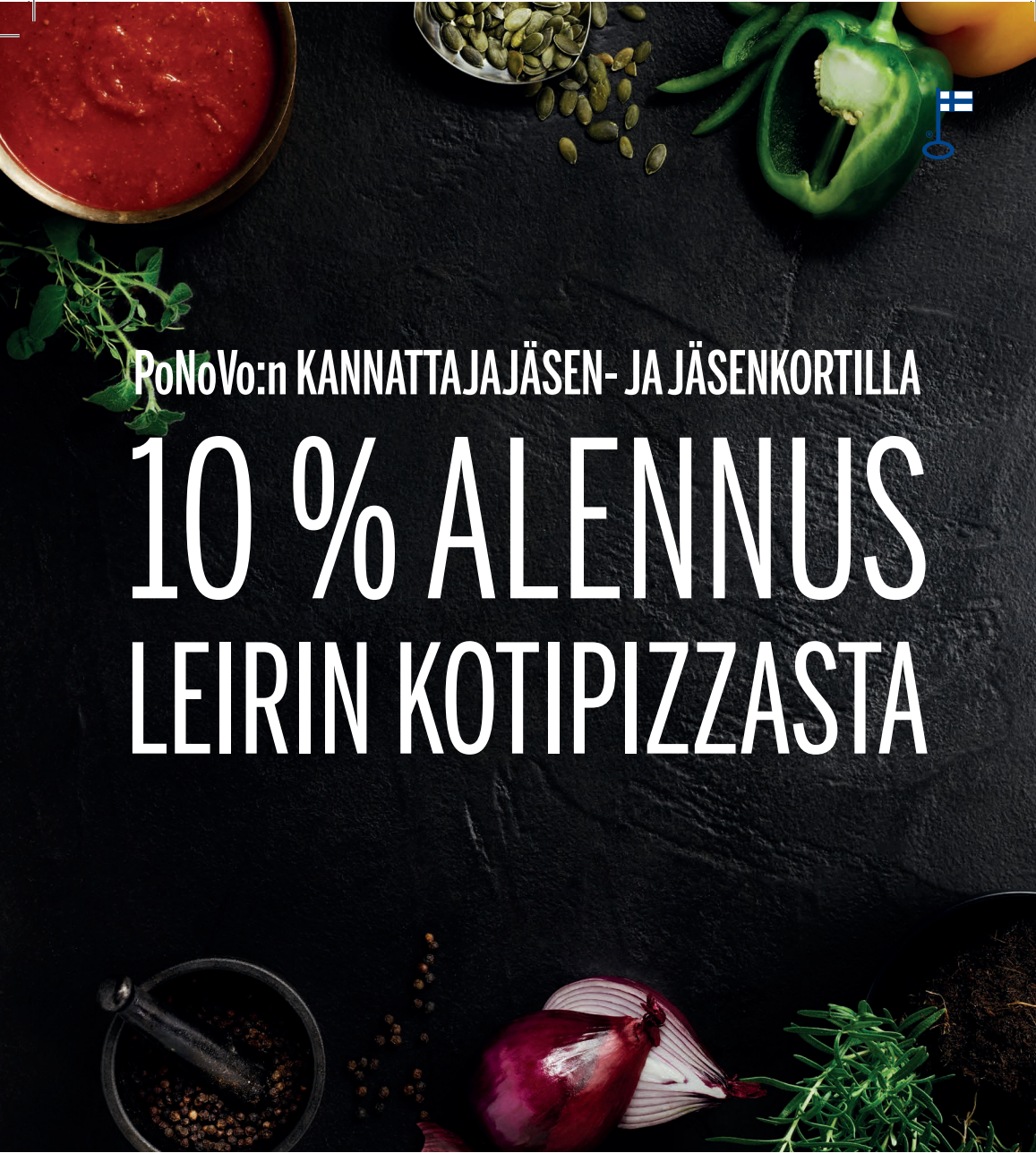
Saunaillassa itsensä vuoden joukkueeksi äänestänyt 3.joukkue lähtee uuteen kauteen sarjanousu jälleen kerran tavoitteena.

Asenteesta ja joukkuehengestä se ei jää ainakaan kiinni.

5 Tatu "Ylli" Ylämäki
8 Joni "Väne" Vanonen
9 Tero "Raketti" Suikkanen
11 Markus "Makke" Paajanen
12 Joonas "Viikinki" Luukkanen (C)
13 Kimmo "Kantti" Kailio
14 Petri "Pete" Päivinen
18 Eemi "Hessu" Heiskanen
20 Mikko "Vihu" Viholainen
21 Olli "Kola" Koskela
22 Simo "Casanova" Myyry mv
23 Janne "Ukko" Ukkonen
24 Niko "Ikiliikkuja" Räsänen
25 Matti "Tuulettaja" Rissanen
30 Matti "Tuksu" Tukiainen mv



48 Eetu "Pappa" Vitikainen
73 Peetu "Bile-Dani" Luukkanen
89 Mikko "Lehi" Lehikoinen



PoNoVo:n KANNATTAJAJÄSEN- JA JÄSENKORTILLA

10 % ALENNUS LEIRIN KOTIPIZZASTA

Kotipizza Leiri

Lavolankatu 10, 53600 Lappeenranta

Puh. 05 452 0400

Avoinna: ma-su 10.30–21.30

Tarjous voimassa kauden 2016–2017 loppuun noudettuna tai paikan päällä nautittuna. Alennus ostosten loppusummasta. Ei voi yhdistää toiseen tarjoukseen.



PONOVO IV 2016-2017



Kausi 15-16 päättyi jonkin sortin pettymykseen, kun nousua kolmoseen ei tullut. Ei sitä oltu tavoitteeksi laitettukaan, mutta kyllä se monella ukolla kuitenkin mielessä oli. Vaikka suoritukset heilahtelivatkin kauden aikana hieman liikaa niin pääasia oli kuitenkin että peli kehittyi ja ihmisillä oli lystiä (ainakin suurimman osa ajasta). Tulevalla kaudella onkin oikeastaan tarkoitus jatkaa siitä mihin jäätiin. Päämääränä on tehdä asiat hyvin, mutta ei kuitenkaan hampaat irvessä. Pelaajarunkokin säilyi hyvin mutta myös uusia vahvistuksia saatiin mukaan toimintaan. Meillä on nyt kasassa sopiva sekahedelmäsoppa pelureista ympäri Suomea. Peleissä yritetään esittää vauhdikasta menoa molempiin suuntiin..Letkeällä otteella tietty!

#33 Ville Räihä mv	#15 Henrik Härkönen
#35 Joni Määttä mv	#18 Reko Ihala
#2 Mikko Timonen	#19 Jari Hulkkonen "C"
#4 Juha Vataa	#22 Kalle Uotila
#5 Joonas Kiiskinen "A"	#28 Jani Paappanen "A"
#6 Juho Hetemaa	#29 Jarno Hartikainen
#7 Pekka Vasara	#87 Niklas Santala
#10 Joonas Telkkä	#88 Toni Kurkinen
#12 Ville Ängeslevä	#89 Paavo Väre
#13 Juha Saapunki	#90 Niko Tuhkanen

PONOVO V TOISTA KAUTTA VITOSESSA

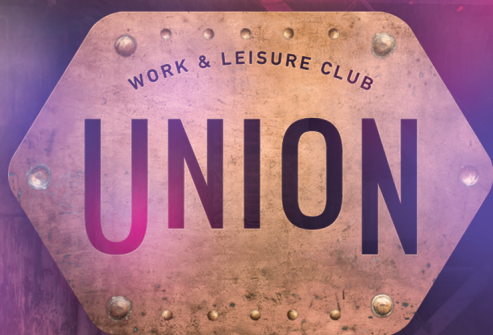
PoNoVo V aloitti oman PoNoVo-taipaleensa kaudella 2015-2016. Kausi pelattiin nousujohteisesti ja ensimmäinen piste saatiin vasta kevätkiirroksella. Sitä myötä joukkue alkoi hitsautua yhteen ja lopulta alettiin saada voittoja ja sitä kautta pisteitä. Lopullinen sarjasijoitus 7.

Kauteen 2016-2017 joukkue on muuttunut uusien pelaajien myötä radikaalisti. Edelliskaudesta on tullut uusia pelureita melkein toistakymmentä, kun taas "vanhoja" on lähtenyt kohti uusia haasteita joten tekemistä löytyy niin pelillisesti kuin joukkue-hengellisestikin.

Odotukset ovat korkeat pelaajilla sekä joukkueenjohdolla.

Tule tsekkamaan PoNoVo V:n kauden aloitus 09.10.2016 Huhtariin!

#1 Mikko Mouhu mv	#3 Joonas Lähde	#7 Juho Luukkonen
#9 Niko Savolainen "C"	#10 Janne Timperi	#11 Miko-Otto Niittynen
#16 Jesper Lötjönen	#17 Lasse Karjalainen	#19 Juuso Almgren
#22 Aku-Markus Savolainen	#27 Jesse Pihlajärvi	#28 Mikael Lautiainen
#32 Miika Halttunen	#36 Jens Lötjönen	#53 Niko Loikkanen
#65 Aleksi Nousiainen	#77 Eetu Makkonen	#79 Niko Karppinen
#91 Antti Ijäs		



WORK HARD, PLAY HARD!

PE-LA 22-04 • SNELLMANINKATU 10



MEKSIKOLAISIA MAKUJA TARJOILEE

Gringos Locos



Snellmaninkatu 10 • puh. 0300 870 479

TASTIEST BURGERS & BEST STEAKS *in town*

DADDY'S DINER & THE GRILL KAUPPAKESKUS ISOKRISTIINASSA
BRAHENKATU 3-7 • O30 087 0490



THE GRILL
RESTAURANT • BAR



Lataa ilmainen Ravintola.fi-applikaatio ja saat parhaat edut puhelimeesi!

® RAVINTOLA.FI

SENIORISARJAT JA PONOVO



PoNoVo osallistuu SSBL:n seniorisarjoihin kahden joukkueen voimin. Nuoremmat pelaavat M40 -joukkueessa, syntymävuoden ollessa 1977 tai aikaisempi. M45:ssa pelaavat 1972 tai aikaisemmin syntyneet.

Ja urakoivatpa muutamat pelaajat molemmissa joukkueissa!

PoNoVon M40 joukkueessa pelaajamäärä on tällä kaudella 15 pelaajaa ja M45:ssa pelaajamäärä pienempi ollen 11 pelaajaa. Erityisesti M45:iin voi tulla Try Out:ille eli vahvistuksia kaivataan. M35 -joukkuetta ei ole tälläkään kaudella.

Ehkäpä tämä joukkue näkee päivänvalon, onhan edustuksen runko koostunut monina vuosina 1984 - 1986 syntyneistä pelimanneista.

Moni seniorijoukkueissa pelaavista henkilöistä on mukana myös muutoin PoNoVon toiminnassa, esimerkiksi juniorijoukkueissa valmentajina, hallituksessa tai muissa tehtävissä.

Myös senioreiden lasten ja kohta lastenlastenkin sydän sykkii PoNoVolle ja peliura alkaa näin tutussa seurassa.

Sarjakausi seniorijoukkueilla alkaa loka-marraskuussa 2016. M40 pelannee Itä-Suomen lohossa (Jyväskylä-Mikkeli-Pieksämäki) ja M45 Helsingin lohossa (Porvoo-Vantaa-Helsinki).

Kouvolassa, Haminassa, Imatralla, Savonlinnassa ei alustavasti ole tiedossa M40 tai M45 joukkueita.

Lappeenrannassa PoNoVo lienee ainoa seura, joka tarjoaa näille ikäryhmille aktiviteetteja.

Marraskuussa M40/M45 joukkue osallistuu Prahassa järjestettävään epävirallisiin salibandyn MM-kisoihin.

Seuraa www.ponovo.fi joukkueen taivalta turnauksessa!

Seniorit toivottavat kaikille lapsille, nuorille ja aikuisille sekä varttuneimmille pelureille hyviä hetkiä salibandyn parissa.

Markus



huhtari.fi

**KANNATTAJA- JA
JÄSENKORTTIA
NÄYTTÄMÄLLÄ SAAT
1KK LIIKUNTAKORTIN
VELOITUKSETTA**
**Varaa aika esittelyyn
puh. 05 - 541 9600**

*(korttipantti 15 €, tutustumiskortti - eli
sinulla ei ole ollut korttia 3 kk:teen, tarjous
voimassa 15.10.16 asti)*

KUNTOSALIT

(iso sali, ForeCross, naisten oma sali, toiminnallinen sali, circuit)

MAILAPELIT

(sulkapallo, squash, tennis ja pöytätennis)

RYHMÄLIIKUNTA

(ala-, ylä-, spinning- ja circuit salit)

TRAVELPASS

(jatkotarjouksena samalla hintaa koko Suomi-ja maailmalla)

GOLF ja SaiPa EDUT

(jatkotarjouksena Tuosa, Kahilanniemi, Imatra ja Rauha)

LAPSIPARKKI JA LASTENLIIKUNTA

valvottu oma lastentila lastenliikunnan omaa ohjattua liikuntaa

HENKILÖKOHTAINEN TRAINERI

VAPAA PÄÄSY KAIKKIIN KERROKSIIN (CLUB/ROCK KEIKAN JÄLKEEN)



K-18

1.10. ENTWINE w/ RED ELEVEN
7.10. RAAKA-AINE 8.10. RÄLLÄKKÄ 2016
14.10. TEFLON BROTHERS 21.10 KUNINGASIDEA
22.10. AURORA 4.11. OLAVI UUSIVIRTA
11.11. KOTITEOLLISUUS
18.11. TIMO RAUTIAINEN & JUSSI LAMPI
19.11. IRINA 25.11. KLAMYDIA 26.11. PEER GÜNT
2.12. SANTA CRUZ 5.12. PAULI HANHINIEMI
9.12. CMX 10.12. HAPPORADIO
16.12. ILE KALLIO BIG ROCK BAND



VALTAKATU 54 LPR / P. 05-4377732 / LIPUT: WWW.OLDCOCK.FI

KOSKIMIES.FI

KATSO TARJOUKSET
MYÖS VERKOSTAI



KAUDEN KUUMIMMAT
UUTUUDET!

UK KOSKIMIES

Ratakatu 37-39, LAPPEENRANTA • Puh. (05) 6129 000 • www.koskimies.fi

[facebook.com/urheilukoskimies](https://www.facebook.com/urheilukoskimies) [@UK_Koskimies](https://twitter.com/UK_Koskimies)